

11月度ミーティング・運営ミーティングの報告

★11/10（土）にミーティング、11/17（土）に運営ミーティングを行いました。

<ミーティング> 当日意見箱を開けたが意見は0通だった。

過去に残っていた意見の2件について検討した。

① 「センターの約束事やルールに細かい人がある。」→ルールは必要。センターのルールは守るべきこととして、話し合いを経て決めている。困ったことが実際に起きたことにより、防止のためにルール化した。一旦周知されたことは、明示しておかなくても良いのでは？という意見については、新しく利用してくる人にも知っておいてもらった方がいい。守られているルールとそうでないルールもあるけれど、ルールは現状維持とする。みんなで守るように気をつけていきたいと思います。

② 「プレステ4を買って欲しいです。」→みんなで共有できるものでないと購入しても意味がない。プレステ2ならセンター内にすでにある。単に個人の楽しみとして欲しいということであれば、自分で買ってください。ただ、寄付をして下さる方がいれば、お受けします。

年末年始のイベントについて

・クリスマス会は12/22（土）、年越しそばは12/27（木）、初詣は1/4（金）お雑煮会は1/5（土）、で決定。各イベントは申し込み制。クリスマス会の担当は鯉淵さんと田中さん。内容としてはチキン優先で、他にパンケーキとジュース。お金があればお菓子もあるといい。クリスマスツリーの飾りつけもする。クリスマスソングの合唱を行う。①恋人はサンタクロース、②きよしこの夜、③赤鼻のトナカイの3曲です。今年も模造紙に歌詞を書き、それを見ながらみんなで歌う。

・年越しそばは去年半熟卵失敗した。一昨年は味が薄すぎた。今回は味付けの問題がないようにしていく。卵を入れるか入れないかは運営ミーティングに持ち越し。ねぎについては、決を取り白ねぎを使用することとなった。

<運営ミーティング>

☆12月の予定決め。→予定表をご覧ください。

☆センターからのお知らせ→大田区障害福祉課事業者支援担当の来所についてはOK。

・ヤクルト訪問販売について→ヤクルトと利用者が個人で契約を結び、のちのちトラブルにならないか？飲みたかったら、コンビニ行きますよねという結論となり、お断りすることになった。

・芋煮会の会計報告について。カップ/1,010円、試作/2,251円、当日材料/9,067円、打ち上げ/1,044円で、合計で13,372円だった。

議題

・クリスマス会は12/22（土）で、13時から準備、15時から開始。17時から片付けとなります。鶏もも肉150円優先。なければそれに相当するものを買う。代わりに、鶏もも肉ブロックをローストしてカットする。肉の分、去年より50円オーバーしているため、お菓子は無しとする。12/14（金）ウォーキングの時間を拡大し、14時から16時の時間に買い出しに行く。ハナマサからマルエツの順番で。

・年越しそばは12/27（木）で、13時から買い出し・調理、15時から食べ始め、16:30片付けとなります。かきあげ、白ねぎ、わかめを具材とする。お金が残ればナルトも。卵は入れないことに。予約・キャンセルの方法おたより1ページ目をご覧ください。

ふれあいファーム

今月はミーティングの時間で大森南園場へ行き、見学と苗（パンジー・ペンタス）の購入をしてきました。お土産に、園場で採れた柿をたくさんと、ムベというアケビのような果物、それに柚子まで頂いてしまいました。柿は売られている物と遜色なく、とてもおいしかったです。

活動日は上記購入した苗と、先月からの予定通りチューリップを植えています。参加人数は少なかったですが、皆さん手慣れてこられたもので時間に余裕を持って終えることが出来ました。

今後もゆっくり朗らかに活動していきますので、興味のある方はぜひご参加ください。（*^-^*）

ミーティング 12月 11日（火） 14:00~15:00

活動日 12月 20日（木） 14:00~16:00 ※大根収穫とふろふき大根調理



かまた生活支援センター

おたより 2018年12月号

発行：社会福祉法人プシケおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田4-4-1
相談用Tel：5747-1657
事務用Tel：5700-6761
<http://www.koujiya-center.com/>

