3月度ミーティング・運営ミーティングの報告

★3/9（土）にミーティング、3/16（土）に運営ミーティングを行いました。

<ミーティング>　当日意見箱を開けると意見は１通入っていた。積み残しの意見は無く、１通を検討した。

○休養室のマナーについて。

・休養室で、お喋りをしたり、独り言を言ったり、男女がイチャイチャしたりしている。休養室は休む場所であって、お喋りするところではない。→寝ている人が居てもいなくても、話をしたい人は食堂や交流室でして下さい。

○その他の意見として、PC と TV・CD 等の仕様について。→PC については席を離れた状態で使用しないと決まったが、TV・CD 等についてはどうするか？検討した結果、使用を終えたらつけた人が責任をもって消すこととなった。

＜運営ミーティング＞

☆４月の予定決め。予定表参照。変更があるもの。

・4/26(金)　コミニュケーション話し合い。

・4/6(土)　15:00～16:30　女性を対象としたメイクに関するアンケート＆インタビュー

場所は相談室。工学院の学生さんが論文を作成するために、インタビューの録音をさせて貰うとのこと。使用した後に音声は廃棄する。メイクアップ教室はインタビュー終了後、化粧品を持参してくれれば、30 分ほど実技を教えて下さる。メイクに関する質問なども受け付ける。

・ふれあいファーム活動　3/22(金)　買い出しのため、14:00～15:30

５月にメイクィーンを収穫する。過去に素焼きやグラタンなどを調理したので、今回もそれを使って調理出来れば、

・臨時休館日と臨時開館日について

臨時休館日は４月 25 日（木）。連休中、５月２日（木）10:00～17:30 を臨時に開館する。

なお、大田区障害者サポートセンターは GW も開所している。

連絡先：03―5728－9433

☆センターからのお知らせ

・ミーティング報告

・ふれあいファーム活動報告

☆議題

○麻雀台の寄付申出について

・麻雀台を寄付して頂きました。発案者が自ら台を持参するところに熱意を感じた。４月は日程が埋まっているので、５月は月２回で実施したらどうか？

○　来年度の地域交流事業について

・10 月下旬に芋煮会をやる予定。

・場所はセンター内。折り紙コーナーや将棋コーナーを併設することを考えている。

・サックスを演奏してみたい。曲はその場のお客さんのリクエストという提案があった。

→今後のミーティングで具体的に決めていく。

ふれあいファーム

今月の活動は、４月に植える予定の里芋のために土をほぐしました。数か月前に植えた玉ねぎですが、やはり種から育てるのは難しかったようで残念ながら芽が出ませんでした。玉ねぎ再チャレンジの機会があれば、今度は苗を購入したいと思います。

来月のミーティングでは里芋とひまわりの買い出しに行きます。普段と終了時間が異なりますのでご注意ください。

今後もゆっくり朗らかに活動していきますので、興味のある方はぜひご参加ください。(*^-^*)

ミーティング	４月　９日（火）１４：００～１５：３０
活動日	４月１８日（木）１４：００～１５：３０

かまた生活支援センター

おたより 2019 年４月号

発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田４－４－１
相談用TEL：５７４７－１６５７
事務用TEL：５７００－６７６１
http://www.koujiya-center.com/

ゴールデンウィークの日程について

通常（平日）であれば開所する、４月 30 日（火）～５月４日（土）の週で開所するのは５月２日（木）のみとなります。

５月２日以外はオープンスペースの利用や相談（電話含む）ができませんので、うっかり来所されないようにお気をつけください。

詳しくはミーティング報告、予定表のページに記載がありますのでご確認くださいますようお願いいたします。

メイク（お化粧状況）に関するインタビューのお知らせ

東京工科大学医療保険学部作業療法学科の石橋先生より依頼があり、かまたセンターを利用している女性利用者を対象としたお化粧状況に関するインタビューとアンケートを実施いたします。今はお化粧をしていなくても以前にお化粧をしていた方なら大丈夫です。当日グループでのインタビューを IC レコーダーにて録音させていただきます。ご了承下さい。ご協力して下さる方募集中です。

後半の 30 分間でメイクに関する質疑応答の時間を設けます。化粧品・メイク道具など持参していただければ、実際にアドバイスやメイク方法を教えて下さいます。

場所：かまた生活支援センター　３階　相談室

日時：４月６日（土）　15:00～16:30

新入職員の自己紹介

はじめまして。２月に入職いたしました、鳥山郷子と申します。

まだまだ不慣れなことが多くご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、一人でも多くの方に「センターにきてよかった！」と思っていただけるよう、また、皆さんとのかかわりを通して私自身も世界を広げられるよう、努力していきたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

2019年4月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
お休み	10：00～ 19：30	13：00～ 17：30	10：00～ 17：30	10：00～ 17：30	13：00～ 19：30	お休み
1 お休み	2 自主企画 麻雀教室入門 14：00～16：00 夕食タイム 17：00～19：00	3 スタッフ会議のためお休み	4 お茶会・交流会 14：00～15:00	5 みんなでやろう会 14：00～16：00	6 お化粧に関するインタビュー 15：00～16：30 夕食タイム 17：00～19：00	7 お休み
8 お休み	9 ふれあいファーム ミーティング 14：00～15：30 夕食タイム 17：00～19：00	10 スタッフ会議のためお休み	11 手芸クラブ 13：30～15：00	12 ウォーキング 14：00～15：30	13 ミーティング 15：00～16：00 （30分延長あり） 夕食タイム 17：00～19：00	14 お休み
15 お休み	16 ふれあい音楽会 16：00～17：00 夕食タイム 17：00～19：00	17 スタッフ会議のためお休み	18 ふれあいファーム活動日 14：00～15：30	19 女性のお茶会 14：00～15：00	20 運営ミーティング 15：00～16：30 （30分延長あり） 夕食タイム 17：00～19：00	21 お休み
22 お休み	23 当事者研究 15：00～17：00 法律相談（予約制） 18：30～20：00 （担当：宮崎） 予約締切　4/19（金） 夕食タイム 17：00～19：00	24 予約相談日 レディースタイム 13：00～15：00 メンスタイム 15：30～17：30	25 臨時休館日	26 コミュニケーションの話し合い 14：00～15：00	27 女性のお話し会 15：00～16：00 就労グループミーティング 18：30～20：00 夕食タイム 17：00～19：00	28 お休み
29 お休み	30 退位の日のためお休み					

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】　消費者生活センター第２集会室で行います。くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・２カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。

手芸クラブ・・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありますが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・最長、片道３０分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。

みんなでやろう会・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ 法律相談…法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

＊法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。

夕食タイムについて

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の 17:00～19:00 の時間帯に設けています。
『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。