

10月度ミーティング・運営ミーティングの報告

★10/6（土）にミーティング、10/13（土）に運営ミーティングを行いました。

<ミーティング>新規2通

- ① 9月の手芸クラブ、会話が出来て楽しかった。②プレステ3か、プレステ4が欲しい。

○継続審議7通

- ① 利用者間・スタッフとのトラブル。→トラブルの大きさによって、手がでるとかであれば、今後センターを利用出来ない場合もある。場合によっては帰ってもらう方がいい等多様な意見が出ました。結局、職員の判断に任せる。センターが安心して利用できる場所であるために、一人一人の心がけが大事という結論となりました。
- ② ミーティングに時間通り参加した人への配慮。→終わった話題への意見は控える。進行中の話題で分からなかったら、近くにいるスタッフか、訊きやすい利用者に訊くのが良い。
- ③ ミーティングの話を運営ミーティングで話すと時間のロスでは？→ミーティングの報告は報告として出し、意見があれば、運営ミーティングの議題として話すこともできる。
- ④ 地域交流室の麻雀台の周囲に防音カーテンを付けて欲しい。→ギターを弾くときは、一声かけるのがルール。カーテンをつけられた方の気持ちも考えて。カーテンの向こうが分からない。色々意見が出たが、現状維持で。
- ⑤ 孤独死対策について。→皆さん、若くても孤独死の不安はある。民生委員に相談したり、保健師に相談する。
- ⑥ 当事者研究が担当スタッフによって違う。→利用者からニーズを引き出す人、当事者とフラットな立場に立つ人、まとめ役に徹する人。スタッフは当事者なのか？という議論を経て、結局、プログラム内で当事者研究の在り方を話し合ってもらうことに。
- ⑦ センターの約束事やルールに細かい方がいる。どう対応して行ったら？→継続審議。
新規の意見、手芸クラブが楽しかったというのは報告だけで終了。

<運営ミーティング>

☆11月の予定決め。ふれあいファームミーティング→大森南圃場に行くので、13:30～最大で16:00 帰所予定。
みんなでやろう会→11月20日(火)14:00～16:00 内容はこの日に集まった人で話し合う。

☆議題○平成30年度地域交流事業について

- 調理担当から→5日に試食会を行った。葱が高く、本番で調整が必要。豚肉が玉になったので細かく切る必要あり。味付けは出汁をもう少し控えめに。茸で出汁を加える方向で。取り分ける量は、お玉に2杯。
 - 振る舞う担当→随時募集中。
 - 服装について、地域の人があるから、常識的な服装で参加する方がよいとの提案があり、これについて検討しました。
- 表現の自由があるので、制限は考えられないと言う意見、服装で判断すると差別に当たるのでは？施設に通うのにもふさわしい服装がある。皆でルールを作ったら？など活発な意見が出ましたが、結論に至らず、審議継続となりました。
- 看板製作担当から→2枚作成済み。
 - ミニコンサート→会場設営は前日。当日、早く来た方は、芋煮をやっているから、公園で待つ貰う。
 - テント等設営→お手伝い要員、受付・誘導要員、施設内受付要員→1人利用者で手伝ってくれる方がいると助かる。

ふれあいファーム

今回のミーティングでは草むしりを行いました。そのかいあって、活動日は改めて雑草を抜くこともなく、活動日は聖護院大根と玉ねぎの種を蒔くことができました。また、チューリップを植えるための準備として土おこしを行いました。種まきの際はその日の活動の中で一番の盛り上がりを見せたように思います。

次回11月のミーティングは大森南圃場へ行きます。ミーティングは時間が通常と異なりますのでご注意ください。

ミーティング 11月 13日(火) 13:30～16:00

活動日 11月 15日(木) 14:00～15:30

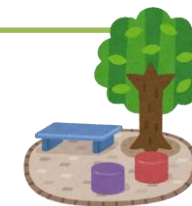
かまた生活支援センター

おたより 2018年11月号

発行：社会福祉法人プシケおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田4-4-1
相談用Tel：5747-1657
事務用Tel：5700-6761
<http://www.koujiya-center.com/>



