



# 3月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 13:30~17:30	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
				休館日	1 夕食会17:30~ お弁当を買って きて一緒に食べま しょう。 夕食サービス お休み	2
3	4 夕食サービス	5	6 臨時休館日 ※事務処理のため 休館とさせていただきます。	7 休館日	8 パソコン教室 14:00~ 各時間4名まで (予約制) カラオケミーティ ング(自主企画) 15:00~ 夕食サービス	9
10	11 メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス	12 臨時休館日 ※事務処理のため 休館とさせていただきます。	13 SST・当事者研究 14:00~ アクセサリ作り 15:00~	14 休館日	15 エンゲージング (園芸の輪)~こ うじやファーム~ 14:00~ 夕食サービス	16
17	18 パソコン教室 14:00~ 各時間4名まで (予約制) 生活福祉相談 (常数さん) 18:30~ 夕食サービス	19 臨時休館日 ※事務処理のため 休館とさせていただきます。	20 お茶会 15:00~	21 春分の日 休館日	22 生活相談 (松本さん) 19:00~ 夕食サービス	23 アート 13:30~ 就労グループ ミーティング (生活センター 第2集会室) 18:30~ ※登録制
24 / 31	25 夕食サービス	26 手話サークル 14:00~ ※自主企画 ボランティアの 先生が来てくれ ます。	27 臨時休館日 ※事務処理のため 休館とさせていただきます。	28 休館日	29 メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス	30 アクセサリ 作り 15:00~

※今月はパンの日、フラワーグループ、スポーツプログラムはお休みさせていただきます。



## 3月夕食サービスメニュー

4日(月)ホイコーロー  
11日(月)酢豚  
18日(月)麻婆ナス  
25日(月)ハッシュドビーフ

8日(金)魚の野菜あんかけ  
15日(金)かき揚げ丼  
22日(金)魚の竜田揚げ  
29日(金)ピーマンの肉づめ



\*夕食サービスは、1食 350円です。食事時間は17:30~19:00の間をお願いします。  
\*当日 16:30 までに予約してください。(電話予約可)  
\*16:30 以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

# こうじやだより

## 3月号



H31・3・1 発行

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人ブシケおおた  
こうじや生活支援センター  
Tel 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)

さくらの便りが待ち遠しい今日この頃です。

この一年間こうじやセンターでは利用者の皆さんと一緒に様々な活動を行いました。

お茶会にクッキングワーク街の駅や家族会の皆さんに来ていただきました。パソコンのボランティアの先生にも来ていただけるようになりました。皆様念願の自主企画手話サークルが開始したり、常数さんの生活保護の勉強会を行ったりと多くの機関やボランティアの皆さんと繋がる事が出来ました。

半面、職員の体制が整わず、皆様にご迷惑をおかけしていますが、利用者の皆様からの「出来ない時は私たちがするから無理しないで」の言葉に助けられています。これからも利用者の皆様と協力してセンターの運営をしていきたいと思っています。



## 3月の臨時休館日について

3月は6日(水) 12日(火) 19日(火) 27日(水)、事務作業の為に臨時休館日と致します。

4月3日(水)は、法人の辞令交付の為に休館日とさせていただきます。皆様にはご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。

## 心のあけぼの展

今年も心のあけぼの展が、平成31年2月19日(火)~2月24日(日)に「大田文化の森」にて開催され、素晴らしい作品の数々が飾られました。



# 常数さんとの勉強会の報告

2月9日(土)、こうじやセンターにて毎月専門相談でお世話になっている常数英昭先生をお招きして、生活保護の制度や大田区の地域福祉についての勉強会をしました。当日は雪の降る中、12名の利用者さんと4名のご家族の方々にご参加いただきました。

生活保護の制度のことだけでなく、常数先生が生活保護のケースワーカーを始めた頃から今に至るまでの大田区の地域福祉の変遷などをお話いただき、社会資源の役割や必要性などを改めて考えるきっかけにもなりました。大変盛況でしたので、今後も勉強会の開催を企画していきたいと思えます。

また、当日は「まごころ弁当大森南店」のお弁当を配達していただき、常数先生を囲んでみんなでランチを楽しみました。今回はお試しでの利用でしたが、店長山下さんにお越しいただき、お弁当の種類や注文の仕方などを丁寧に説明していただきました。配達時にお弁当を温めてくれたり、電球を替えるなどの3分間のちょっとしたサービスも受けれるとのことでした。ご参考までにまごころ弁当の写真を載せておきます。

勉強会の資料とまごころ弁当のパンフレットを頂いているので、興味のある方は職員までお声かけください。



## 北野神社へ梅を見に行ってきました



いくつかの品種の梅が植っていて、白・薄紅・紅色の花が八～九分咲きの見頃でした。北野神社の紋も梅がモチーフになっていて社殿の意匠なども同じく楽しめました。

M

## エンゲーリング～こうじやファーム～のお誘い

3月15日(金)のエンゲーリングは土に肥料を混ぜる作業と、4月に植える苗を何にするかの話し合いをする予定です。最近はずいぶん暖かくなってきて園芸日和になってきました。収穫に向けて一緒にエンゲーリングを盛り上げていきましょう。ご参加お待ちしております☆

# メンバーミーティングの報告

2月のメンバーミーティングは4日と22日に行いました。

○次回のカラオケミーティング日程は3月8日15:00～行います。

○意見箱

- ・松田聖子のファンの友達が欲しい。ファンの人と話したい。
- ・土曜日にスポーツプログラムを行ないたい。
- ・フラワーグループは月に1回でいいのではないか。
- ・2階にあるDVDを借りて良いか?⇒貸し出しできるので、職員にお声かけ下さい。借りたい方は貸し出しノートに記入して下さい。

○自主企画について

- ・企画書、ポスター、報告書のフォーマットを作りました。

○お花見は自主企画として開催したいと思えます。今後のメンバーミーティングで詳細を話し合っていきます。

○3月の園芸は、土に肥料をまぜて4月に何を植えるかの話し合いをします。

○センターに置いてある毛糸はセンター内で使い、持ち帰りはしないようにして下さい。御自分の毛糸を持ち込まれた時は、必ずお持ち帰りください。

○友達が欲しい。⇒センター内で話友達を作るためにどうしたら良いのかミニSSTを次回のミーティングで行ないます。御参加下さい。



## 実習生さんより

東京福祉専門学校の中山仁弥です。8日間と短い間でしたが、大変お世話になりました。私よりも皆さんの方が実習生に慣れていて、「もっと肩の力抜きなよ」と実習生の私が皆さんによく助けて頂いたような気がします。センターの職員の方も皆さん優しく、丁寧に指導して頂き、大変有意義な実習になりました。本当にありがとうございました。まだまだ未熟な私ですが、ここで学んだ事を通してしっかり社会に貢献していきたいです。まだ肌寒いですが、暑くなったりと気候の変化が激しいので、どうかお体にはお気をつけて下さい。ありがとうございました。