芋煮会を行いました

10月27日（土）に地域交流事業として芋煮会、ミニコンサート、将棋・折り紙コーナーを開催しました。芋煮は皆様からおいしいなど、ご好評をいただきました。MAYUMIさんのミニコンサートは当事者の視点で心に響く演奏、歌唱をしていただきました。将棋・折り紙コーナーでは、スタッフを交えた交流となり、笑いもあり賑やかなコーナーとなりました。

お手伝い頂いた方々、いらしてくださった方々本当にありがとうございました。

年末年始のお知らせ

2018年の年末年始の閉所日は**12月29日（土）から1月3日（木）**までとなります。**お間違えの無いようよろしくお願い致します。**

大掃除のお知らせ

2018年の最後の開所日である**12月28日（金）13:00～**、センターの大掃除をします。**センターを綺麗にして新しい年を迎えましょう。当日は、お疲れ様会があります。**
※フリースペース利用・相談電話は**13:00**までとなります。

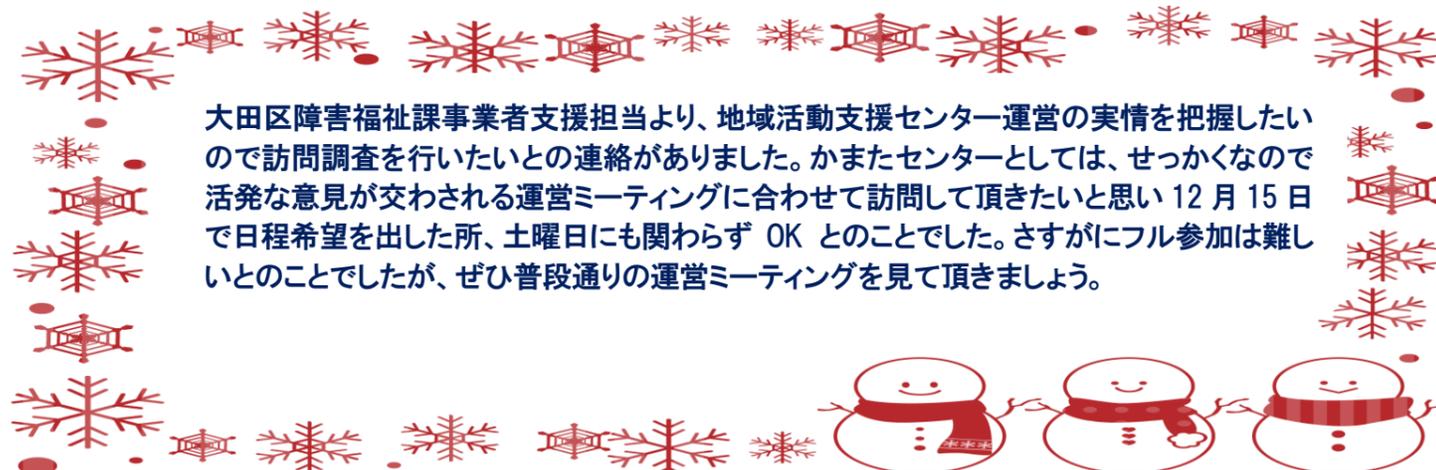
年越しそば会のお知らせ

12月27日（木）に年越しそば会を開催します。会費は300円で、申し込み及びキャンセルの期間は12/1から12/13までです。参加希望の方はカウンターにて申し込みの上、参加費をお支払いください。当日はかき揚げ天ぷら蕎麦を作って、皆でゆっくり食べましょう。



クリスマス会のお知らせ

12月22日（土）にクリスマス会を開催します。会費は350円で、申し込み期間は12/1から12/13までです。参加希望の方はカウンターにて申し込みの上、参加費をお支払いください。当日はホットケーキをみなさんと焼く予定です。ドリンクもあります。チキンについてはミーティング欄をご覧ください。



