# 2月の予定表

| 日 | 月<br>12:00～19:30 | 火<br>13:30～17:30 | 水<br>12:00～17:30 | 木<br>休館日 | 金<br>12:00～19:30 | 土<br>10:00～17:30 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3<br>節分祭<br>14：30 にセンター出発<br>（館内ポスターをご覧ください）<br>夕食サービス | 4<br>臨時休館日<br>※事務処理のため、休館日とさせていただきます。 | 5<br>アクセサリー作り<br>１５：００～ | 6<br>休館日 | 7<br>アート<br>１３：３０～<br>メンバーミーティング<br>１６：30～<br>夕食サービス | 8<br>常数先生勉強会<br>１３：００～<br>（終了後、お茶会をします） |
| 9 | 10<br>手話サークル<br>※自主企画<br>１４：３０～<br>夕食サービス | 11<br>休館日 | 12<br>SST・<br>当事者研究<br>１４：００～ | 13<br>休館日 | 14<br>パソコン教室<br>１４：００～<br>各時間４名まで<br>（予約制）<br>夕食サービス | 15<br>ランチ会<br>１０：３０～<br>※スポーツ<br>１４：００～<br>（2F で卓球） |
| 16 | 17<br>メンバーミーティング<br>１６：30～<br>生活福祉相談<br>（常数さん）<br>１８：３０～<br>夕食サービス | 18 | 19<br>臨時休館日<br>※事務処理のため、休館日とさせていただきます。 | 20<br>休館日 | 21<br>エンゲーリング<br>（園芸の輪）<br>～こうじやファーム～<br>１４：００～<br>夕食サービス | 22<br>アクセサリー作り<br>１５：００～<br>就労グループミーティング（生活センター第２集会室）<br>１８：３０～<br>※登録制 |
| 23<br>天皇誕生日 | 24<br>振替休日<br>休館日 | 25<br>臨時休館日<br>※事務処理のため、休館日とさせていただきます。 | 26<br>フラワーグループ（女性のお茶会）<br>１５：００～ | 27<br>休館日 | 28<br>梅見お茶会<br>（北野神社）<br>１５：００～<br>生活相談<br>（松本さん）<br>19：00～<br>夕食サービス | 29 |

**※スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて 14 時からスポーツプログラムのミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングからご参加ください。**

## 2月夕食サービスメニュー

３日（月）イワシの塩焼きと豆入りサラダ
１０日（月）八宝菜
１７日（月）メンチカツ
２８日（金）ポトフ
７日（金）豚のしょうが焼き
１４日（金）鮭のホイル焼き
２１日（金）すき焼き風煮

**＊夕食サービスは、1 食 350 円です。食事時間は 17:30～19:00 の間にお願いします。**
**＊当日 16:30 までに予約してください。（電話予約可）**
**＊16:30 以降のキャンセルにはキャンセル料（350 円）がかかります。**

# こうじやだより

## 2月号

R 2.2.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじや生活支援センター
TEL 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

今年は暖冬とのことで梅や桜の開花や見ごろが早まりそうです。暖冬とはいえ、まだまだ寒い日が続いているので体調管理には気を付けましょう。2 月もこうじやセンターではいろいろなプログラムを企画しているので紙面をご確認ください。多くの方に参加していただきたく思っております。

## もちつき交流会を開催しました

1 月 11 日（土）にもちつき交流会を行いました。
天候に恵まれ、たくさんの方にご参加いただき、盛況のうちに会を終えることができました。参加してくださった皆様、当日お手伝いをしてくださった方々、ご協力誠にありがとうございました。詳しい報告は 2 面に載せていますのでご覧ください。

## 常数さんの勉強会

令和２年２月８日(土)１３：００から、月に一度生活福祉相談で相談を受けて下さっている常数さんをお招きして、生活保護についてのお話をして頂きます。常数さんに生活保護について質問したいことやわからないことなど、相談できる機会になりますので、興味のある方はご参加ください。

## 初詣に行ってきました

1 月 4 日(土)に羽田神社へ初詣に行きました。暖かい日差しの中、気持ちよく神社まで歩くことが出来ました。お参りをした後は近くのガストに行き、ランチを食べて帰ってきました。

## ２月のイベント

お出かけプログラムとして近隣神社の節分行事に参加したり、梅見お茶会をする予定です。詳細は館内のポスターにてお知らせいたしますので、ぜひご参加ください。

# 餅つき交流会の報告

令和２ 年１月 11 日(土)、こうじや生活支援センターにて毎年恒例のお餅つきを行いました。当日は天気に恵まれ、大盛況のうちに会を終えることができました。町会の皆様や地域の皆様方、ボランティアの方々や家族会、利用者さんやご家族の方など計 92 名の方々にご参加いただきました。ご協力誠にありがとうございました。当日の様子を写真で紹介させて頂きます。

