



5月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 13:30~17:30	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
4/28	4/29 昭和の日 休館日	4/30 国民の休日 休館日	1 新天皇即位日 休館日	2 国民の休日 休館日	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日
5 こどもの日	6 振替休日 休館日	7	8 シャロームの家交流会打ち合わせ 14:00~	9 休館日	10 パソコン教室 14:00~ 各時間4名まで(予約制) メンバーミーティング 16:30~ 夕食サービス	11 ランチ会 10:30~ アクセサリー作り 15:00~
12	13 夕食サービス	14 臨時休館日 ※事務処理のため休館日とさせていただきます	15 アクセサリー作り 15:00~	16 休館日	17 エンゲリング(園芸の輪)~こうじやファーム~ 14:00~ 夕食サービス	18 ウォーキングランチ会 10:30 センター出発 ★ウォーキングをしている方達と話し合い、外で食事をするかもしれません。
19	20 メンバーミーティング 16:30~ 生活福祉相談(常数さん) 18:30~ 夕食サービス	21 フラワーグループ(女性のお話会) 15:00~	22 臨時休館日 ※事務処理のため休館日とさせていただきます	23 休館日	24 SST・当事者研究 14:00~ 生活相談(松本さん) 19:00~ 夕食サービス	25 アート 13:30~ 就労グループミーティング(生活センター第2集会室) 18:30~ ※登録制
26	27 パソコン教室 14:00~ 各時間4名まで(予約制) 夕食サービス	28 手話サークル※自主企画 14:00~ お茶会 ★柏餅作り 15:00~ お茶会開始 16:00~	29 防災訓練 14:00~	30 休館日	31 夕食サービス	

5月夕食サービスメニュー



- 10日(金) とんかつ
- 17日(金) カレーライス
- 24日(金) 餃子
- 31日(金) 豚のしょうが焼き
- 13日(月) たけのこご飯と豚バラ大根
- 20日(月) アジフライ
- 27日(月) 鮭のムニエル



*夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30~19:00の間をお願いします。
*当日16:30までに予約してください。(電話予約可)
*16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

こうじやだより

5月号



2019.5.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人ブシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

今年は桜の見ごろが平年よりも長く楽しめました。段々と新緑のまぶしい季節になってまいりました。寒さもだいぶ和らいできて暖かい日が増えてきましたね。ウォーキングするにもいい時期になりました。この時期は暑い日、寒い日ははっきりしていて、体調の管理が難しい時期だと思いますが、体調に気を付けて元気に過ごしましょう。

シャロームの家との交流会



6月に横浜にある就労継続支援B型事業所の『シャロームの家』をお呼びして交流会を行う予定です。『シャロームの家』は当事者の方がピアスタッフとして働いており、横浜市で行われている当事者活動等についての話を聞ける機会になると思います。興味のある方は、ぜひ参加してください。5月8日(水)14:00から交流会の打ち合わせをこうじや生活支援センターで行います。打ち合わせの段階から参加したいという方は職員までお声掛けください。



5月の主な予定



- 5月10日(金) 27日(月) パソコン教室 14:00~ 15:00~ 各4名受講できます。
- 5月18日(土) ウォーキングランチ会 10:30にセンターを出発します。
- 5月28日(火) 手話サークル(自主企画) 14:00~
柏餅作り 15:00~ お茶会 16:00~
- 5月29日(水) 防災訓練(AED講習・非常食試食会) 14:00~

