



# 7月の予定表



# こうじやだより

## 7月号



R1・7・1発行

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人プシケおおた  
こうじや生活支援センター  
TEL 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)

日	月 12:00~19:30	火 13:30~17:30	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
	1 夕食サービス	2	3 アクセサリ- 作り 15:00~	4 休館日	5 夕食サービス	6 ※1 スポーツ (こうじやセン ター) 13:00~
7	8 自主企画 手話サークル 14:30~ 夕食サービス	9 臨時休館日 ※事務処理の為 にお休みをさせ て頂きます。	10 SST・当事者 研究 14:00~	11 休館日	12 パソコン教室 14:00~ 各時間4人まで (予約制) メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス	13 ランチ会 10:30~
14	15 海の日 夕食サービス	16 お祭り販売用 アクセサリ- 作り 15:00~	17 臨時休館日 ※事務処理の 為にお休みを させていただきます。	18 休館日	19 エンゲリング (園芸の輪) ~こうじやファーム~ 14:00~ 夕食サービス	20 アート 13:30~
21	22 パソコン教室 14:00~ 各時間4人まで (予約制) 夕食サービス	23 臨時休館日 ※事務処理の 為にお休みを させていただきます。	24 お茶会 15:00~	25 休館日	26 生活相談 (松本さん) 19:00~ 町会盆踊り 19:00~こうじや センター出発 夕食サービス	27 アクセサリ-作 り 15:00~ 就労グループ ミーティング (生活センター 第2集会室) 18:30~ ※登録制
28	29 メンバー ミーティング 16:30~ 生活福祉相談 (常数さん) 18:30~ 夕食サービス	30	31 フラワー グループ (女性のお話し 会) 15:00~			

※1 スポーツプログラムを始める前にこうじやセンター2Fにて13時からと14時からミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングからご参加ください。

## 7月夕食サービスメニュー

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1日(月) 冷やし中華       | 5日(金) 鶏のから揚げ     |
| 8日(月) イワシの大葉焼き    | 12日(金) 冷しゃぶ      |
| 19日(金) 和風おろしハンバーグ | 22日(月) ゴーヤチャンプルー |
| 26日(金) 魚の野菜あんかけ   | 29日(月) 豚丼        |

\*夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30から19:00の間をお願いします。

\*当日16:30までに予約して下さい。(電話予約可)

\*16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

**7月3日はソフトクリームの日です。**  
1951年(昭和26年)明治神宮外苑で行われた米軍主催のアメリカ独立記念日を祝うお祭りで初めてソフトクリームが発売されました。当時、コーンカップスタイルで食べるアイスはとてもファッションブルに見えたようで日本人の憧れの的となったそうです。これからソフトクリームが美味しい夏ですね。  
炎天下だけではなく、室内でも熱中症になる可能性はあります。気温や湿度を気にして、日差しを遮る事や、風通しを良くすることが予防につながるようです。水分補給も忘れずに、体調良く、楽しく夏を過ごせると良いですね。

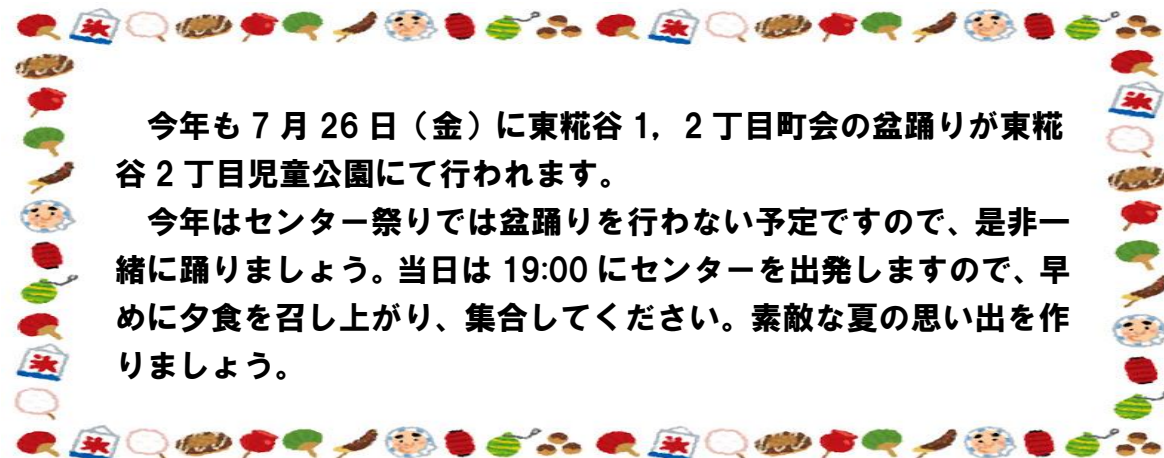


## 夏のセンター祭りについて



福祉のまち糀谷夏のおまつりと共催でこうじやセンター祭りを8月18日(日)に行います。今年も、各種模擬店、アクセサリ-販売、レジ-プラバン作りを行います。アクセサリ-販売の為に作品を作りますので、アクセサリ-プログラムを3回にします(4面参照)一緒に作りましょう。  
また、7月24日(水)のお茶会に、お祭りに毎年ご協力いただいている家族会の皆さんにご参加いただき、お祭りに向けて交流を深められたらと思っていますので是非ご参加ください。

