

# 12月度ミーティング・運営ミーティングの報告

★12/8 (土) にミーティング、12/15 (土) に運営ミーティングを行いました。

<ミーティング> 当日意見箱を開けると意見は6通入っていた。積み残しの意見は無く、6通を検討した。

- ① 当事者研究7、8、9月はレベルが低かったが、10、11月は安定感があったとの感想。
- ② プログラムの最初の自己紹介であだ名を言うのはミーティングで可となったが、職員がプログラムの始めに口頭で述べるのは、トップダウン式で上から言っているように感じる。  
→外部の人が参加する場合、新しい人が入って来た時の事を考えると、説明した方が良いのでは？それでも、職員から言うことは、押しつけに感じる等の意見があった。  
→結論として、職員の裁量に委ねて良いのでは無いか？となった。
- ③ 年末年始の過ごし方を教えて欲しい。→緊急事態は救急車を呼ぶと良いとのアドバイスがあった。
- ④ 麻雀の音がうるさいので、地域交流室とフリースペースの間の扉は、閉めて欲しい。  
→うるさいと感じたら、自分で閉めるなど、すればいい。開けっ放しにする行為を止めれば良い。ルールがまた出来てしまう等の意見があった。  
→開けっ放しにしたら、従来の自由や開放感が生まれるので、麻雀をやっていない時間帯は開けておいても良い。
- ⑤ メンズタイムは13:00～17:30。レディースタイムは、13:00～17:30。偶数月予約相談日でいいのでは。  
→レディースタイムが4か月に「1度になってしまう。行き帰りの時間を考えると、一日レディースタイムに仕えた方が良く等の意見があった。  
→12月のレディースタイムに参加している女性にスタッフが質問して、意見を訊くことになった。
- ⑥ べてるの家の書籍「非援助論」を購入したら？  
→センターより、非援助論、当事者研究を参考文献として置いておくので、見て欲しい。

<運営ミーティング>

- ☆障害福祉課の馬場係長が見学に見えられ、運営ミーティングに1時間参加された。
- ☆NHK「途中下車」と言うドラマをDVDに録画したので、寄贈したいと申出があり、受けることに。交流室の本棚に保管しておく。
- ☆1月の予定決め。予定表参照。決まっていないものを検討。
  - ・お茶会交流会→1/15 14:00～15:00
  - ・みんなでやろう会→初詣に行くことに。1/4 14:00～16:00 池上本門寺
- みんなでやろう会の日程が第一金曜日に決まっていたので、初詣をプログラム内でやることとなった、議題
  - ・クリスマス会→歌詞カードは、去年と同じ模造紙を利用する。パンケーキは当日の参加者で行う。
  - ・年越しそば→担当：山本と利用者さん1名。
  - ・お雑煮会→1月5日(土) 14:00～準備 17:00～頂きます。申し込みは、12月25日(火)～締め切りは1月5日(土) 14:00まで。会費300円。  
材料：お餅2個、なると、鶏肉、葱、大根、しいたけ。餅は取り敢えず焼く。味：醤油ベース  
当日手伝うのは、二村さん他4名の利用者さん。
  - ・自販機にコーンポタージュ入れる件→BOSS KANを削ってコーンポタージュを入れる。

## ふれあいファーム

今月の活動は、予定では聖護院大根を収穫しそのままふるふき大根を作って食べよう！！だったのですが…。いざ土から引っこ抜いてみると、葉は大きく成長していたのに実の部分が無で、それこそあまりの実の小ささに爆笑が起きるほどでした。結局、葉の部分のみを炒めて田楽みそや柚子みそをつけてみたり、ごま油を落としたスープに入れてみたりと皆さんで工夫して食べました。これがまた思いのほかおいしかったです。

今後もゆっくり朗らかに活動していきますので、興味のある方はぜひご参加ください。(\*^-^\*)

ミーティング 1月 8日(火) 14:00～15:00

活動日 1月 17日(木) 14:00～15:30



## かまた生活支援センター

おたより 2019年1月号

発行：社会福祉法人プシケおおた  
かまた生活支援センター  
大田区西蒲田4-4-1  
相談用TEL：5747-1657  
事務用TEL：5700-6761  
<http://www.koujiya-center.com/>

### 新年の抱負

ダンベル 30kg 山本

来年は就職目指し頑張ります。 T・W

運動不足にならないように気を付ける。

来年の抱負を書くこと。 田中

多病息災 山岡

10キロ痩せる。 K

遠くへ行ってのんびりする。 鯉淵

## お雑煮会を行います

2019年1月5日(土)にかまたセンターでお雑煮会を行います。  
会費：300円  
申込み締切：当日14:00まで。

お雑煮づくりをお手伝い頂ける方も随時募集中です。よろしくお願い致します。





# 2019年1月の予定表



月 お休み	火 10:00~ 19:30	水 13:00~ 17:30	木 10:00~ 17:30	金 10:00~ 17:30	土 13:00~ 19:30	日 お休み
	1 年賀状 お休み	2 年賀状 お休み	3 年賀状 お休み	4 初詣(みんなてや ろう会) 14:00~16:00	5 お雑煮会準備 14:00~17:00 お雑煮会 17:00~18:00 夕食タイム 17:00~19:00	6 お休み
7 お休み	8 ふれあいファーム ミーティング 14:00~15:00 夕食タイム 17:00~19:00	9 スタッフ会議の ためお休み	10 手芸クラブ 13:30~15:00	11 ウォーキング 14:00~15:30	12 ミーティング 15:00~16:00 (30分延長あり) 夕食タイム 17:00~19:00	13 お休み
14 お休み	15 お茶会&交流会 14:00~15:00 夕食タイム 17:00~19:00	16 スタッフ会議の ためお休み	17 ふれあいファーム 活動日 14:00~15:30	18 女性のお茶会 14:00~15:00	19 運営ミーティング 15:00~16:30 (30分延長あり) 就労グループミーティング 18:30~20:00 夕食タイム 17:00~19:00	20 お休み
21 お休み	22 当事者研究 15:00~17:00 夕食タイム 17:00~19:00	23 スタッフ会議の ためお休み	24 コミュニケーションの話し合い (第19回) 14:00~15:00	25	26 女性のお話会 15:00~16:00 夕食タイム 17:00~19:00	27 お休み
28 お休み	29 法律相談(予約制) 18:30~20:00 (担当:宮崎) 予約締切 1/25(金) 夕食タイム 17:00~19:00	30 予約相談日	31			

- 運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？  
たくさんの方のご参加をお待ちしています。
- お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。
- ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。
- 就労グループミーティング・・・「おたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。
- 女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。
- ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。
- ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。
- 当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。
- 手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。
- ウォーキング・・・最長、片道30分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。
- みんなでやろう会・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。
- 女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

- 法律相談 ...法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

\*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日(お休みの場合はそのさらに前日)となります。

**夕食タイムについて**

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の17:00~19:00の時間帯に設けています。  
『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。