

12月度ミーティング・運営ミーティングの報告

★2019年12/14(土)にミーティング、2019年12/21(土)に運営ミーティングを行いました。

<ミーティング>

ご意見箱を開けると、ご意見は無かった。そこで、センターからのお知らせをした後、議題を検討しました。

・センターの建物が老朽化している関係で、工事を予定している。エレベーター工事：12/16(月)、非常用バッテリー交換：12/23(月)、12/24(火)=バッテリー1個につき20分程度の交換。もし、火曜日まで工事が伸びた場合、その日はフリースペース内で、座る場所を移動して頂くのをお願いする場合があります。

・12/28の大掃除は、出来る範囲でやって頂きます。普段掃除をしないエアコンのフィルターの掃除などを行います。フリースペースの利用は15:00までの予定です。

<議題>クリスマス会の予算が余った場合、お菓子やケーキ、ドリンクを買う優先順位をどうするか？

お菓子については、既に頂き物が別があり、今回のクリスマス会の人数分あるので、新たに購入しません。

結局、ドリンク>ケーキ>お菓子という順序で購入する事に決まりました。

サンタのコスチュームがあるので、着たい人がいたら着るということに決まりました。サンタの帽子だけなら抵抗が少ないという意見もありました。

<運営ミーティング>

1月の予定決め⇒1月の予定表参照。

<変更点>・お茶会&交流会...1/21(火)14:00~15:00、みんなでやろう会...1/24(金)14:00~15:00

☆センターからのお知らせ ①ミーティング報告、②ふれあいファーム活動報告、③べてぶくろ見学について、④あけぼの会イベントのお知らせ。⑤カレーと宿題会のイベントのお知らせ

③べてぶくろは、2月第1、または第2金曜日に池袋にある「べてぶくろ」で当事者研究を行っているの、希望する利用者とスタッフが一緒に見学に行く予定です。

④あけぼの会は、ボランティアグループです。作品展が2/6(木)~2/11(火)大田文化の森1階で行われます。

⑤1/4にカレーと宿題会があります。地域の子どもの向けに低額な料金でカレーを食べられる子ども食堂がCSにしかまだで行われます。当日はセンターの厨房を使うので、地域の人がセンターに訪れます。

☆災害時避難場所案内掲示場所について。ハザードマップは特殊な大きさで、かなり大きいので、掲示する場所が限られる。結局、事務室カウンター向かって左の壁に掲示することとなりました。なお、ハザードマップは、希望すれば貰えるか、訊いてみることとなりました。

☆利用者から「お出かけランチ会」をプログラムとして実施する事が提案されました。

→「お出かけランチ会」をプログラムとして、実施することは賛成されました。ただ、今後継続的に実施していくかは留保して、まずは、1月に実施する事に決まりました。

→「お出かけランチ会」1月30日12:30~14:30。場所は、「オリーブの木」で、12:30に集合。参加者は参加費1000円を持参して下さい。「オリーブの木」がいっぱいの時には、工学院の食堂に行きます。

ふれあいファーム

今月の活動は、来春に向けての土づくりを行いました。これまでは定期的なお手入れの際に抜いた雑草を乾かして土に混ぜ込むことしかしていませんでしたが、今回は肥料を追加しています。特に必要という程ではなかったのですが、この際栄養満点の土にしようと目論んでいます。という訳で、来月のミーティングの時間に鶏糞の買い出しに行く予定を立てました。今後もゆっくり朗らかに活動していきますので、興味のある方はぜひご参加ください。(*^-^*)



ミーティング 1月 8日(火) 14:00~15:30

活動日 1月 17日(木) 14:00~15:30



かまた生活支援センター

おたより 2020年1月号



発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田4-4-1
相談用TEL：5747-1657
事務用TEL：5700-6761
<http://www.koujiya-center.com/>

クリスマス会を行いました！



2019年12月24日(火)にクリスマス会を行いました。クリスマスソングをBGMで流しながら、集まった方と一緒に食べた時間は、何とも明るく、ゆったりとした時間が過ごせました。ご協力いただきました皆さん、お疲れ様でした。シチュー作りに携わってくださった方も、ありがとうございました。



2020年も
かまた生活支援
センターを
よろしくお願い
します！
(スタッフ一同)

クリスマスメニューは、
クリームシチューとパンに、
ロールケーキでした！
おいしさも、量も大満足の
セットメニューでした！



「べてぶくろ」の見学について



センターでは当事者研究というプログラムをやっています。

『他の事業所の行う当事者研究の良いところを持ち帰って、参考にしていけるのはどうか』と

いう意見が挙がったので、希望者がいらっしゃったらスタッフも一緒に「べてぶくろ」に

行きたいと思います。行く日程につきましては、2020年2月第1、第2の金曜日を予定して

います。興味がございましたら、センターのスタッフまでお声かけください。

2020年1月の予定表

※気象や災害によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
お休み	10:00~ 19:30	13:00~ 17:30	10:00~ 17:30	10:00~ 17:30	13:00~ 19:30	お休み
12/30 年末年始 のお休み	12/31 年末年始の お休み	1 年末年始の お休み	2 年末年始の お休み	3 年末年始の お休み	4	5 お休み
6 お休み	7 自主企画 麻雀教室入門 14:00~16:00  夕食タイム 17:00~19:00	8 スタッフ会議の ためお休み	9 手芸クラブ 13:30~15:00 	10 ウォーキング 14:00~15:30 	11 ミーティング 15:00~16:00 (30分延長あり) 	12 お休み
13 お休み	14 ふれあいファーム ミーティング 14:00~15:30 	15 スタッフ会議の ためお休み	16 ふれあいファーム 活動日 14:00~15:30 	17 女性のお茶会 14:00~15:00 	18 運営ミーティング 15:00~16:30 (30分延長あり) 	19 お休み
20 お休み	21 お茶会&交流会 14:00~15:00 	22 スタッフ会議の ためお休み	23 コミュニケーション の話し合い 14:00~15:00 	24 みんなでやろう会 14:00~15:00 	25 女性のお話し会 15:00~16:00 就労グループ ミーティング 18:30~20:00 	26 お休み
27 お休み	28 当事者研究 15:00~17:00 法律相談(予約制) 18:30~20:00 (担当:宮崎) 予約締切 1/24(金) 夕食タイム 17:00~19:00	29 予約相談日 13:00~17:00 (予約相談のみ)	30 お出かけランチ 会 12:30~14:30 	31		

- 運営ミーティング**・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。
- お茶会・交流会**・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。
- ふれあいファーム**・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。
- 就労グループミーティング**・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。
- 女性のお話し会**・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。
- ふれあい音楽会**・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。
- ミーティング**・・・運営ミーティングに準じます。
- 当事者研究**・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。
- 手芸クラブ**・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。
- ウォーキング**・・・最長、片道30分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。
- みんなでやろう会**・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。
- 女性のお茶会・交流会**・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

- **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日(お休みの場合はそのさらに前日)となります。

夕食タイムについて

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の17:00~19:00の時間帯に設けています。
『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。