

クリスマス会の報告

12月22日(土)、こうじやセンターにてクリスマス会を開催しました。去年より参加者は少なめでしたが、こうじやらしくアットホームな雰囲気、和やかながらも盛況のうちに進行することが出来ました。当日の様子を写真といただいた感想でご紹介します☆



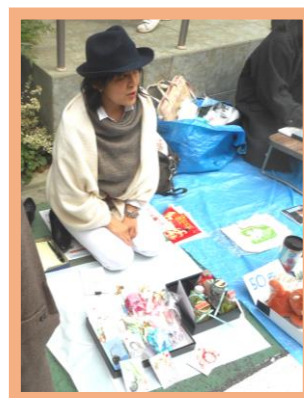
大勢の人と準備を共有できて良かったです。

Mさん

クリスマス会
初めて出たけど
とてもたのしかった。
Gさん



『バザー』



ミドルさん

温かい雰囲気の中で楽しく過ごすことが出来ました。

クイズ大会では、グループの皆さんと活発な意見を出し合えたのが、良い体験となりました。本日は、ありがとうございました。

ルマンドの一員

投稿コーナー

メンバーミーティングの報告

- 風邪をひいている人の来所について。⇒風邪をひいたら自宅で休んで早く治して下さい。
- 最近議題が多く1時間では終わらない為、メンバーミーティングの開始時間を16時からにしてみてもどうか。
- 夕食サービスについて。厨房に栄養士や調理師に入ってもらいたいです。
- 着替えが必要な時、職員に声をかけて頂ければ面接室やシャワー室で着替えができます。
- フリースペースが皆さんの心地良い場所になるようにしたいと思っています。
⇒1月11日(金)15:30~17:30臨時ミーティングを行います。
・フリースペース利用の確認。 ・どんなセンターにしたいか等。話し合います。



実習生さんより



11月12日から12月4日まで、精神保健福祉士の実習で大変お世話になりました。この16日間、こうじや生活支援センターで体験させて頂いたことは、今後の私にとって、大変貴重な経験になりました。本当にどうもありがとうございました。

メンバーの皆様と一緒に参加させて頂いた様々なプログラムは、実習の楽しい思い出となり、今は私のそばにハーバリウム、キーホルダー、イチゴのボンボン、デッサン画として並んでいます。この品々を見る度に、こうじやセンターのことを思い出し、メンバーの皆様、お一人お一人の顔が目に浮かびます。

そして何より私がメンバーの皆様感謝したいのは、実習生の私に対しても、率直にご自身のお話(病気のこと、家族のこと、今つらいこと、今がんばっていること等)を聴かせてくださったことです。皆さんの生の声から私は色々な事を感じ、考え、たくさんの学びを得ることができました。

また、職員の皆様におきましては、多忙極まりない中、貴重なお時間を割いて丁寧にご指導くださったこと、本当に感謝の気持ちで一杯です。この教えを無駄にすることなく、これからの実践に活かして行けるよう精一杯精進して参ります。

これから一段と寒さが厳しくなりますが、皆様どうぞお身体をご自愛されますように。

最後になりましたが、こうじや生活支援センターの益々のご発展を心からお祈り申し上げます

高崎福祉医療カレッジ 朝日 美枝

11月2日~16日間実習させて頂き大変お世話になりありがとうございました。皆様にとって大切な場所で実習生を温かく受け入れて下さった事色々と教えて頂いた事本当に感謝いたします。皆様から教わった事や豊かな表現力と感受性や才能や特技に驚かされたり励まして頂いたり温かい言葉をかけて下さることも沢山あり何度も助けられたりしてきた事をこれからもずっと忘れません。そしてメンバーの方々同士のお互いを思いやり仲間を大切にされている心温まる場面も多く居合わせる事ができました。とても感動し見習う事が多くある毎日を過ごさせて頂きました。皆様から教えて頂いた事をこれからも大切な糧にしていきたいと思っております。本当にありがとうございました。