※6月のアクセサリーで材料の買い物に行きます。参加希望の方は5月11日(土) 15日(水)のアクセサリーにご参加ください。

ゴールデンウィーク閉所について

ゴールデンウィークの閉所は4月28日(日)から5月6日(月)までになります。皆様にはご迷惑お掛けしますが、よろしくをお願いします。

※連休中の相談先をお知りになりたい方は、職員までお声掛けください。

平成 30 年度下半期事業報告

H30 年度		10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	年間合計
計画相談支援登録者数		173	183	187	171	162	164	193
地域移行支援登録者数		6	7	6	7	8	3	9
地域定着支援登録者数		11	20	13	11	10	9	14
センター利用登録者数		194	198	199	199	201	203	220
オープンスペース利用者数(延べ)		473	433	397	377	312	393	4,846
1 日平均利用者数		21.5	23.3	20.9	19.8	20.0	21.8	20.8
相談業務	電話相談件数(延べ)	196	162	145	169	145	164	1,980
	面接相談件数(延べ)	132	104	61	60	49	94	919
訪問	利用者数(延べ)	54	46	35	38	20	36	493
同行	利用者数(延べ)	12	6	5	8	2	10	120
生活サポート	利用者数(延べ)	3	4	1	1	1	1	25
連絡調整件数(延べ)		515	379	341	286	341	376	4,627
ケア会議件数(延べ)		10	11	7	3	5	13	91
生活支援・地域交流プログラム等	実施回数	16	18	18	18	14	14	218
	利用者数(延べ)	96	125	96	170	103	81	1,678

お花見イベントのご報告

今春は気候が穏やかで桜が長持ちしたため、3月から4月にかけてお花見に3回も行くことが出来ました。3月30日(土)のお花見は8名が参加されました。呑川沿いの大森南一丁目公園まで歩いていき、ブルーシートを敷いてお弁当や手作り桜餅を食べました。4月1日(月)は夜桜を観に防災公園や遊歩道をお散歩しました。4月6日(土)にはウォーキングランチ会と銘打って萩中公園や羽田神社まで歩いてお花見をしたり、途中から自転車で合流した利用者さんたちと焼き肉屋へ行って美味しいランチを食べました♪

お花見に行った時の様子を写真でご紹介させていただきます。



メンバーミーティングの報告

4月のメンバーミーティングは1日(月)は8名、19日(金)は10名の方が参加されました。

○平成30年度に行われた行事の振り返りをしました。詳しくは議事録をご覧ください。

○4月のお茶会で使った白玉粉が残っているので、5月のお茶会では柏餅を作ることにしました。

○8月18日に『福祉のまち糎谷』と一緒にセンター祭りを開催することになりました。そこで、実行委員会を作ることにしましたので、今後、委員の募集をしていく予定です。

○ピア活動を積極的に行っている『シャロームの家』との交流会を6月に予定しています。5/8(水)14:00からセンターにて打ち合わせを行いますので、参加者を募集中です。希望される方はホワイトボードにお名前をご記入ください。

意見箱より：

○パソコンの場所が狭い。⇒皆さんからアイデアを頂いて配置を変えました。

○畳のスペースにペットボトルを置いていたらなくなって、2階のゴミ箱に空が捨ててあった。⇒過去にも冷蔵庫から物がなくなるなど同じことが何度かありました。今後、どのような対策をとるか話し合う時間を作ります。

○スポーツを火曜と土曜にしてもらいたい。月2回やりたい。⇒現状では難しいですが、ウォーキングの他、自主企画で卓球をしていきたいと思います。

○食堂に調理資格のある人をいれてほしい。

○ランチ会のときにラーメンを食べに行きたい。⇒自主企画や無理のない範囲で現地集合も良いのでは等の意見が出ました。

○こまめにセンターの掃除をして年末の大掃除が大変過ぎないようにしたい。

○いのちの電話の連絡先をおたよりに載せて欲しい。⇒知りたい方は職員にお声がけください。



投稿コーナー

こうじや生活センターのメンバーさんが以前、心温まる素敵な絵本を文芸社から出版されました。今回、少しですが物語の始まりをお載せします。

興味のある方はコピー本がありますので、職員までお声がけください。



はらぐろうさぎ 作 伊藤美桂

不思議なおじいさんが、大きな真っ白い羽根で、ウサギをつくっています。

「心の病んだ人たちを救わなくちゃならん」
出来上がったウサギは、命ある生きたウサギになりました。

おじいさんは、町の中で、カゴ一杯のウサギを売ります。
でも、通る人のほとんどが、そのウサギに気づきません。

あるおばあさんが、ウサギを買っていきました。

おうちにかえて、カゴから出してみると、あらら、大変！

白ウサギが、灰色になっている……。

「僕の体は、飼主の心の色を映すのです」

おばあさんは、ひとりぼっちで、ずっとさみしい思いをして暮らしていました。
それで、自分でも気づかないうちに、心の中が暗い灰色になってしまっていたのです。

「かわいそうなウサギさん。わたしのために、そんな体になってしまっ……」

「僕は、灰色でもかまわないの。おばあさん、僕を捨てないでくれるかしら？」

