



# 12月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 13:30~17:30	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
						1 アート 13:30~
2	3 夕食サービス	4	5 アクセサリ作り 15:00~	6 休館日	7 パソコン教室 14:00~ 各時間4名まで (予約制) 夕食サービス	8 ランチ会 10:30~
9	10 第2回 クリスマス ミーティング 16:30~ 夕食サービス	11 手話サークル 打ち合わせ 14:00~	12 ★法人会議 のため 13時開所 となります	13 休館日	14 ※1 スポーツ (こうじや センター) 夕食サービス	15 ～エンゲージング (園芸の輪)～こうじ やファーム ★収穫したミカンで ジャム作りをします 12:30~ アクセサリ 作り 15:00~
16	17 (クリスマス会 申し込み締切) パソコン教室 14:00~ 各時間4名まで (予約制) メンバー ミーティング 16:30~ 生活福祉相談 (常数さん) 18:30~ 夕食サービス	18 ※2 パンの日 14:00~ ★ホームベーカリー で作った食パンと、 こうじやファームで 作ったジャムを食べ ながら、今後のパン の日について話し合 いをします。	19 クリスマス会 買い出し 12:00~ SST・ 当事者研究 14:00~ クリスマス会 準備 15:00~	20 休館日	21 生活相談 (松本さん) 19:00~ 夕食サービス ★クリスマスチキン の予約は17日(月) 16時30分までに お願いします。	22 クリスマス会 14:00~ ※詳細はミーテ ィングで話し合 っていきます。 就労グループ ミーティング (生活センター 第二集会室) 18:30~ ※登録制
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 フラワー グループ (女性のお話会) 15:00~	27 休館日	28 ★開所時間 10:00~17:30 大掃除 13:00~ お疲れ様お茶会(ミニおそば) 参加費:100円 ※メンバーミーティングも会の中 で行います。 16:00~ ※夕食サービスはお休みです	29 休館日
30	31 休館日	1/1 元旦	2 休館日	3 休館日	4 書初め 15:00~ 夕食会(お雑煮) 17:30~ ※16:00 まで に申し込み 食費:300円 ※夕食サービス はお休みです	5 お出掛け 13:00頃 ※詳細は3面に

※1 スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて13時からと14時からミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングからご参加下さい。  
 ※2 パンの日に参加される方は14時までに集合してください。遅れて参加される場合は14時までにご連絡ください(電話可)

12月夕食サービスメニュー  
 3日(月) 中華丼  
 7日(金) サバの塩焼き  
 10日(月) コロッケとサラダ  
 14日(金) エビチリ  
 17日(月) すき焼き風煮込み  
 21日(金) クリスマスチキン  
 →12月17日(月)16時30分までに予約を  
 \*夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30から19:00の間をお願いします。お願いします。  
 \*当日16:30までに予約して下さい。(電話予約可)  
 \*16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

# こうじやだより

## 12月号



H30.12.1 発行

編集・発行  
 〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
 社会福祉法人プンケおおた  
 こうじや生活支援センター  
 TEL 03-5705-0738 (相談用)  
 03-5705-0744 (事務用)

今年も残すところあと1か月となりました。新しい年はもうすぐそこまで来ています。年越しのカウントダウンと言えば昔から「除夜の鐘」ですが、多くのお寺では108回鳴らします。何故「108回」なのかということについては諸説ありますが、よく言われるのは人間の煩惱の数であってそれを祓うためというのがあります。では何故煩惱が108個なのかについては説明がややこしかったので簡単な覚え方を調べてみました。それは、「人間は煩惱があつて四苦八苦するので4×9+8×9=108」というものでした。とっても覚えやすいですね♪



## クリスマス会のお知らせ



2018年クリスマス会を12月22日(土)に開催します。昨年はクイズやビンゴ大会などをして大変盛り上がりしました。今年はメニューや出し物についてミーティングで話し合っているところですが、参加費は500円に決定し、申し込みは12月1日(土)から12月17日(月)までとなっています。内容の詳細については11月30日のミーティングで決める予定です。今年もたくさんの方にご参加していただけたらと思っておりますのでご参加のほどよろしくお願いたします。

