



6月の予定表



こうじやだより



6月号

R1.6.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじや生活支援センター
TEL 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

日	月 12:00～19:30	火 13:30～17:30	水 12:00～17:30	木 休館日	金 12:00～19:30	土 10:00～17:30
						1
2	3 夕食サービス	4 臨時休館日 ※事務処理の 為にお休みを させていただきます。	5 アクセサリー外出 13:00～ 現地集合組 JR浅草橋 西口改札外集合 センター出発組 11:40 までに来所	6 休館日	7 スポーツ(糀谷文 化センター) 13:00～ おまつりメンバ ーミーティング 16:30～ 夕食サービス	8 ランチ会 10:30～
9	10 夕食サービス	11 臨時休館日 ※事務処理の 為にお休みを させていただきます。	12 SST・ 当事者研究 14:00～ シャロームの家打ち 合わせ 15:00～	13 休館日	14 パソコン教室 14:00～ 各時間4名まで (予約制) 夕食サービス	15 アクセサリー 15:00～
16	17 フラワーグループ 15:00～ 生活福祉相談 (常数さん) 18:30～ 夕食サービス	18 臨時休館日 ※事務処理の 為にお休みを させていただきます。	19 シャロームの家打ち 合わせ 15:00～	20 休館日	21 ～エンゲ ーリング (園芸の輪)～ こうじやファーム 15:00～ 夕食サービス	22 アート13:30～ 就労グループ ミーティング (生活センター 第2集会室) 18:30～ ※登録制
23 /30	24 パソコン教室 14:00～ 各時間4名まで (予約制) メンバー ミーティング 16:30～ 夕食サービス	25 自主企画 手話サークル 14:00～	26 シャロームの家 交流会 15:00～	27 休館日	28 南晴病院との交流 お茶会 15:00～ 生活相談 (松本さん) 19:00～ 夕食サービス	29

晴れたり雨が降ったり、気温差や天気の違いが多い季節となりました。もうすぐで梅雨入りとなりますが、体調管理に気をつけながら、綺麗な紫陽花やしっとりとする雨景色など、梅雨の時期だからこそその楽しみを見つけていけたら良いですね。



6月の臨時休館日について



6月4日(火) 11日(火) 18日(火)は事務作業のため、臨時休館と致します。皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。

シャロームの家との交流会について

横浜にある就労継続支援 B 型事業所の『シャロームの家』をお呼びして交流会を行うことになりました。当事者の方がピアスタッフとして働いており、横浜市で行われている当事者活動等についての話を聞ける機会になると思います。

6月12日(水) 15:00～と6月19日(水) 15:00～: こうじやセンターの内部打ち合わせ。

6月26日(水) 15:00～: シャロームの家との交流会。その後、場所を変えてお店にて打ち上げ交流会があります。

当日の詳細は内部打ち合わせで決めていきます。興味のある方は、ぜひご参加ください。

アクセサリーの買い出しに行きましょう

今年も糀谷地区のおまつりと一緒にこうじやまつりを開催いたします。そこで、アクセサリープログラムではパーツを購入するために浅草橋まで行くことになりました。素敵な商品がたくさんあるようですので、興味のある方は一緒に行きませんか? 日にちは6月5日(水)です。

こうじや生活支援センターから出発組: 集合 11:40、出発 11:50

浅草橋現地集合組: 浅草橋駅西口改札前 13:00

※大鳥居駅から浅草橋駅までの交通費は片道 453 円 (Suica 他) です。



南晴病院でのお茶会・交流会のお知らせ

6月28日(金) 15:00 から南晴病院でのお茶会・交流会を行うことになりました。

地域で暮らしている皆様と交流会をして、地域にはどのような資源があるのか、センターや地域の生活についてお話をする機会となります。皆様のご参加をお待ちしています。



6月夕食サービスメニュー

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 3日(月) 魚の南蛮漬け | 7日(金) 鶏肉と茄子とピーマンの味噌炒め |
| 10日(月) 八宝菜 | 14日(金) 鱈のトマト煮 |
| 17日(月) 肉じゃが・茶碗蒸し | 21日(金) サンマ蒲焼丼 |
| 24日(月) ビーフシチュー | 28日(金) 天ぷら定食 |

*夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30から19:00の間をお願いします。

*当日16:30までに予約して下さい。(電話予約可)

