

# 5月度ミーティング・運営ミーティングの報告

★5/11（土）にミーティング、5/18（土）に運営ミーティングをおこなった。

＜ミーティング＞意見箱には、意見は入っていません。

○報告1：非常食について→1人1個と考えていたが、まだ多くの非常食が残っているので、廃棄する前に配りたいと考えていると話し、集まった方々の意見を伺った。

→期限も近いので、自由に持って帰って良い、持ち帰る時には、バッグを使うなど各自で工夫して欲しいと決まった。

○自由討議：夕食サービスを再開して欲しい。

→かまたセンターとしては、夕食を作る人件費が無い等、諸々の理由から行えない。現行の助成金の制度のままでは、夕食サービスの人件費に他から回す事は難しい。

○報告2：芋煮会 10/25 は、東京工科大の学園祭の日程 11/2、3 と重ならなかったため、来場者が多くなる見込みが出て来た。次回運営ミーティングから、芋煮会のタイムスケジュールなど本決定する。

＜運営ミーティング＞

☆予定決め。予定表を参照して下さい。不定期の予定の日程について→自主企画（麻雀入門）6/4(火)14:00～16:00

☆センターからのお知らせ。

○前回のミーティング報告を終えて、夕食サービスについての意見が挙がる。作ることを学びたい調理学校の学生に上手く提携してボランティアを頼むのはどうか？学生が、こういう場所で技術を磨けて、かつ、社会の壁を取っ払うこととなる。

→スタッフより、食事で何かあったときに責任者の登録が必要で、学校の学生となるとセンターの外部団体になり、保健所にも登録が必要。

→自主企画として土曜日に夕食作りしては？自主企画とすると、いつも夕食をつくる人が負担となってしまう。

→夕食会についての議題は持ち越しとなった。

○ふれあいファーム活動。じゃがいもの収穫を行い、花壇の草花を取って次の苗を植える準備をした。とれたジャガイモを自由に持って帰って頂く。

☆議題：

①芋煮会：何をやるか？そしてゲームをやっていくのか？の話を進めていき、決定事項を以下の通りとなった。

→センターはどういうところか啓蒙活動を行う。

→病気になる薬を飲んでいるが、資格を取得したり、精力的な活動を行える人もいたりするということを周知するいい機会になるのではないかな？

・交流するためには参加するものが良かった方が良く、囲碁、将棋、オセロを自由に出来る空間を食堂のテーブルを二つ動かし地域交流室で行う。

・飴玉をホチキス留めたセンターの案内を芋煮会で配る。

・お客さんがセンターに入れる時間は、12:00～16:00、芋煮配布は 14:00～15:00

・Mさんの演奏時間 第一部 13:30～14:30（サクソ吹き BGMとして訊かせる。） 第二部 15:00～16:00（歌を歌い、トークを交えながらサクソも吹く）

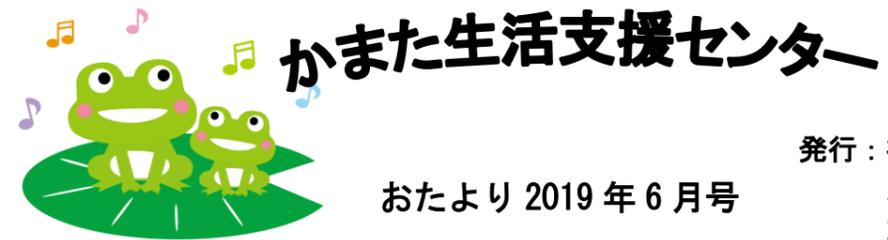
## ふれあいファーム

5月の活動は、ジャガイモの収穫とひまわりの種植えを行いました。6月に大森南圃場に行き、そこで購入した苗を植えるので雑草や古くなった草花を取り除き、植えられる場所を作りました。盛り沢山の活動内容でしたが、暑い中で集まった方が汗を流しながら一生懸命に取り組まれて、無事、活動時間内に終える事ができました。ありがとうございました。6月は、より多くの方に集まっていただけることを願っております。



