

2月度ミーティング・運営ミーティングの報告

★2/8 (土) にミーティング、2/16 (土) に運営ミーティングを行いました。

<ミーティング> 当日意見箱を開けると意見が1通入っていた。まず、この意見を検討した。

- ・お弁当(料理)を作りたい、教えて貰いたいという意見でした。
 - (仮)「ハンバーグを作ってみよう会」意見を入れた方が、ハンバーグを作りたいというご希望でした。
 - やるとしたら参加費は実費で負担。次回の運営ミーティングで参加希望者がいるか、確認することとなりました。
- ・将棋の本3冊の寄付の申出がありました。→頂くこととなり、センターで自由回覧となっています。
- ・来年度の地域交流事業について
 - じゃがバター、大学芋、焼き芋、芋煮
 - 大学芋は仕込みに時間が掛り、油で揚げる工程があるので地域交流事業に不相当という意見がありました。
 - 配布するだけでは地域交流にならないのでは?という意見が出ました。
 - センターのチラシを芋配布時に配る。
 - 商店街のフリーマーケットと一緒に日に公園で配る。
 - 日曜日に開催しているフリーマーケットに日程を合わせるとなると、準備参加者が見込めないのでは?土曜日の方が集まりやすいという意見も挙がりました。

○今後の流れ→じゃがバターと焼き芋、どちらかを運営ミーティングで決めることとなりました。

<運営ミーティング>

☆3月の予定決め。予定表参照。変更があるもの。

- ・3/7 (土)に女性のお茶会を振り替えます。
- ・3/27(金)臨時休館日 年度末で事務処理のため

☆センターからのお知らせ

○ミーティング報告と引き続き審議が必要な事項について確認

「ハンバーグの作り方を習得したい」→希望者が少なく引き続き募集を掛けることとなりました。3/14のミーティングで話し合います。

○2020年度の地域交流事業について

- 焼き芋とじゃがバターのどちらが良いか?で多数決をしました。その結果、焼き芋に決定しました。
- ふれあいファームでさつま芋を育てることとなりました。
- さつま芋の育つ時期がありますので、日程を11月上旬が地域交流活動事業を行うのにふさわしい時期であるとの結論に至りました。

→フリーマーケットの日程は9月の日曜日となっていますので、11月上旬と日程が重なりません。そのため、フリーマーケットの日程に合わせないこととなりました。

11月上旬の土曜日、11/7(仮)を焼き芋会とするということになりました。

☆議題

- ・ウイルスも流行ってきているので、手洗いをしっかりと欲しい。
- ・食器を使う時は手洗いをする。
- ・清潔保持を頭の隅に置く。

ふれあいファーム

今月の活動は、いつもお手伝い頂いている【花とみどりのまちづくり】の方達と一緒に今年度の振り返りを行いました。「土に触れていると癒される」等のポジティブな感想が大半を占め、来年度の活動に向けての励みとさせて頂きました。

今後もゆっくり朗らかに活動していきますので、興味のある方はぜひご参加ください。(*^-^*)

ミーティング 3月10日(火) 14:00~15:00

活動日 3月19日(木) 14:00~15:30



かまた生活支援センター

おたより 2020年3月号



発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田4-4-1
相談用Tel：5747-1657
事務用Tel：5700-6761
<http://www.koujiya-center.com/>

臨時休館のお知らせ

年度末で事務処理のため3月27日(金)を臨時休館日とさせていただきます。オープンスペースの利用や相談(電話含む)ができませんので、ご理解・ご了承の程、よろしくお願い致します。



べてぶくろ見学の報告



2月7日(金)利用者さんと職員2名で、豊島区要町にあるコミュニティホーム「べてぶくろ」の当事者研究を見学しました。当事者研究の理念や工夫に関するアイデア等について、たくさん話し合うことができました。参加者は少なかったのですが、実際の当事者研究にも参加させていただきました。安心して話すことのできる場で、多くの気づきを得られた1日でした。見学で学んだことをプログラムに持ち帰り、かまたセンターなりの当事者研究のあり方について、皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。興味をお持ちの方は、ぜひ当事者研究にご参加ください。

消防訓練のお知らせ



2020年3月6日(金)に消防訓練を行う予定です。かまた生活支援交流センター建物全体の消防訓練となります。いざという時に互いに協力し合えるために、日ごろからの繋がり作りと定期的な訓練が欠かせません。当日オープンスペースご利用の方は原則ご参加くださいますようお願いいたします。

大田区ハザードマップの掲示について

大田区ハザードマップ(風水害編・震災編)をセンター内に掲示しています。ハザードマップの見方が分からない場合、どこに避難したらいいかのご相談につきましては、センターのスタッフまでお声かけください。疑問点は一緒に解消していけたらと思います。



2020年3月の予定表

※気象や災害によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
お休み	10:00~ 19:30	13:00~ 17:30	10:00~ 17:30	10:00~ 17:30	13:00~ 19:30	お休み
2 お休み	3 自主企画 麻雀入門 14:00~16:00 夕食タイム 17:00~19:00	4 スタッフ会議の ためお休み	5 お茶会・交流会 14:00~15:00 	6 みんなでやろう会 14:00~15:00 消遣訓練 	7 女性のお茶会 14:00~15:00 	8 お休み
9 お休み	10 ふれあいファーム ミーティング 14:00~15:00 夕食タイム 17:00~19:00	11 スタッフ会議の ためお休み	12 手芸クラブ 13:30~15:00 	13 ウォーキング 14:00~15:30 	14 ミーティング 15:00~16:00 (30分延長あり) 	15 お休み
16 お休み	17 夕食タイム 17:00~19:00	18 スタッフ会議の ためお休み	19 ふれあいファーム 活動日 14:00~15:30 	20 春分の日のため お休み	21 運営ミーティング 15:00~16:30 (30分延長あり) 	22 お休み
23 お休み	24 当事者研究 15:00~17:00 夕食タイム 17:00~19:00	25 予約相談日 (予約相談のみ)	26 コミュニケーション の話し合い 14:00~15:00 	27 臨時休館日	28 女性のお話し会 15:00~16:00 就労グループ ミーティング 18:30~20:00 夕食タイム 17:00~19:00	29 お休み
30 お休み	31 法律相談 (予約制) 18:30~20:00 (担当: 宮崎) 予約締切 3/28 (土) 夕食タイム 17:00~19:00					

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・最長、片道30分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。

みんなでやろう会・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ 法律相談 ...法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日 (お休みの場合はそのさらに前日) となります。

夕食タイムについて



皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の17:00~19:00の時間帯に設けています。

『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。