



4月の予定表



日	月 12:00～19:30	火 13:30～17:30	水 12:00～17:30	木 休館日	金 12:00～19:30	土 10:00～17:30
	1 メンバー ミーティング 16:30～ ★ミーティングの後 で夜桜見物に行きま す。 ※夕食サービスはお 休みです。	2	3 臨時休館日 法人会議のため休館いたし ます。	4 休館日	5 夕食サービス	6 ウォーキング ランチ会 11:00 センター出発 ★詳細は1面 をご覧ください。
7	8 生活福祉相談 (常数さん) 18:30～ 夕食サービス	9 臨時休館日 ※事務処理 のため休館 とさせていただきます。	10 アクセサリ 作り 15:00～	11 休館日	12 パソコン教室 14:00～ ※各時間4名まで (予約制) 夕食サービス	13 ～エンゲージ ング(園芸の輪) ～こうじやフ アーム 14:00～ ★土作りを行 います。
14	15 フラワーグループ (女性のお話会) 15:00～ 夕食サービス	16 臨時休館日 ※事務処理 のため休館 とさせていただきます。	17 SST・ 当事者研究 14:00～	18 休館日	19 ～エンゲージ ング(園芸の輪) ～こうじやフ アーム 14:00～ ★植え付けを行 います。 メンバー ミーティング 16:30～ 夕食サービス	20 アート 13:30～
21	22 パソコン教室 14:00～ 各時間4名まで (予約制) 夕食サービス	23 手話 サークル ※自主企画 14:00～	24 お茶会 15:00～	25 休館日	26 ※1スポーツ (こうじやセンター) 13:00～ 生活相談 (松本さん) 19:00～ 夕食サービス	27 アクセサリ 作り 15:00～ 就労グループ ミーティング (生活センター 第2集会室) 18:30～ ※登録制
28	29 昭和の日 休館日	30 国民の休日 休館日	5月1日 新天皇即位日 休館日	5月2日 国民の休日 休館日	5月3日 憲法記念日 休館日	5月4日 みどりの日 休館日
5月5日 こどもの 日	5月6日 振替休日 休館日	桜の花のイラスト				

※1 スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて13時からと14時からミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングからご参加下さい。

4月夕食サービスメニュー

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 5日(金) 鶏肉と野菜のカレー炒め | 8日(月) 白身魚のトマトソース煮 |
| 12日(金) 牛丼 | 15日(月) 麦とろご飯とけんちん汁 |
| 19日(金) アスパラと野菜の肉巻き | 22日(月) サバの塩焼き |
| 26日(金) コロッケ | |

* 夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30から19:00の間をお願いします。
* 当日16:30までに予約して下さい。(電話予約可)
* 16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

こうじやだより

4月号



H31・4・1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人ブシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

桜の季節になりました。
桜の花にはリラックス効果があるようですが、それ以外にも、抗菌作用、鎮痛作用、血圧低下作用、咳止め作用、二日酔いの防止作用等があるそうです。また、女性にはうれしい老化防止の作用や美肌効果もあるようです。
散歩には気持ちのよい季節になりました。ぜひ今年も沢山の桜を見て、1年を元気に楽しく過ごせるといいですね。
こうじや生活支援センターは昨年同様の職員体制ですが、皆様と一緒に、さらに良いセンターにしていけるように、新たな気持ちで頑張りたいと思っています。

こうじや生活支援センター
職員一同



4月の臨時休館日とゴールデンウィークの開所について

4月3日(水)は法人の辞令交付、9日(火)16日(火)は事務作業の為、臨時休館日と致します。今年度も事務作業のための臨時休館日を入れていきたいと思ひます。
ゴールデンウィークはカレンダー通りの開所とさせていただきます。詳しくは4面の予定表をご覧ください。
昨年度末から、月に何日か休館いたしましてご不便をおかけしていますが、今年度も引き続き、月に3回程度の臨時休館日をもうけさせていただければと思っています。
ご理解とご協力の程、宜しくお願ひ致します。

お花見夕食会

4月1日(月)はメンバーミーティングの後、各自お弁当を買って夜桜見物に行く予定です。
雨のときはセンターと一緒に食べましょう。
夜は冷えると思いますので、暖かくしてご参加ください。

