

11 月度ミーティング・運営ミーティングの報告

★11/9 (土) にミーティング、11/16 (土) に運営ミーティングを行いました。

【ミーティング】

意見箱には意見が入っていません。

(議題)

有料 5 円の紙コップについて社会貢献の災害復興を目的にしたコップの取り扱いがなくなったので代わりの紙コップを購入した。社会貢献の子ども支援を目的にした紙コップを購入したのだが、今後も同じ種類の紙コップを購入していいか。→集まった方が賛成したため、引き続き子ども支援の紙コップを購入することになった。

- ・自動販売機にコーンポタージュが入り、おしるこ野菜ジュースの希望があったが、取り扱いがないため導入できなかった。
- ・エレベーターが 11/30 (土) に工事のため、終日使用ができなくなるとお知らせする。
- ・洪水や地震の時の避難所の情報掲示をしたら、センターのどの場所だったら見えやすいかについて、またペットボトルのふたのリサイクルは継続するかについての 2 つの議題は今度の運営ミーティングで話し合うことになった。
- ・気象や災害の時、大田区に警報が出た場合、センターは閉所となりますという言葉が 11 月号のおたよりとパンフレットに記載。警報発令時はセンターが閉まっている場合があり、外出は控えましょうと伝えました。
- ・センターは 12/29～1/3 まで年末年始のお休み。

【運営ミーティング】

- ・今年もクリスマス会を行うことが決まった。
- <来月 (12 月) の予定決め (変更点) >
- ・女性のお話し会
→12/7 (土) 15:00～16:00 (12/21 運営ミーティングの時間と重なるため、日程変更。)
 - ・当事者研究
→12/27 (金) 15:00～17:00 (12/24 クリスマス会のため、日程変更。)
- <運営ミーティング中に話し合ったこと>
- ・芋煮会で使用した残りの油、味噌をどう使うか。
→月曜の夕食会で利用してもらうことに。
 - ・災害時避難所案内の掲示場所をどこにするか。
→印刷が出来てからどこに貼るか決めることになった。
(1 階ポスト脇に貼り、センターが閉所の際でも見ることができるのではないかと意見も挙がった。)

ふれあいファーム



今月はミーティングの時間で大森南圃場へ行き、見学と苗 (パンジー・デージー) の購入をしてきました。お土産にと、見学対応をしてくださった方から圃場内で採れた隼人瓜をたくさん頂いてしまいました。活動日は上記購入した苗と、ボランティア講師の方から頂いた水仙を植えています。参加人数は少なかったですが、皆さん手慣れてこられたもので、きれいに植え終えることができました。今後もゆっくり朗らかに活動していきますので、興味のある方はぜひご参加ください。(*^-^*)

ミーティング 12月 10日 (火) 14:00～15:00

活動日 12月 19日 (木) 14:00～15:30



かまた生活支援センター

おたより 2019 年 12 月号

発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田 4-4-1
相談用TEL：5747-1657
事務用TEL：5700-6761
<http://www.koujiya-center.com/>



2019 年 10 月 26 日に 芋煮会を行いました!



10 月 26 日(土)に地域交流事業として、室内での芋煮会を開催しました。MAYUMI さんのサクソと歌は心に響く演奏で、また、ゲーム・折り紙コーナーでは、地域の子どもの温かい交流の場となりました。今回の取り組みとして、芋煮会のテーマを「心のバリアフリー」と掲げ、精神障害とはどのような障害かを地域に伝える啓発も行いました。地域啓発も込めた芋煮会となったように思います。ご協力いただいた方、そしてご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



年末年始のお知らせ

2019 年の年末年始の閉所日は **12 月 29 日 (日) から 1 月 3 日 (金)** までとなります。お間違えの無いよう、よろしくお願い致します。



大掃除のお知らせ

2019 年の最後の開所日である 12 月 28 日の 15:00～、センターの大掃除をします。センターを綺麗にして新しい年を迎えましょう。当日は、お疲れ様会があります。
※フリースペース利用・相談電話は 15:00 までとなります。



クリスマス会のお知らせ



日時:2019 年 12 月 24 日(火)13:00～15:00

場所:かまた生活支援センター

会費:350 円(申込み期間:12/3～12/17)

※キャンセル期間も申込み期間と同様、過ぎたら返金は不可

★参加希望の方はカウンターで申し込みの上、参加費をお支払いください★

メニュー:チキンクリームシチュー、パン

※予算次第で、ケーキ、お菓子、ドリンクを購入する予定。



2019年12月の予定表

※気象や災害によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
お休み	10:00~ 19:30	13:00~ 17:30	10:00~ 17:30	10:00~ 17:30	13:00~ 19:30	お休み
						1 お休み
2 お休み	3 自主企画 麻生教室入門 14:00~16:00  夕食タイム 17:00~19:00	4 スタッフ会議の ためお休み	5 お茶会&交流会 14:00~15:00 	6 みんなでやろう会 (クリスマスツリー 飾り付け) 14:00~15:00 	7 女性のお話し会 15:00~16:00  夕食タイム 17:00~19:00	8 お休み
9 お休み	10 ふれあいファーム ミーティング 14:00~15:00  夕食タイム 17:00~19:00	11 スタッフ会議の ためお休み	12 手芸クラブ 13:30~15:00 	13 ウォーキング 14:00~15:30 	14 ミーティング 15:00~16:00 (30分延長あり)  夕食タイム 17:00~19:00	15 お休み
16 お休み	17 ふれあい音楽会 16:00~17:00  夕食タイム 17:00~19:00	18 スタッフ会議の ためお休み	19 ふれあいファーム 活曜日 14:00~15:30 	20 女性のお茶会 14:00~15:00 	21 運営ミーティング 15:00~16:30 (30分延長あり) 就労グループ ミーティング 18:30~20:00 夕食タイム 17:00~19:00 	22 お休み
23 お休み	24 クリスマス会 (予約制) 13:00~15:00 (準備11:00~13:00) 法律相談(予約制) 18:30~20:00 (担当:宮崎) 予約締切12/20(金) 夕食タイム 17:00~19:00	25 予約相談日 レディースタイム 13:00~15:00 メンズタイム 15:30~17:30	26 コミュニケーションの 話し合い 14:00~15:00 	27 当事者研究 15:00~17:00 	28 大掃除 15:00~  通常のアトスペース 利用は15:00まで	29 年末年始 のお休み 12/29(土) ~1/3(木)
30 年末年始 のお休み	31 年末年始のお休み	1/1 年末年始の お休み	1/2 年末年始の お休み	1/3 年末年始の お休み	1/4 開所	1/5 お休み

- 運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。
- お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。
- ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。
- 就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。
- 女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。
- ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。
- ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。
- 当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。
- 手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。
- ウォーキング・・・最長、片道30分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。
- みんなでやろう会・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。
- 女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

- 法律相談 …法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日(お休みの場合はそのさらに前日)となります。

夕食タイムについて

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の17:00~19:00の時間帯に設けています。
『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。

