



10月の予定表



日	月 12:00～19:30	火 13:30～17:30	水 12:00～17:30	木 休館日	金 12:00～19:30	土 10:00～17:30
		1 臨時休館日 ※事務処理の 為にお休みを させていただきます。	2	3 休館日	4 メンバー ミーティング 16:30～ 夕食サービス	5 お祭り当事者発表 上映会 13:00～ アクセサリ作り 15:00～
	7 自主企画 手話サークル 14:30～ ハロウィン打ち合 わせ15:30～ 夕食サービス	8	9 臨時休館日 ※事務処理の 為にお休みを させていただきます。	10 休館日	11 パソコン教室 14:00～ 各時間2名まで (予約制) 夕食サービス	12 ウォーキング ランチ会 11:00～ ※10:30 に集合し てランチをする場所 を決めます。
	14  体育の日	15	16 SST・ 当事者研究 14:00～	17 休館日	18 アート 13:30～ 夕食サービス	19 ハロウィン 子供お茶会 14:00～ 
	21 メンバー ミーティング 16:30～ 夕食サービス	22 即位 礼正殿の儀 	23 アクセサリ作り 15:00～	24 休館日	25 ～エンゲ リング(園芸の輪)～ こうじやファーム 14:00～ 生活相談 (松本さん) 19:00～ 夕食 芋ご飯とみそ汁 (100円)	26 就労グル ーピング ミーテ ィング (生活セ ンター 第2集 会室) 18:30～ ※登録制
	28 パソコン教室 14:00～ 各時間2名まで (予約制) 生活福祉相談 (常数さん) 18:30～ 夕食サービス	29 フラワー グループ (女性のお話) 15:00～	30 臨時休館日 ※事務処理の 為にお休みを させていただきます	31 休館日	センターで出来たさつまい もご飯と味噌汁を作ります。 	



10月夕食サービスメニュー

4日(金) ハヤシライス
11日(金) 鯖の塩焼き
21日(月) アジフライ
7日(月) キノコご飯と筑前煮
18日(金) 豚の生姜焼き
28日(月) ハンバーグ

* 夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30から19:00の間をお願いします。

* 当日16:30までに予約して下さい。(電話予約可)

* 16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。



こうじやだより



10月号

R1.10.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人ブシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

さわやかな秋の季節となりましたね。今の時期は木々が多い所を歩くと地面に落ちた葉っぱがカサカサと音を立て、森林浴も気持ちが良い私の好きな季節です。ポイントは公園等自然が多い場所で午前中にゆっくり過ごすことと深呼吸をすることだそうです。大田区にも大きな公園がたくさんありますので、お散歩しながらのんびり秋の風を感じてみませんか。

第39回しょうがい者の日のつどいのお知らせ

『大田区しょうがい者の日のつどい』が開催されます。大道芸や模擬店、パラリンピック競技の紹介・体験他、盛りだくさんのイベントです。今回はCSにしかまたのスペースをお借りして、こうじやセンターもアクセサリーの販売をさせてもらうことになりました。当日ぜひ遊びに来てください。

日時：10月20日(日) 10:00～15:15 開会式13:30～

場所：大田区総合体育館



OTA ふれあいフェスタ 2019のお知らせ

11月2日(土)、3日(日)に平和島周辺の公園等で30回目となる『OTA ふれあいフェスタ』が開催されます。模擬店やみこしパレードといった様々な催し物が楽しめるようです。

11月2日(土)はセンターを11時頃に出発をしようと考えています。詳しくはポスターを掲示しますのでご確認ください。



ハロウィンこどもお茶会

こうじや生活支援センターで地域の子ども達に来てもらい『ハロウィンこどもお茶会』を開催します。子ども達のプラバン体験の協力や一緒におやつを食べて楽しい時間を過ごしていきましょう。地域の方たちにもこうじや生活支援センターを知って頂く大切な機会にしていきたいと思ひます。興味のある方はぜひミーティングに参加をしてください。話し合い、楽しいお茶会にしていきたいです。