ウォーキングランチ会

4月6日(土)は桜を見ながらのウォーキングに行きませんか。その後、お店でランチを食べる予定です。出発は11時ですので、それまでにセンターに集合してください。行先は羽田神社と萩中公園を考えています。
皆様のご参加をお待ちしています。

スポーツプログラムのお知らせ

4月6日(土)にウォーキングランチ会(詳細は一面参照)を、4月26日(金)にスポーツプログラムを行ないます。

4月26日(金)はセンターの2階で卓球をします。久しぶりのスポーツプログラムです。「日ごろ体を動かす機会がないけれど 体を動かしたい」という方は是非参加して下さい。

また、今後も、ウォーキング、センター2階で卓球、糺谷文化センターの体育館を借りる、など月に一度スポーツプログラムを行なっていく予定です。

桜餅お茶会の報告

3月20日(水)に桜餅お茶会を開催しました。

13時30分より桜餅づくりを開始し、15時から手作りの桜餅を食べながらお茶会を行ないました。

桜餅作りに参加して頂いた方から感想をいただきました。

○材料をそろえて家でも作ろうと思った。

S

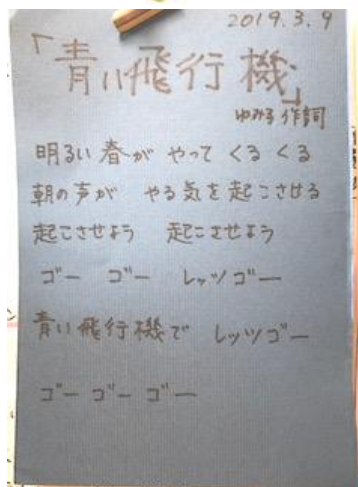


○生地を作って焼いて、餡を包んで葉でくるんで桜の塩漬けをのせて完成！みんなでおしゃべりしながら各工程を行なえて楽しめました。

M



投稿



ハッピーゆみこ

メンバーミーティングの報告

3月11日(月)のメンバーミーティングは12名の方に参加していただきました。

○センター内で上手くコミュニケーションを取るにはどうしたらいいのかについて話をしています。

⇒「急に話に割り込まない」「人の話をしっかり聞く」「距離感を大事にする」「自分の興味のあることなどを皆の前で発表して興味のある人が話しかけやすくする」などの意見があり、その場で何人かが趣味などを発表しました。

○3月30日(土)に自主企画でお花見をします。12時30分にセンターを出発して途中でお弁当などを買って、大森南一丁目公園に行きます。雨天時はこうじやセンター2階で食事会をします。

○4月のスポーツプログラムはウォーキングと、センター2階で卓球をすることになりました。

○今まで3階の食器棚に自由に飲める紅茶などがありましたが、4月からは各自が必要な分だけ持ってくることにし、センター内には置いて帰らないようにしていただくようお願いいたします。

意見箱より

○スポーツプログラムを火曜日と土曜日に開催してほしい。

○連休にどこかで過ごす場所が欲しい。⇒館内の掲示物、自主企画等確認してください。

エンゲーリング~こうじやファーム~のお誘い



4月のエンゲーリング~こうじやファーム~はコーナンにナスやゴーヤなどの苗の買いに行き、こうじやセンターに戻ってから花壇に植える予定です。買い出し&植え付けは19日(金)14時からを予定しています。また、13日(土)14時から土づくりをするので興味のある方はそちらの方もご参加をお待ちしております。



実習生さんより

首都医校の金井妙です。約2週間の実習で皆さまには大変お世話になりました。最初の頃はガチガチに緊張していたと思うのですが、声をかけていただいたり見守っていて下さるのが伝わってきて、徐々に緊張がとけていったことを覚えています。私が体調不良で早退したときも「無理しないで」「自分ができることをしていくのがこの場所だよ」など声をかけていただき、ここにいる利用者さん、職員の方々のあたたかさに励まされる思いがしました。まだまだ未熟な私ですが、ここでの皆さま一人一人の出会いと学びを糧に、社会に貢献していきたいと思っております。とくに季節の変わり目ですので、お体を大切に。ありがとうございました。

金井 妙