高崎福祉医療カレッジ 山崎 麻子



1月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 13:30~17:30	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 書初め 15:00~ ★夕食会(お雑煮) 17:30~ ※16:00までに申し込み 食費:300円 ※夕食サービスはお休みです	5 お出掛け 13:00 センター出発 ※その日の天気で話し合い、行先を決めます。
6	7 パソコン教室 14:00~ 各時間4人まで(予約制) 夕食サービス	8 アート 14:00~ あけぼの展の作品をつくりまします。	9 アクセサリ作り 15:00~	10 休館日	11 拡大メンバーミーティング 15:30~ 夕食サービス	12 餅つき交流会 11:00~ プラバン作り(先着10名 参加費100円) 14:00~
13	14 休館日	15 アート 14:00~ あけぼの展の作品を作ります。	16 SST・当事者研究 14:00~	17 休館日	18 エンゲージング(園芸の輪)~ こうじやファーム~ 14:00~ 夕食サービス	19 アクセサリ作り 15:00~ 就労グループミーティング(生活センター第3集会室) 18:30~
20	21 メンバーミーティング 16:30~ 生活福祉相談(常数さん) 18:30~ 夕食サービス	22 手話サークル 14:00~ ※自主企画 ボランティアの先生が来てくれます。	23 フラワーグループ(女性のお話会) 15:00~	24 休館日	25 パソコン教室 14:00~ 各時間4人まで(予約制) 生活相談(松本さん) 19:00~ 夕食サービス	26
27	28 夕食サービス	29	30 お茶会 15:00~	31 休館日		

※スポーツプログラムは今月お休みします。
※パンの日は今月お休みします。

1月夕食サービスメニュー

7日(月) ちらしずし
18日(金) 魚のフライ
25日(金) チンジャオロース



11日(金) ハンバーグ
21日(月) 親子丼
28日(月) プリ大根



*夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30~19:00の間にお願ひします。

*当日16:30までに予約してください。(電話予約可)

*16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

こうじやだより



H31・1・1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人ブシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

1月号

謹んで新春のお祝いを申し上げます。

1月は年の初め、新年の目標を立てたり、初詣に行き一年の幸せを祈願します。その時におみくじを引くこともあると思いますが、引いたおみくじはどうするのが良いのでしょうか?

やはり一番多いのは、決められた場所に結ぶという行為ですが、実はこれが、神様との縁を結ぶ行為と考えられています。しかし、おみくじは必ず境内の決められた場所に結ばなくてはいけないのでしょうか?ご自宅に持ち帰り、お財布に入れる方もいらっしゃると思いますが、入れっぱなしにせず、時々見直して自分におみくじの内容を言い聞かせることが大切だそうです。

今年が、皆様にとって幸多い一年である事をお祈りいたします。



餅つき交流会のご案内

今年も餅つき交流会を下記のとおり開催します。午後は地域のお子さんと一緒にプラバンを作り楽しみたいと思いますので、是非ご参加ください。

2019年1月12日(土) こうじや生活支援センターにて ※雨天決行

餅つき: 玄関前駐輪場 11:00~ 参加費 無料

プラバン: 2階フリースペース 14:00~ 先着受付10名様 小学生まで 参加費100円

拡大メンバーミーティング



1月11日(金) 15:30~ 拡大メンバーミーティングを行います。フリースペースが利用者の皆さんにとって、心地よい場所になるように、2時間に時間拡大して、皆さんと話し合っていきたいと思ひます。ご意見がある方はもちろんですが、こうじやセンターが、ひとりでも多くの方が来られる場所になるように一緒に考えていきたいと思いますので、是非ご参加くださいませ。

《心の、あけぼの展開催について》

今年も心のあけぼの展が、平成31年2月19日(火)~2月24日(日)に「大田文化の森」にて開催します。絵画、写真、布製品、書、その他、壁面に展示できる作品に限られますが募集いたします。締め切りは1月17日(木)となっていますので、展示を希望される方は、こうじや生活支援センターの吉崎までお知らせください。