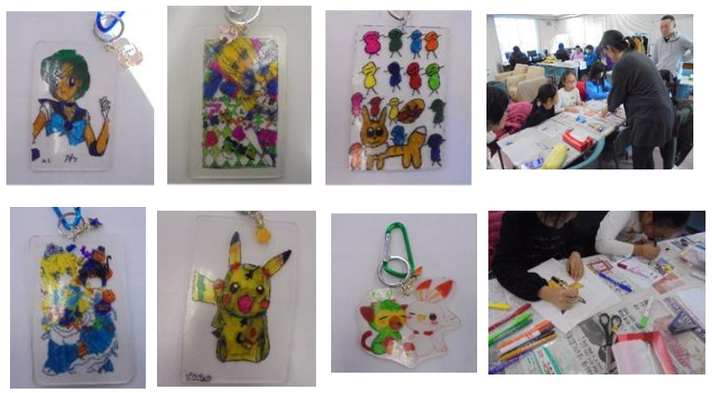
東糀谷１、２丁目町会の副会長の
片田様にご挨拶をいただきました

毛糸小物も販売
しました♪

おしるこは温かくて甘くて
ホッとする美味しさでした

みなさん、お疲れさまです。
楽しかったです。
また参加させてもらいます。
広渡

当日はお餅つきのあとはプラバン体験コーナーをしました。素敵な作品がたくさんできました



令和２年１月 11 日にこうじやセンターにてお餅つきがありました。最近調子があまり良くなくお餅つきも出られるか心配しておりましたが、ある利用者さんから「みんながお餅つきをしたお餅を食べれば元気になりますよ。」と言葉を掛けて頂き無事に参加することが出来ました。つき手人に合わせて「よいしょ！よいしょ！」と元気のいい声に楽しくなりいつの間にか私も掛け声を掛けていました。可愛い小学生の子供たちも頑張っていましたよ。
出来立てのお餅はどれも美味しかったです。私のお勧めは納豆餅です。来年も是非参加したいです。
和枝

# メンバーミーティングの報告

**2 月 24 日(金)のミーティングは 12 名のメンバーさんが参加しました。**

●**餅つき大会の振り返り**:多くの人が餅つきに参加をしてくれた為、歩道に人が溢れてしまい、メンバーさんと対応をした。お汁粉の配膳時は導線をきちんと確保したい。先にお汁粉を配膳したので多くの人が餅つきに参加することができた。参加者 92 名でした。

●**梅見**:2/28 に北野神社に行きます。南晴病院にも声をかけます。
希望があれば梅屋敷にも自主企画で行きましょう。

●**園芸クラブ**:1月に土を職員が買って来て、花の下見もします。2 月にはメンバーさんと一緒にお花を買いに行きます。

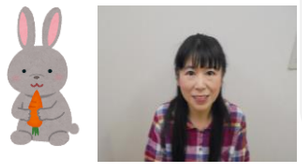
●**室温について**:センターでは室温湿度が適正になるように、加湿器とサーキュレーターの購入を検討しています。温度湿度計を確認しながら、皆さんで快適に過ごしましょう。気になるときは職員に声を掛けてください。(環境省では冬のエアコンの奨励室温は 20 度となっています。資料は 3 階に置いてあります。)

●**2/8 の常数先生の勉強会**:3 階で行う為、テレビはつけられませんが、畳スペース、パソコンの使用は可能です。勉強会終了後はお茶会をします。

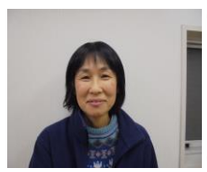
●**2 月ランチ会**:ミルフィーユ鍋と鱈ちり鍋。苦手な食材等については事前に共有しましょう。

●**意見箱より**:
・夕食メニューの希望がありました。
・白木蓮が咲いているときに自主企画で欅通りに散歩に行きたいという意見がありました。
・畳のスペースについて:いつも決まった人が使っていて、使いにくいときがある。⇒声のかけ方を一緒に考えていきます。
・体調が悪いときは早めに帰宅してゆっくり休みましょう。
**※意見箱に個人あての投書は入れないようにお願いします。**

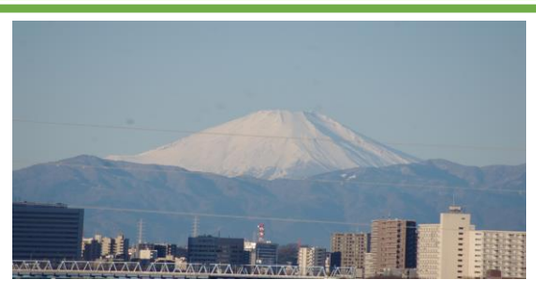
## 新入職員の紹介



稲田奈緒美と申します。１月６日より、月・水・金、出勤しています。絵を描くことが好きです。家にはミニウサギを飼っています。皆様と楽しく過ごせる様に頑張ってまいりますので、お気軽に声をかけて下さいね。



こんにちは、平賀直（ひらがなお）です。少し前まで就労支援の仕事をしていました。今は当事者研究にはまり勉強中です。他はブラジル音楽が大好きで、演奏したりペアダンスをやっています！

## 投稿コーナー

Ｍｒ ＫＯＭＩ