

12月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	12:00 ~ 19:30	13:30 ~ 17:30	12:00 ~ 17:30	休館日	12:00~19:30	10:00 ~ 17:30
1	2 ★クリスマス会 予約申し込み 開始 夕食サービス	3 臨時休館日 ※事務処理 のため、休館 日とさせて いただきま す。	4	休館日	6 メンバー ミーティング 16:30~ <mark>夕食サービス</mark>	7 エンゲーリング (園芸の輪) 〜こうじやファ ーム〜 14:00〜
8	9 さつまいも調理 13:00~ 家族会さんとアク セサリー作り 14:00~ (3階にて) 手話サークル ※自主企画 14:30~ (2階にて) 夕食サービス	10 <u>臨時休館日</u> ※事務処理 のため、休館 日とさせて いただきます。	11 SST・ 当事者研究 14:00~ ★クリスマス会 予約申し込み 締め切り	休館日	13 パソコン教室 14:00~ 各時間4名まで (予約制) ★クリスマス会 ミーティング 16:30~	14 ★クリスマス会 買出し 13:00~ アクセサリー 作り 15:00~
15	16 メンバー ミーティング 16:30~	17 アート 14:00~	18 フラワー グループ (女性のお話会) 15:00~ ※12月23日 (月)のクリスマ スチキンの予約 締め切り	休館日	20 生活相談 (松本さん) 19:00~	21 クリスマス会 14:00~ 就労グループ ミーティングー (生活センダー 第2集会室) ※登録制 18:30~
22	23 パソコン教室 14:00~ 各時間4名まで (予約制) 生活福祉相談 (常数さん) 18:30~ <mark>夕食サービス</mark>	24	25	な (休館日)	27 夕食サービス	28 大掃除 13:00~ 15:00 打ち上げお茶会 15:30~ 16:30 閉所
29	30 体館日	31 休館日	7/1	体館日	休館日	4 初詣 11:00~ ※詳細は1面参 照。

※12月21日のクリスマス会、12月28日の大掃除・打ち上げお茶会の日は電話相談をお休みとさせて頂きますので、予めご了承下さいますよう宜しくお願い致します。

(月) 白身魚の野菜あんかけ

16日(月)マグロの竜田揚げ

6日(金)ピーマンの肉詰め

20日(金) 牛肉たっぷりの山形芋汁

27日(金)年越しそば 23日(月) クリスマスチキン

- ※12月 18日(水)までに予約をお願いします
- * 夕食サービスは、1食350円です。食事時間は 17:30から 19:00 の間にお願いします
- * 当日 16:30 までに予約して下さい。(電話予約可)
- * 16: 30 以降のキャンセルにはキャンセル料 (3 5 0円) かかります。



R1.12.1 発行

〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14 社会福祉法人プシケおおた こうじや生活支援センター Tel 03-5705-0738 (相談用) 03-5705-0744 (事務用)

早いもので今年も残すところ 1 か月となりました。令和元年は新天皇の即位礼正殿の儀が行われ、 消費税が 10%に上がったりと、新しいことが始まった年でした。今年のこうじやセンターを振り返 ると、お茶会や夏祭りなどで南晴病院や家族会、シャロームの家の方々の交流、ハロウィンお茶会 に地域のお子さんや親御さんがチラシを見て気軽に参加していただけたり、様々な繋がりができ、 これまでの繋がりがより深まる 1 年となりました。来年もこれまで紡いできた繋がりを大切に、地 域に密着したセンターを目指したいです。



2019年のクリスマス会を 12月 21日 (土) に開催することになりました。昨年はイントロクイズや ビンゴゲームなどがとても好評でした。今年の出し物やメニューについてはミーティングで話し合 っているところですが、参加費は 500 円に決定し、申し込みは 12 月 2 日 (月) から 12 月 11 日 (水) までとなっています。内容の詳細については 11 月 29 日(金)のミーティングで決める予定です。今 年も皆さんと一緒に楽しいクリスマス会にしたいと思いますのでよろしくお願いします。

来年も例年通りもちつき交流会を行う予定です。つきたてのお餅は毎年好評です。一緒にお餅 をついて、美味しく食べましょう。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

令和2年1月11日(土)11:00~ こうじや生活支援センター ※雨天決行・参加費無料

12月28日(土)10:00~17:30 開所 大掃除・打ち上げお茶会

12月29日(日)~1月3日(金)休館

1月4日(土)10:00~16:30 開所(※) 初詣(11時~羽田神社に行く予定です。)