## もちつき交流会について



来年も例年通りもちつき交流会を行う予定です。つきたてのお餅は毎年好評です。一緒にお餅をついて、美味しく食べましょう。たくさんの方のご参加をお待ちしています。  
 平成31年1月12日(土) 11:00~ こうじや生活支援センター ※雨天決行・参加費無料



## 年末年始の開所などについて

12月28日(金) 10:00~17:30 開所 大掃除・お疲れ様忘年会(ミニおそばを食べます) ※参加費100円・ミーティングも兼ねて行います。  
 12月29日(土)~1月3日(木) 休館  
 1月4日(金) 12:00~19:30 開所 書初め・夕食会(お雑煮) 食費:300円  
 1月5日(土) 10:00~17:30 開所 お出掛け ★詳細は3面で



# 梶谷地区防災訓練に参加しました

11月18日(日)に梶谷地区防災訓練に参加しました。当日は東梶谷小学校にて地震発生のドラマ映像や備蓄倉庫の見学、簡易トイレの組み立て、伝言ダイヤルの使い方を教わりました。災害発生時は携帯電話が使えないこともあるので、必要な連絡先は手帳等に書いておくとういそうです。皆さんで協力をして、もしものときに備えましょう。



Let's Enjoy English!

## 『英会話』



9月29日(土)の英会話ミーティングで11月から英会話プログラムを開催する予定でしたが、今般、諸事情により講師が決まり次第開催しますのでメンバー皆さまのご理解の程宜しくお願い致します。 T. A



## 投稿コーナー



あらい君

「箱のクリスマス」  
青い空からプレゼントが降ってくる  
粉雪がサンタクロースを呼んでくる  
赤い箱は 大きな ケーキ  
黄色い箱は 大きな スプーン  
オレンジの箱は あったかい マシュマロ  
今日は 楽しい クリスマス  
ハッピーゆみ子♡

一番苦労した人が一番幸福になれる権利がある。  
未来に向かって一步一步前進しよう。  
皆、夢を持ってるとよ。頑張ろうね。  
MARI

# メンバーミーティングの報告



- クリスマス会について皆さんと検討しました。  
日程、申込期間、会費は500円等を決めましたが、詳細についてはまだ決まっていません。今後のメンバーミーティングで決めていきますので、ミーティングに是非ご参加ください。楽しいクリスマス会にしましょう。
- カラオケがしたい。  
カラオケボックスに行く、カラオケ機を購入する等案が出ています。引きつづき検討します。
- 手話サークルについて12月に先生もいらして話し合いをします。  
※最近のこうじや生活支援センターでは、自主企画が始まり、また新しいメンバーさんも増えつつあります。こうじや生活支援センターのフリースペースで皆さんが楽しく過ごしていただく為に、利用の仕方等を今後も皆さんと検討していきたいと思ひます。また、今年度のプログラムを振り返り、来年度の企画や、以前からお話をしていた、「こうじや生活支援センターのキャッチフレーズ」も来年度に向けて考えていきたいと思ひますので、メンバーミーティングで一緒に考えましょう。ご参加お待ちしております。



## プログラムについて

- ※12月のランチ会は11月にできなかったシチュエにします。1月は餅つき交流会の為ランチ会は致しません。
- ※次回のパンの日は、～エンゲering(園芸の輪)～こうじやファームで作ったみかんジャムを食パンに付けて食べながら、今後のパンの日について話し合いますのでご参加ください。
- ※1月5日(土)のお出かけは当日天気を見ながら参加者の皆さんとお話をしてお出かけをします。情報を持ち寄り話しましょう。



## 下町華言

クリスマスソングとソノシート

師走は忙しい、せわしない。イルミネーションが夜の街を飾り、クリスマスソングが流れる。今はスマホでどんな曲も聴ける。私にとって記憶に残るクリスマスソングは中1のころソノシートで聴いた「ホワイトクリスマス」や「ジングルベル」だ。…そのソノシートって手回し手作りの紙製プレーヤーでも音が出たりするということを最近知った。驚いた。ネットで音楽を聴くのも最先端だが、アナログで聴くのも奥が深いと思った。