ミーティング（大森南圃場見学）6月11日（火）13:30～15:30

活動日 6月20日（木）14:00～15:30



発行：社会福祉法人プシケおおた  
かまた生活支援センター  
大田区西蒲田4-4-1  
相談用TEL：5747-1657  
事務用TEL：5700-6761  
<http://www.koujiya-center.com/>

発行：社会福祉法人プシケおおた  
かまた生活支援センター  
大田区西蒲田4-4-1  
相談用TEL：5747-1657  
事務用TEL：5700-6761  
<http://www.koujiya-center.com/>

## 特別企画・新入職員歓迎会が行われました！！

企画していただいた方の手作りパンキンケーキが美味しくて、たいへんありがとうございました。あまり通所していない人ともお話できて楽しかったです。

新入職員が活躍されることを願っております。ほんわか雰囲気を楽しめて良かったです。

今まで歓迎会を行っていませんでしたので新鮮な感じがしました。企画し、やってくれる方が出てきたことは良いことだと思います。



歓迎会を催すまでの準備や、会終了の最後の最後まで、集まってくださった方から温かい歓迎をしていただき、感無量でした。素敵な会を深く心に留めて、日々尽力してまいります。（新入職員 戎野）

企画してくれた皆さん、参加してくれた皆さん、おいしいケーキを用意してくれた方、楽しい歓迎会をありがとうございました。この思い出を心の栄養にして、新たな気持ちで頑張っていきたいと思っております。（新入職員 鳥山）

## 熱中症にお気をつけて！

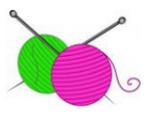


今月に入り、雨が降って蒸し暑くなってきましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

季節は夏に向かっていますが、身体がついていかないことがあります。熱中症など十分注意が必要になってきます。

室内にいても熱中症になる場合がありますので、外出先はもちろん、室内でも水分補給をこまめに行い、服を薄着にして体温の調節を行うなど、体調管理に気をつけてお過ごしください。

# 2019年6月の予定表

月 お休み	火 10:00~ 19:30	水 13:00~ 17:30	木 10:00~ 17:30	金 10:00~ 17:30	土 13:00~ 19:30	日 お休み
					1	2 お休み
3 お休み	4 自主企画 麻雀教室入門 14:00~16:00  夕食タイム 17:00~19:00	5 スタッフ会議の ためお休み	6 お茶会・交流会 14:00~15:00 	7 みんなでやろう会 14:00~16:00 	8 ミーティング 15:00~16:00 (30分延長あり)  夕食タイム 17:00~19:00	9 お休み
10 お休み	11 ふれあいファーム ミーティング 13:30~15:30   夕食タイム 17:00~19:00	12 スタッフ会議の ためお休み	13 手芸クラブ 13:30~15:00 	14 ウォーキング 14:00~15:30 	15 運営ミーティング 15:00~16:30 (30分延長あり)  夕食タイム 17時~19時	16 お休み
17 お休み	18 ふれあい音楽会 16:00~17:00   夕食タイム 17:00~19:00	19 スタッフ会議の ためお休み	20 ふれあいファーム 活動日 14:00~15:30 	21 女性のお茶会 14:00~15:00 	22 就労グループ ミーティング 18:30~20:00  夕食タイム 17:00~19:00	23 お休み
24 お休み	25 当事者研究  15:00~17:00 法律相談(予約制) 18:30~20:00 (担当:宮崎) 予約締切 6/21 (金)  夕食タイム 17:00~19:00	26 予約相談日 レディースタイム 13:00~15:00 メンズタイム 15:30~17:30	27 コミュニケーションの話し合い 14:00~15:00	28	29 女性のお話し会 15:00~16:00   夕食タイム 17:00~19:00	30 お休み

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？  
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・最長、片道30分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。

みんなでやろう会・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ 法律相談・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

\*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。

**夕食タイムについて**

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の17:00~19:00の時間帯に設けています。  
『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。