※1 月 4 日は当法人と家族会が共同で運営している喫茶店「CSにしかまた」でこども食堂の イベントがあります。こども食堂に興味のある方はこの機会にぜひ参加してみてはいかがでし ょうか。参加費はワンコイン(どんなコインでも可)となります。



糀谷地区一斉防災訓練に参加しました



11 月 17 日 (日) に糀谷地区の一斉防災訓練がありました。東糀谷一丁目児童公園に集合し、地域の方々と訓練を兼ねて東糀谷にある株式会社大庄さんの物流センターに行きました。大庄さんは地域との協力が大切だと考えられていて、糀谷地区とは災害時に協力をしていくという協定を結んでいるとのことです。三角巾の使い方を習い、三角巾は「悪化防止」「感染防止」「不安軽減」の目的があり、特に不安軽減には大きな役割を持っていて、三角巾をすることで安心して血流も穏やかになり止血につながるそうです。また、地域で協力していくことや家具の固定をする等といった減災をしていくことが大切であるという映画が上映されました。大きな災害が起きたときは地域の方々と協力をして減災していきましょう。

家でできる防災対策をする と良いと思いました。

訓練には地域から大勢の方が参加されました。地震 は突然やってくる為、家具の固定などの備えが大き な違いになることを防犯ビデオの視聴でとても実 感しました。 M





OTA フェスタの感想をい ただきました♪

OTAふれあいフェスタ 2019 の感想

今年で30回目となるOTAフェスタに行って来ました。11月2日3日の両日どちらもスポーツの秋、食欲の秋にふさわしい秋晴れの中私は、11月2日にこうじやセンターのスタッフさん達と一緒に参加しました。私の今回の目標はフェスタで出店しているお友達に会う事でした。さてさて広い会場の中からお友達に会えるか心配していましたが、無事に「太陽のエリア」で会う事が出来ました。「みどり作業所」のお友達も一緒に午後は「水のエリア」に移動して美味しいあゆの塩焼きを食べたり、可愛いゆるキャラ達と写真を撮ったりと楽しむ事が出来ました。

最後になりますが、これから寒くなりますので風邪などに気を付けて毎日を過ごしましょう。















4************ 南晴病院くらしの学習会

11月22日(金)にメンバーさん二人と一緒に南晴病院くらしの学習会に参加をしました。 事前にパワーポイント等で準備をしたおかげで、こうじやセンターのことを分かりやすく伝えることができました。南晴病院から患者さんが20名も参加してくださり、センターやプログラムのことなど質問がたくさんありました。

センターの説明をしてくれたメンバーさんから感想をいただいています。



🦷 メンバーミーティングの報告 🛜



○エンゲーリングについて

→前回収穫したサツマイモは12月9日(月)のアクセサリーの前に試食します。

今後もいろいろな植物を育てる予定です、ぜひご参加お願いします。

〇12月9日(月)14時~15時半に家族会のみなさんが来所されて、クリスマスのアクセサリーを作ります。当日は3階のフリースペースで行いますので一緒に作りませんか。

アクセサリー作りの時間はフリースペースの利用は可能ですが、TVの視聴はご遠慮ください。

クリスマス会について

- ○南晴病院の方々からセンターのクリスマス会への参加希望が聞かれました。
- →来ていただくことに決まる。
- ○ピアノを弾ける方がいるので生演奏で1曲みんなで歌うのはいかがか?
- →お願いすることに決まる。
- ○参加費は500円に決まる。

意見箱より

○エアコンの設定温度について

→体感温度はみんな違うので風の当たらないところに移動したり、衣服で調節して、それでも温度を変えたい場合は、周りの人に確認してから変えましょう。





実習生から



高崎福祉医療カレッジの平野勝義です。実習中は皆様に大変お世話になりました。 利用者の皆様とフリースペースでお話しをさせていただいたこと、プログラムに参加 させていただいたことは私にとって大変貴重な経験でした。未熟な実習生を温かく 迎えていただきましたこと感謝しております。

また職員の皆様には、根気強くご指導いただきました。ありがとう御座いました。 今回の実習を通じて多くのことを学ばせていただきました。精神保健福祉士の資格を 取る気持ちが一層高まっただけでなく、資格取得後の自分のあり方を考えるよい機会 であったと考えています。

利用者の皆様、職員の皆様、これから寒い季節となりますが、体調を崩されませぬようご自愛ください。本当にありがとう御座いました。

高崎福祉医療カレッジ 平野 勝義