大田区障害福祉課事業者支援担当より、地域活動支援センター運営の実情を把握したいので訪問調査を行いたいとの連絡がありました。かまたセンターとしては、せっかくなので活発な意見が交わされる運営ミーティングに合わせて訪問して頂きたいと思い12月15日で日程希望を出した所、土曜日にも関わらずOKとのことでした。さすがにフル参加は難しいとのことでしたが、ぜひ普段通りの運営ミーティングを見て頂きましょう。





2018年12月の予定表



月 お休み	火 10:00~ 19:30	水 13:00~ 17:30	木 10:00~ 17:30	金 10:00~ 17:30	土 13:00~ 19:30	日 お休み
					1 女性のお話会 15:00~16:00 夕食タイム 17:00~19:00	2 お休み
3 お休み	4 コミュニケーションの話し合い(第18回) 14:00~15:00 夕食タイム 17:00~19:00	5 スタッフ会議のためお休み	6 お茶会&交流会 14:00~15:00	7 みんなでやろう会(クリスマスツリー飾り付け) 14:00~16:00	8 ミーティング 15:00~16:00(30分延長あり) 夕食タイム 17:00~19:00	9 お休み
10 お休み	11 ふれあいファームミーティング 14:00~15:00 夕食タイム 17:00~19:00	12 スタッフ会議のためお休み	13 手芸クラブ 13:30~15:00	14 ウォーキング クリスマス会買い出し 14:00~16:00	15 運営ミーティング 15:00~16:30(30分延長あり) 夕食タイム 17:00~19:00	16 お休み
17 お休み	18 ふれあい音楽会 16:00~17:00 夕食タイム 17:00~19:00	19 スタッフ会議のためお休み	20 ふれあいファーム 酒日 14:00~16:00	21 女性のお茶会 14:00~15:00	22 クリスマス会 15:00~17:00 就労グループミーティング 18:30~20:00	23 お休み
24 お休み	25 当事者研究 15:00~17:00 法律相談(予約制) 18:30~20:00(担当:宮崎) 予約締切 12/21(木) 夕食タイム 17:00~19:00	26 予約相談日 レディースタイム 13:00~15:00 メンズタイム 15:30~17:30	27 年越し蕎麦会 15:00~16:30	28 大掃除 13:00~ 通称のフリースペース 利用は13:00まで	29 年末年始のお休み (12/29(土)~1/3(木)まで)	30 年末年始のお休み
31 年末年始のお休み						

- 運営ミーティング**・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。
- お茶会・交流会**・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。
- ふれあいファーム**・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。
- 就労グループミーティング**・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。
- 女性のお話し会**・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。
- ふれあい音楽会**・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。
- ミーティング**・・・運営ミーティングに準じます。
- 当事者研究**・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。
- 手芸クラブ**・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。
- ウォーキング**・・・最長、片道30分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。
- みんなでやろう会**・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。
- 女性のお茶会・交流会**・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ **法律相談** ...法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は**相談日の前の週の金曜日**(お休みの場合はそのさらに前日)となります。

夕食タイムについて

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の17:00~19:00の時間帯に設けています。
『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。

10月の実習生からのメッセージです

皆様お元気ですか？私はどんな人にも言いたい言葉があります。「とにかく生きて」と。まずは生きるだけで良いのです。それがどれだけ大変な事か分かっていて私は言わせてもらおう。そして諦めないで。産まれてからずっと不幸な人なんて居ないと信じている。乗り越えられない試練は元々与えられる訳もない。生きる事を、信じる事を諦めないで欲しい。あなたの居場所は絶対に存在するのだ。皆さまが良い空気を吸い、最高の景色が見えることを願っています。 飯島

10月2日~27日までの16日間にわたり実習生としてお世話になりました、アルファ医療福祉専門学校の富井美子です。みなさんとお話やプログラムなどを通して、さまざまなことを感じ、考え、経験することも貴重な時間をいただいたと実感しています。実習最終日にみなさんと芋煮会を楽しむことができたことは、私にとってかけがえのない思い出です。初日から温かく迎えていただき、みなさん本当にありがとうございました。 富井