ふれあいファーム活動号外



年2回の定例行事になっている「大森南圃場」見学&苗購入ですが、11月にまた行きます。
この「大森南圃場」とは、いつもファームをお手伝い頂いているNPO法人「花とみどりのまちづくり」さんで管理・運営されている、大きめの公園位の広さに多くの草木や花が生い茂っているマイナスイオンいっぱい場所です。ご興味のある方はぜひご参加ください。

場所：「大森南圃場」 大田区大森南4-3（東京労災病院の近く）
日時：11月13日(火) センター出発は13:30ですが、直接圃場へ行かれる方は14:00に現地集合をお願いいたします。
※車でも行きますが3名までしか乗れないため、お持ちの方はなるべく自転車でお越しください。
※入園料はありません。

退職のお知らせ

利用者の皆様、急なお知らせとなってしまい、申し訳ありません。

私事で恐縮でございますが、わたくし鈴木は家族の急病により、11月末日をもちまして

退職をすることになりました。皆様には大変お世話になりました。

かまた生活支援センターでの経験を糧として、今後も新たな場所で頑張っていきたいと思っております。

今まで、本当にありがとうございました。

鈴木


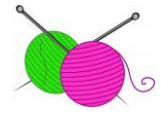










風邪対策をしよう!

- 風邪が流行る季節になってきました。
- 日々のうがい、手洗いに気を付けて、みなさんと予防しましょう。
- 咳がでてきたらマスクの着用をし、周りへの感染を防ぎましょう。





2018年11月の予定表


月 お休み	火 10:00~ 19:30	水 13:00~ 17:30	木 10:00~ 17:30	金 10:00~ 17:30	土 13:00~ 19:30	日 お休み
			1 お茶会&交流会 14:00~15:00 	2	3 お休み 文化の日	4 お休み
5 お休み	6 夕食タイム 17:00~19:00	7 スタッフ会議のためお休み	8 手芸クラブ 13:30~15:00 	9 ウォーキング 14:00~15:30 	10 ミーティング 15:00~16:00 (30分延長あり) 夕食タイム 17:00~19:00 	11 お休み
12 お休み	13 ふれあいファーム ミーティング(大森南園 場見学)※一面参照 13:30~16:00  夕食タイム 17:00~19:00	14 スタッフ会議のためお休み	15 ふれあいファーム 活日 14:00~15:30 	16 女性のお茶会 14:00~15:00 	17 運営ミーティング 15:00~16:30 (30分延長あり) 夕食タイム 17:00~19:00 	18 お休み
19 お休み	20 みんなでやろう会 14:00~16:00  夕食タイム 17:00~19:00	21 スタッフ会議のためお休み	22 コミュニケーションの話し合い (第17回) 14:00~15:00 	23 お休み 勤労感謝の日	24 女性のお話し会 15:00~16:00  夕食タイム 17:00~19:00	25 お休み
26 お休み	27 当事者研究 15:00~17:00 法律相談(予約制) 18:30~20:00 (担当:宮崎) 予約締切 9/22(木) 夕食タイム 17:00~19:00 	28 スタッフ会議のためお休み	29	30		

- 運営ミーティング**・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。
- お茶会・交流会**・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。
- ふれあいファーム**・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。
- 就労グループミーティング**・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。
- 女性のお話し会**・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。
- ふれあい音楽会**・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。
- ミーティング**・・・運営ミーティングに準じます。
- 当事者研究**・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。
- 手芸クラブ**・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。
- ウォーキング**・・・最長、片道30分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。
- みんなでやろう会**・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。
- 女性のお茶会・交流会**・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～ 【予約制】

- **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日(お休みの場合はそのさらに前日)となります。

夕食タイムについて 

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の17:00~19:00の時間帯に設けています。
『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。