

# 1 月度ミーティング・運営ミーティングの報告

★1/11(土)にミーティング、1/18(土)に運営ミーティングを行いました。

<ミーティング> 当日意見箱を開けると、意見は入っていませんでした。

- 豆まきに行ったりしませんか?との意見アリ。2/3(月)15:00~池上本門寺で豆まきが実施されますが、残念なことに月曜日なので、センターの行事としては行けません。
- 職員より
  - ・2月べてぶくろ見学の候補日は2/7(金)に決定しました。
  - ・おでかけランチ会、1/30(木)12:30センターに集合して下さい。現地集合もアリか検討しましたが、集合場所が複数だとややこしくなるので、難しいとなりました。
  - ・来年の地域交流事業について、3月上旬までに決める必要があるため、検討を始めました。「地域の人や子供がもっと来るような工夫が必要」との意見が出ました。→今年度は町会理事会への告知が無かった。「芋煮とかでは最近の子供は来ない」「子供と公園で遊ぶ」サッカー、ゲートボール、ボッチャなど→公園は球技が禁止されている。「利用者さんが日常的に作っている作品(絵画や写真等)を発表する」「大田区報に載せたら、宣伝効果がある」→運営ミーティングで継続審議となった。

<運営ミーティング>

- 予定決め。予定表参照。
  - ・ふれあいファームミーティングは、祝日と重なって別日を設けた方が良いか検討しました。→日にちを新しく設けず、20日の活動日に話し合いも含めて行うこととなった。
  - ・べてぶくろの見学について。
    - 2月7日のべてぶくろの見学は、みんなでやろう会の日を利用して行うこととなりました。→移動時間も含めて11:00~17:00
    - 人数が少なかったとしても、要町にあるべてぶくろに行く。参加する人は交通費が実費になります。
    - 1/28の当事者研究までに行きたい希望がある方は申し出て下さい。
- クリスマス会計報告を行いました。
- 災害時避難場所案内掲示について
  - 風水害は受付脇に掲示し、新しく地震編も掲示することになった。掲示場所はリースペースの食堂カウンター横厨房ドアになりました。
  - どこに避難場所があるか事前に知っておくと便利だという意見を出した方、風水害があった時に避難所が満員で受け入れ拒否している現場の経験談を話す方もいらっしゃいました。
- 来年度の地域交流事業について
  - 焼き芋、大学芋をセンターの外で振る舞うのはどうかという意見が上がりました。
  - ふれあいファーム活動でさつまいもを育てることも視野に入れることとなりました。
  - まだ、検討は始まったばかりです。皆様の積極的なご意見をお待ちしております。

## ふれあいファーム



今月の活動は、野菜を植える場所の土おこしを行いました。活動日当日は凍えるような寒さでしたが、大きなスコップで土を掘り起こすのは全身を使う作業で、身体が自然と温まっていました。お疲れ様でした。

今後もゆっくり朗らかに活動していきますので、興味のある方はぜひご参加ください。(\*^-^\*)

