

8月度ミーティング・運営ミーティングの報告

☆8/10(土)にミーティング、8/17(土)に運営ミーティングを行いました。

<ミーティング>意見箱に意見は入っていませんでした。

- 高齢になったときの心配があることについて。→「寝たきりになったら、他の人にも迷惑にならないようにしたい」→65歳になってからの相談窓口は地域包括支援センターがあり、老人いこいの家という居場所もある。
- 突然倒れるなど、通院ができないとき、薬はどうするのかについて→訪問診療、訪問薬局がある。在宅に在ながらのサービスも充実している。(ホームヘルパー、訪問看護)
- 特別養護老人ホームとグループホームの通過型の違いについて→通過型のグループホームは、終の棲家ではなく一人暮らしの練習をするための施設である。

<運営ミーティング>

☆議題○芋煮会の啓発について

- ・プログラム内で話し合われた事(障害、病気からくる辛さなど、どんなことを地域に伝えていきたいか)が書かれた用紙を配布。その中で、書かれた用紙のまま、看板にしても伝わらないという意見が多数挙がった。→出た意見を「周りとの関わり方について」、「障害があることで就労のしづらさが生ずる」などのキーワードを書き、グループでくくってまとめるのがいいということになった。
- 大きく分けて4つのメッセージ(※参照)を話し合った。出た意見については、看板やチラシ作りに生かすことになった。
- ・啓発の内容について補足した方がいい点について話し合った。→誰にでもかかる病気であることも啓発に加えるのはどうか。→いつも調子が悪いわけではなく、調子がいいときは大して他の人と変わらないということも伝えたい。→障害を持っていると、偏見があり、街で冷たくされたこともあった。→センターでどういう風に過ごしているかを伝えてもいいと思う。

(※参照)

1. かまたセンターのことを知ってもらいたい(どんな人が利用しているか)という活動をしているか
2. 心の病気や生活で苦勞していること
3. 社会に参画したい(就労面など)
4. 病気に対して理解が不十分で、もう少し福祉制度を充実してほしい

伝えたいメッセージを大きく4つに分けました!これからもみなさんと話し合いながら、芋煮会の準備を進めていきたいと思ひます。

ふれあいファーム



8月は、里芋や草花の苗の周りに生えていた雑草を抜く作業をしました。暑いなか作業をしていただき、ありがとうございました。雑草で生い茂っていたのが、くっきりと花の形が見えるようになるまでになりました。里芋は無事に育ってきており、ひまわりも花を咲かせています。活動後の感想には「大変だったけど、面白かったです」「またやりたいです」というお声がありました。今後もゆっくり朗らかに活動していきたいと思ひますので、ぜひお気軽にご参加ください(▽▽)



ミーティング 9月11日(火) 14:00~15:00

活動日 9月20日(木) 14:00~15:30



かまた生活支援センター

発行: 社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田4-4-1
相談用Tel: 5747-1657
事務用Tel: 5700-6761
<http://www.koujiya-center.com/>

おたより 2019年9月号

今年の地域交流事業、芋煮会について

2019年10月26日(土)の12時~今年度の地域交流事業も昨年に続き芋煮会を開催することになりました。



芋煮会当日のタイムスケジュール

準備	10:00~
開館時間	12:00~16:00
芋煮配布時間	14:00~なくなり次第終了
コンサート	13:30~15:00
片付け・お疲れ様会	16:00~17:30



※休憩室(畳の部屋)を開放し、将棋やおセロも楽しむことができます。

地域交流事業の担当でまだ決まっていないところがあります。

○芋煮調理担当○受付担当○会場準備の担当○案内(啓発)担当
どなたかお手伝い頂ける方がいらっしゃいましたら運営ミーティングにご参加いただくか職員にお声がけください。

芋煮会用の立て看板を一緒に作りませんか!

芋煮会用の立て看板作り(第一弾) イベント用と啓発用の2つ看板を作ります

日時: 2019年9月7日(土)、14時半~16時半 かまた生活支援センターにて。

今年のテーマは、心のバリアフリーです。「かまたセンターのことを知ってもらいたい」、「心の病気や生活で苦勞していることを伝えたい」、「社会に参画したい」など多くの意見を元に看板を作り、地域の方に啓発していくことを考えています。ぜひ、ご参加ください。よろしくお祈りします^^







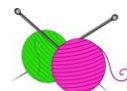








休館日のお知らせ

9月26日(木)を臨時休館日とさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。



2019年9月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
お休み	10:00~ 19:30	13:00~ 17:30	10:00~ 17:30	10:00~ 17:30	13:00~ 19:30	お休み
2 お休み	3 自主企画 麻生教室入門 14:00~16:00 夕食タイム 17:00~19:00	4 スタッフ会議の ためお休み	5 お茶会・交流会 14:00~15:00 	6 みんなでやろう会 14:00~15:00 	7 芋煮会看顧作 作業日(第1弾) 14:30~16:30  夕食タイム 17:00~19:00	8 お休み
9 お休み	10 ふれあいファーム ミーティング 14:00~15:00  夕食タイム 17:00~19:00	11 スタッフ会議の ためお休み	12 手芸クラブ 13:30~15:00 	13 コミュニケーション の話し合い 14:00~15:00 	14 ミーティング 15:00~16:00 (30分延長あり)  夕食タイム 17:00~19:00	15 お休み
16 敬老の日	17 夕食タイム 17:00~19:00	18 スタッフ会議の ためお休み	19 ふれあいファーム 活動日 14:00~15:30 	20 女性のお茶会 14:00~15:00 	21 運営ミーティング 15:00~16:30 (30分延長あり)  夕食タイム 17:00~19:00	22 お休み
23 秋分の日	24 当事者研究 15:00~17:00 法律相談(予約制) 18:30~20:15 (担当:宮崎) 予約締切 9/20(金)  夕食タイム 17:00~19:00	25 予約締切 13:00~17:30 (予約締切のみ)	26 9/23 振替のため 臨時休館日	27 ウォーキング 14:00~15:30 (芋煮会干渉あり) 	28 女性のお話し会 15:00~16:00 就労グループ ミーティング 18:30~20:00  夕食タイム 17:00~19:00	29 お休み
30 お休み						

- 運営ミーティング**・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。
- お茶会・交流会**・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。
- ふれあいファーム**・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。
- 就労グループミーティング**・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。
- 女性のお話し会**・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。
- ふれあい音楽会**・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。
- ミーティング**・・・運営ミーティングに準じます。
- 当事者研究**・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。
- 手芸クラブ**・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。
- ウォーキング**・・・最長、片道30分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。
- みんなでやろう会**・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。
- 女性のお茶会・交流会**・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

- **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日(お休みの場合はそのさらに前日)となります。

夕食タイムについて

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の17:00~19:00の時間帯に設けています。
『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。