*16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。





ウォーキングランチ会報告

5月18日(土)7名の方が参加をして、ウォーキングランチ会を行いました。萩中公園で少し休憩を取って、全行程1時間程度のウォーキングでした。参加された方からの感想を掲載します。



5月18日にランチウォーキング会に初めて参加してみました。ウォーキングにはとても良い気候で、とても楽しかったです。ウォーキングと聞くと、とても長い距離を歩くと心配なさる方も多いと思いますが、心配いりません。歩くのはゆっくりとしたペースで歩きます。それでも歩くのに不安な方は、現地まで自転車でも現地集合解散でも大丈夫です。とても気軽に参加出来るプログラムとなっていると思います。

さて、今日のランチウォーキング会の感想は、センターを出発して、最初の目的地は萩中公園で、15分程の休憩がありました。その時とても可愛いてんとう虫に出会う事が出来ました。休憩後は今日一番のお楽しみのランチタイムです。今回のお店は糀谷駅からすぐの「四川餃子房」という中華料理屋さんです。650円という安さで、女性の私にはとても食べきれないボリュームの美味しい中華料理屋さんでした。次回のランチウォーキング会も沢山の利用者さんと参加出来るのを楽しみにしています。

和枝

アクセリー作りのお知らせ



こうじやセンターでは毎月2回アクセサリーを手作りするプログラムを行っています。参加された皆さんが作った作品を紹介します。興味のある方はぜひ御参加ください。一緒に楽しく作りましょう。(見学歓迎です)

6月5日はパーツの買い出しに外出します。(1面参照)



メンバーミーティングの報告

5月のメンバーミーティングは10日(金)は11名、20日(月)は12名の方に参加していただきました。

○6月26日(水)15時~17時、横浜でピア活動をされている「シャロームの家」の皆さんをお招きして、交流会をします。人数の都合上、当日は3階のフリースペースで交流プログラムを行い、2階をフリースペースにします。

○6月28日(金)15時から南晴病院に入院中の方々をこうじやセンターに招待して交流お茶会を行います。

○衛生面について、暑くなりお互いに匂いが気になることも出てくるので、こまめに換気したり、消臭グッズなどを用意するので気になる方は御利用ください。

○6月以降お祭りについての話し合いをしていきます。余裕を持って準備を進めていき、良いお祭りにしましょう。意見箱より

○3階のブラインドが汚れていて掃除をしたいがやり方がわからない。→簡単に掃除できる便利グッズを買います。

○冷蔵庫に入れた飲み物が名前を書いていたにもかかわらず誰かに飲まれてしまっていた。

→後日伝えるのではなく、見かけたら職員に相談してください。今後誰が持ち主かが分かるようにタグをつけます。

○畳のスペースで寝たい時に他の人が使っていると寝られない。→2階のソファも御利用ください。

スポーツプログラムのお誘い

6月7日(金)13時から糀谷文化センターにてスポーツプログラムを行います。体育館を借りて行うのは数か月ぶりなので、周りの障害物を気にせず思いっきり卓球がしたい方はもちろん、バドミントンやフリスビー、インディアカなど普段なかなか楽しむ機会がないスポーツもこの機会にやってみたいという方はぜひご参加ください。

スポーツプログラムは始まる前にミーティングで体調を確認したり、準備運動を行うことが大切なので、13時にこうじやセンターで、14時に糀谷文化センターで行うミーティングに、ご都合を合わせてご参加していただけたらと思います。よろしく願いいたします。

ご挨拶

令和元年5月31日で退職することになりました。

長い間お休みをいただき、皆様に本当にご迷惑をお掛けしました。お休みをいただきながら短時間で出勤していた際、声を掛けてくださった方々の言葉や、受付で挨拶をしてくださった方々、とても励みになっていました。こうじや生活支援センターに配属されて1年8ヶ月という期間、プログラムやフリースペースでの皆さんの関わりで、不慣れな私はメンバーの皆さんに教えていただくことばかりでした。そうやって支えていただきながら続けられたことに感謝しております。センターで過ごした時間は私にとってのかけがえのない貴重な経験です。お話を聴かせてくださって本当にありがとうございました。センター祭りや餅つき大会等、今後は地域の一員として参加できればと思っております。お会いした際はよろしく願いいたします。皆様の今後のご健康を心よりお祈りしております。本当にありがとうございました。

堀崎 由葵菜