## 町会盆踊りのお知らせ



今年も7月26日(金)に東糀谷1,2丁目町会の盆踊りが東糀谷2丁目児童公園にて行われます。

今年はセンター祭りでは盆踊りを行わない予定ですので、是非一緒に踊りましょう。当日は19:00にセンターを出発しますので、早めに夕食を召し上がり、集合してください。素敵な夏の思い出を作りましょう。



## AED 講習と非常食の試食会をしました



5月29日にサニクリーンの方に来てもらい、AEDの講習を受けました。倒れている人を見かけたらどうしたら良いのか、知識と技術を教えてもらいました。AEDはこうじや生活支援センターにありますので、もしも何かあったときは一緒に対応していきましょう。

非常食の試食会ではアルファ米の田舎ご飯と山菜ご飯、缶に入ったチョコパンを食べました。

参加して下さった皆さま、ありがとうございました。

実際体験してみて、心臓マッサージにすごい力があることを初めて知りました。周りの人に声掛けをして協力していくことが必要だと思いました。



非常食は思ったより美味しかったです。

何かあったとき水が必要だと思った。

山菜のご飯が美味しかったです。

いざとなると難しいです。



## アクセサリプログラム 浅草橋へ買い出しに行きました



6月5日、浅草橋までアクセサリパーツの買い出しに行ってきた。メンバーさんと職員他、ボランティアさんやアクセサリの先生も一緒に行くことができました。浅草橋にはたくさんの卸ろしのお店があって、回り切れないほどでした。最後は皆さんとお茶休憩ができて、とても楽しい一日でした。パーツ他、レジンの着色剤も購入しました。皆さま、ぜひプログラムに参加して、お試してください。

お買い物のついでに買った自分用の詰め放題のビーズで、後日ネックレスを作りました。また参加したいです。

浅草橋駅前にあるパーツクラブの建物です。



春にしては夏のような暑さでしたが当日は緊張しました。アクセサリの要望は、買えたのでほっとしています。今度は昼を食べながら買い出しをしたいです。 Mr.T

## シャロームの家&南晴病院との交流会

6月26日にこうじや生活支援センターにて、横浜市でピア活動を積極的に行っている「シャロームの家」との交流会を開催しました。また、6月28日には大田区にあります南晴病院との交流会を開催します。交流会の内容はおたより8月号で詳しくお知らせします。

お楽しみにしてください。

皆さんで七夕の飾りつけをしました。玄関脇に短冊がありますので、ご自由にお書きください。



# メンバーミーティングの報告

6月のメンバーミーティングは7日のおまつりミーティングに8名、22日に10名の方に参加いただきました。

○コップを拭くタオルで手を拭く人がいる。⇒手を拭くタオルは各自で持ってきてください。

○「きのう何食べた」の続きを買ってほしい。⇒購入を検討することと、有志で図書整理とお勧めの本を紹介するポップを作る日を設けます。

○音楽療法のプログラムをしたい⇒現在かまたセンターにて行っています。こうじやセンターでも、以前先生を呼んで行っていたが参加者が少なく中止となりました。自主企画での検討もしてみてもどうか。という意見が出ました。

### おまつりメンバーミーティング

- ① 模擬店で提供したいメニューは昨年好評だった、梅しらすご飯、とん汁、クリームソーダ等という案が出た。
- ② 今年も当事者発表を行う。
- ③ 今年はアクセサリ作り体験の時間を増やし、盆踊りは中止にする。
- ④ 12時から12時40分の間は3階でも飲食ができるようにする。



## 投稿

暑中お見舞い申し上げます

暑い日が続いていますが、メンバーの皆さんはいかがお過ごしですか？最近の私は体調も安定しており、こうじやセンターで皆さんとお喋りをしたり、色々なプログラムに参加するのが私の日課となっています。その中でも今一番の楽しみなイベントが、8月18日に開催される糀谷地区のお祭りです。初参加の私は今からワクワクしています。当日は暑さも忘れて皆さんと楽しめたら幸せです。まだまだ暑い日が続くので、無理せず体調に気を付けながらこの夏を乗り切りましょう。

和枝



## 実習生さんより

アルファ医療福祉専門学校の佐田晃一です。16日間、お世話になりました。

初日にオープンスペースに伺ったとき、私を気遣って話しかけて貰った事。私は大阪出身でプロレス好きですが、初日に夕食をご一緒したときに、吉本興業の芸人とプロレスについて深く語り合えた事。様々な記憶が思い浮かびます。

今から考えると、オープンスペースでは雑談ばかりさせて貰っていた気がします。終了間際には、お別れの手紙を頂戴したり、一度お話したかったと夕食時にお話したり、大変有難かったです。

職員の皆様には、激務のなか多くのご指導を頂戴したことに感謝しています。

ご指導いただいて、ますます精神保健福祉士になりたいと思いました。

末筆ながら、皆様のご健勝をお祈りしております。ありがとうございました。