ハロウィンこどもお茶会：10月19日(土) 14:00～

ハロウィン打ち合わせ：10月7日(月) 15:30～(お茶会開催に向けて話し合いを行います)



《かまた生活支援センター 地域交流事業》



日時：2019年10月26日(土) 開場：12時(～午後4時)

コンサート：午後1時半～午後3時頃 芋煮配布：午後2時(～なくなり次第終了)

※将棋やボードゲームなどのゲームコーナーもあります。

場所：「かまた生活支援センター」(大田区西蒲田4-4-1 蒲田生活支援交流センター3階)

参加費：無料です！どなたでもお気軽にご参加ください♪



ウォーキングランチ会を行います

10月12日(土)にランチ会ウォーキングを行います。楽しく歩いておいしいランチを食べましょう。

○11時センター出発 1時間ほど歩いてランチを食べて帰る予定です。

※10時30分に参加者でランチを食べる場所を決めます。

リカバリーパレード in 横浜に参加しました

9月21日(土)に横浜の象の鼻パークでリカバリーパレードが行われました。第一部は当事者や家族、支援者による歌やダンス、琉球太鼓のイベントやスピーチがあり、第二部は山下公園まで『心の病は回復する』を合言葉にパレードに参加しました。

参加された方から、「いろんな人の話が聞けて新鮮だった。」「横浜の街並みが見れて楽しかった。」などの感想が聞けました。



メンバーミーティングの報告

9月のメンバーミーティングは9日(月)は11名、20日(金)は10名の方が参加しました。

○みんなで旅行に行きたい、という意見が出ています。まずは近場で日帰りをしてはどうか、ということで候補がいくつか挙がっています。⇒三崎口、葉山、横浜中華街(いずれも割引切符あり。お食事チケット付き 2500~3000円)

○おでかけプログラムの行き先として、葛飾区にある「ハイカラ横丁」(昭和レトロ)が候補として出ています。

○自動販売機の商品について様々なご要望があり、カタログがあれば参考にしたいという話をしています。

⇒その後業者に連絡し、カタログを持ってきていただくことになりました。

○10月5日(土)にセンター祭りで行った当事者発表会のビデオ上映会を行います。

○10月12日(土)にウォーキング&ランチ会を行います。行き先は当日集まってから決めます。

○10月19日(土)に地域のお子さんを招いてハロウィンお茶会をします。その打合わせを10月7日(月)に行います。

○10月20日(日)にしょうがい者の日の集いがあります。家族会のブースを借りてアクセサリを販売します。

○11月下旬に南晴病院のOTで行っている「くらしの学習会」に参加して、こうじやセンターの紹介をすることになりました。一緒に病院へ行ってお話をしてくださる方、また準備などに協力してくださる方を募集しています。

○今年のクリスマス会については10月に入ってから話し合いをしていくことになりました。



実習生さんより



東京福祉専門学校の峯岸希和です。13日間、大変お世話になりました。

センター祭りで忙しい中のスタートでしたが、丁寧に分かりやすく作業を教えてくださいました。皆さまの優しさに、たくさん助けられました。皆さまの素晴らしい作品を見せていただいた事、心に残る当事者発表を聞く事ができた事等印象に残ることが沢山ありました。

また、フリースペースやプログラムでは、趣味の話で盛り上がる事もあれば、皆さまの経験談を教えてくださいました事もあり、勉強になる時間が非常に多かったです。話してくださった皆さま、誠にありがとうございました。

そして職員の皆様には、お忙しい中様々な経験をさせていただけた事、ご指導いただいた事等、大変感謝しております。

この実習を通して、精神保健福祉士の資格取得の為、より一層頑張ろうと強い決心を持つ事ができました。

末筆ながら、皆さまのご健勝をお祈りしております。誠にありがとうございました。

~エンゲージング~こうじやファームの報告

9月20日(金)のエンゲージングは強い日差しの中、2名の方が参加してくださり、雑草を抜いたり、葉の剪定を行ったりしました。

10月の園芸はサツマイモを収穫して、芋ご飯と味噌汁を作る予定です。食事代は100円となります。皆さまのご参加をお待ちしております。

