

6月度ミーティング・運営ミーティングの報告



★6/8 (土) にミーティング、6/15 (土) に運営ミーティングをおこなった。

<ミーティング>意見箱には、意見は入っていません。

○自由討議：

① 自販機の飲み物

・「自販機にコーラを入れて欲しい。前までコーラが入っていたので復活して欲しい」という案が出た。
・代わりに何の飲み物を削るかということについて意見を聞くと、何がなくなっても構わないという意見も挙がったが、コーラを入れるのは可能かどうか業者に伝えるが、もしコーラの在庫があり、自販機に入れるのが可能なら売り上げの少ない物を代わりに削り、コーラを新たに入れていただくという結論になった。

② 芋煮会

・今回の芋煮会は外ではなくセンターの室内で行うため、芋煮会調理、配膳、受付、看板、買い物、案内(啓発)という役割分担を進めていくことが意見として挙げられた。次回以降のミーティングで、人が集まり次第、個々の役割分担を決めるということになった。

・芋煮会のチラシ配りをウォーキングの時間に行うということになった。10月の第2週金曜日にウォーキングを行う予定だが、配るには時期が遅すぎると意見が出た。そのため、プログラムの予定が入っていない9月最後の週の金曜日(9月27日金曜日)にプログラムの時間を変更し、ウォーキングもかねてチラシ配りをする予定になった。

・長ネギ、人参、大根、里芋、牛蒡、豚肉のこま切れ、蒟蒻、ほんだし、だし、味噌という品目は変えずに、新たに油揚げを足して芋煮を作る方向になった。試作はしない方向で、材料費を13,000円以内に収める。

・残りの金額で打ち上げを行い、芋煮については昨年と同じ分量の材料を買い、80人分を見越して作るということになった。

<運営ミーティング>

☆予定決め。

自主企画(麻雀入門) 7/2(火)14:00~16:00

暑い日が続くので少しでも涼しい時間に歩くのがいいという意見が出たため、ウォーキングの時間帯を遅くすることになった。→ウォーキング 7/12(金)15:30~17:00

みんなでやろう会の時間が長いときついという意見が挙がったため、2時間から1時間に変更になった。

→みんなでやろう会 7/5(金)14:00~15:00

☆議題：

①芋煮会：

・Mさんの演奏時間については、体に負担があることから二部構成をやめて13:30~15:00の一部とし、適当な時間で休憩をとりつつ進めていく。

・芋煮の仕込みに手伝って頂ける方と会場設営に手伝って頂ける方を募った。芋煮会前日10/25(金)13:00からは通常のフリースペースは閉所とし、芋煮会の準備に参加する人のみの利用とする。

・休憩室を開放し、畳の部屋でかるたや囲碁、将棋ができるようにする。

・芋煮会のイメージテーマがあると、チラシや看板が作りやすくなるという意見が挙がった。

次回以降のミーティングでは啓発の内容を決める、係の分担、食堂や地域交流室のレイアウト(配置)を考えることを主に話し合いたいということで意見がまとまった。

ふれあいファーム

6月のふれあいファーム活動は、ミーティングの時間で大森南圃場へ伺い、苗の購入(一面記事参照)と圃場見学を行いました。見学時には圃場の歴史と役割を興味深いエピソードを交えて説明頂きました。ただ残念だったのは、何度も行っている圃場見学において初めてのことで、当日の利用者さんの参加がなかったことです(T_T)

今後もゆっくり朗らかに活動していきますので、興味のある方はぜひご参加ください。(*^-^*)

ミーティング 7月 9日(火) 14:00~15:30

活動日 7月18日(木) 14:00~15:30



かまた生活支援センター

発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター

大田区西蒲田4-4-1

相談用TEL：5747-1657

事務用TEL：5700-6761

http://www.koujiya-center.com/

おたより 2019年7月号



芋煮会について



今年も交流事業は、「芋煮会」に決定しました。今年の芋煮会はセンター屋内で行います。

5月の(運営)ミーティングから、内容、タイムスケジュールなど、詳細を決めています。その中で今年は、単に芋煮を振る舞うというイベントではなく、生活支援センターの啓発を行うことも盛り込まれました。

まだ、詳細は決まっていますが、どのように、どういう風に生活支援センターを知ってもらえるかを(運営)ミーティングで決めて行きたいと思えます。

→ 10月26日(土)

芋煮会は、12時開場

14時配り始める。無くなり次第終了。

それとともに、会場でコンサート、サクソと歌の演奏時間を13:30~15:00とする。

会場での将棋・囲碁・オセロ・ボードゲームなども12時~16時まで楽しむ。

芋煮の調理は、前日は13:00~17:00

当日は10:00~14:00まで。

会場設営は、当日のお客さんが入るまで? どういう形に設営するか? まだまだ、決める

ことは沢山あります。 → (運営)ミーティングにぜひご参加を



花の植え替えを行いました!

ふれあいファームの活動日である6月20日にメランポジウム、ペンタス、アゲラダムの3種類の花の苗を植えました。花の苗はふれあいファームミーティングの時間に大森南圃場の見学の際、購入したものになります。植え替えをした活動日は天気が良く、参加された方と地域のボランティアさんが協力して作業にあたったことで無事に植え替えることができました。




植え替えをしていただいた皆さん、暑いなか、ありがとうございました。

草花や野菜の種を植えた経験がなかったが、実際にやってみると楽しく、園芸の面白さを感じたという感想を話して下さった方もおられました。次回も、お待ちしております。

どなたでもご参加いただけます!



2019年7月の予定表

月 お休み	火 10:00~ 19:30	水 13:00~ 17:30	木 10:00~ 17:30	金 10:00~ 17:30	土 13:00~ 19:30	日 お休み
1 お休み	2 自主企画 麻雀教室入門 14:00~16:00 夕食タイム 17:00~19:00	3 スタッフ会議の ためお休み	4 お茶会・交流会 14:00~15:00 	5 みんなてやろう会 14:00~15:00 	6 夕食タイム 17:00~19:00	7 お休み
8 お休み	9 ふれあいファーム ミーティング 14:00~15:30  夕食タイム 17:00~19:00	10 スタッフ会議の ためお休み	11 手芸クラブ 13:30~15:00 	12 ウォーキング 15:30~17:00 	13 ミーティング 15:00~16:00 (30分延長あり)  夕食タイム 17:00~19:00	14 お休み
15 お休み	16 夕食タイム 17:00~19:00	17 スタッフ会議の ためお休み	18 ふれあいファーム 活動日 14:00~15:30 	19 女性のお茶会 14:00~15:00 	20 運営ミーティング 15:00~16:30 (30分延長あり)  夕食タイム 17時~19時	21 お休み
22 お休み	23 当事者研究 15:00~17:00 夕食タイム 17:00~19:00	24 スタッフ会議の ためお休み	25 コミュニケーションの話し合い 14:00~15:00	26 夕食タイム 17:00~19:00	27 女性のお話し会 15:00~16:00  就労グループ ミーティング 18:30~20:00  夕食タイム 17:00~19:00	28 お休み
29 お休み	30  法律相談(予約制) 18:30~20:00 (担当:宮崎) 予約締切 7/26(金) 夕食タイム 17:00~19:00	31 予約相談日				

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・最長、片道30分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。

みんなてやろう会・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ 法律相談・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日(お休みの場合はそのさらに前日)となります。

夕食タイムについて

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の17:00~19:00の時間帯に設けています。
『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。