活動日 2月20日(木) 14:00~15:30

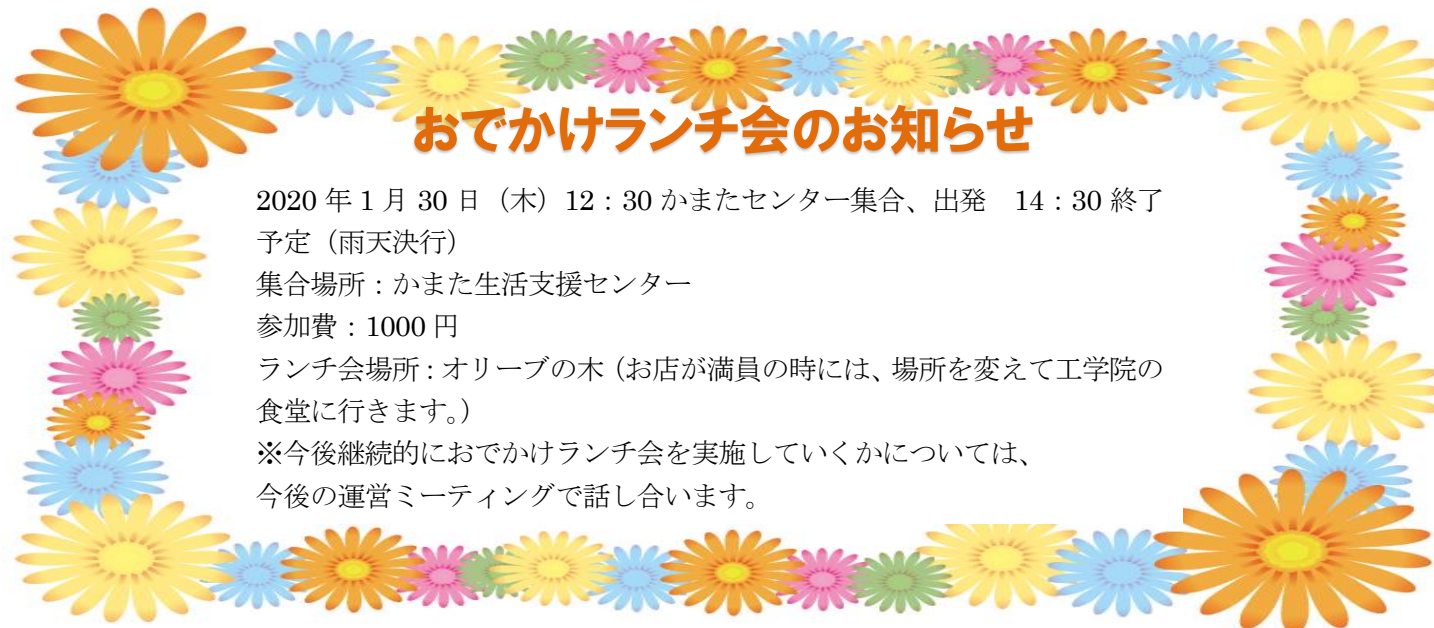
※祝日と重なるため、2月のふれあいファームミーティングはお休みです。



## かまた生活支援センター

おたより 2020年2月号

発行：社会福祉法人プシケおおた  
かまた生活支援センター  
大田区西蒲田4-4-1  
相談用Tel：5747-1657  
事務用Tel：5700-6761  
<http://www.koujiya-center.com/>



### おでかけランチ会のお知らせ

2020年1月30日(木) 12:30 かまたセンター集合、出発 14:30 終了予定(雨天決行)  
集合場所：かまた生活支援センター  
参加費：1000円  
ランチ会場所：オリーブの木(お店が満員の時には、場所を変えて工学院の食堂に行きます。)  
※今後継続的におでかけランチ会を実施していくかについては、今後の運営ミーティングで話し合います。

### べてぶくろの見学日が決定しました!

他事業所の当事者研究の良さを持ち帰り、かまたセンターの当事者研究に生かしていけたらと思います。

2020年2月7日(金) 11:00 かまたセンター集合、出発 17:00 終了予定(雨天決行)  
集合場所：かまた生活支援センター

少ない人数でも行う予定です。  
参加する方は要町駅までの往復交通費がかかりますのでご了承ください。



行きたい希望がある方は、1/28の当事者研究までにセンターのスタッフまでお声かけ下さい。

















### 大田区のハザードマップを掲示しています

防災の知識があると、速やかに避難でき、安全が確保されるのではないかと、大田区が発行しているハザードマップを掲示しました。  
風水害編は受付脇、地震編は食堂横の厨房ドアに掲示しています。  
お住まいから近い避難所はどこにあるのかについてもマップに詳しく載っています。ぜひご覧ください。

# 2020年2月の予定表



月 お休み	火 10:00~ 19:30	水 13:00~ 17:30	木 10:00~ 17:30	金 10:00~ 17:30	土 13:00~ 19:30	日 お休み
					1  夕食タイム 17:00~19:00	2 お休み
3 お休み	4 自主企画 麻雀教室入門 14:00~16:00   夕食タイム 17:00~19:00	5 スタッフ会議の ためお休み	6 お茶会・交流会 14:00~15:00 	7 べてぶくろ 当事者研究見学 11:00~17:00 	8 ミーティング 15:00~16:00 (30分延長あり)   夕食タイム 17:00~19:00	9 お休み
10 お休み	11 建国記念日のため お休み	12 スタッフ会議の ためお休み	13 手芸クラブ 13:30~15:00 	14 ウォーキング 14:00~15:30 	15 運営ミーティング 15:00~16:30 (30分延長あり)   夕食タイム 17:00~19:00	16 お休み
17 お休み	18 ふれあい音楽会 16:00~17:00   夕食タイム 17:00~19:00	19 スタッフ会議の ためお休み	20 ふれあいファーム 活動日 14:00~15:30 	21 女性のお茶会 14:00~15:00 	22 就労グループ ミーティング 18:30~20:00   夕食タイム 17:00~19:00	23 天皇誕生日 お休み
24 お休み	25 当事者研究 15:00~17:00 法律相談(予約制) 18:30~20:00 (担当:宮崎)  予約締切 2/21(金)  夕食タイム 17:00~19:00	26 予約相談日 レディースタイム 13:00~15:00 メンズタイム 15:30~17:30	27 コミュニケーション の話し合い 14:00~15:00 	28	29 女性のお話し会 15:00~16:00   夕食タイム 17:00~19:00	

- 運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？  
たくさんの方のご参加をお待ちしています。
- お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。
- ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。
- 就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。
- 女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。
- ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。
- ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。
- 当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。
- 手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。
- ウォーキング・・・最長、片道30分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。
- みんなでやろう会・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。
- 女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

- 法律相談 ...法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

\*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日 (お休みの場合はそのさらに前日) となります。

**夕食タイムについて**

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の17:00~19:00の時間帯に設けています。  
『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。

