

8月度ミーティング・運営ミーティングの報告

★8/4（土）にミーティング、8/21（土）に運営ミーティングを行いました。

<ミーティング>意見箱に7通の意見が入っていた。

まずは始めに5月の意見箱の2通の意見について、まだ未審議だった意見から先に話し合うこととした。

○水曜日の開所時間について。夕食サービスがないのだから、火曜・土曜は17時半閉所として、その代わり水曜の午後を開所日にしたらどうでしょうか？→「仕事の帰りに寄る場合もあるので、火曜の開館時間が短くなったりするのは困る。土曜も仕事帰りに寄れるので、遅くまで開いて欲しい。」という意見があり、現状維持で良いとの結論に。

○有料レンタルサイクルについて→「レンタル料が50円くらいなら利用するかもしれない」との意見もあり。無料にできないかという意見も出たが、センターとしては自転車の保険料などもかかってくることから、完全に無料での貸出しはできない旨伝える。ただ、今回参加の利用者の方の中に利用を希望する方はいなかったため、一旦保留とし、再度希望が出た際に、改めて検討することになった。その後、8月分意見箱についての話し合いへ。

○熱中症対策についてよい意見があれば教えてください。→水分、塩分を摂る。氷マクラを使う。後は、室内外の温度差にも気をつけた方がよいという意見もあり。

○当事者研究の場に安心感もてません。否定的なことを言われるのではないかと怖くなってしまふ。→「参加している利用者に対して、信頼感もてないのかもしれない。」そこで、前回の当事者研究ではルールや理念について話し合ったことを報告して下さる方もいらした。職員からも前回、みなさんと決めたルールや理念の内容を伝えた。以上を踏まえ、またプログラムの中で引き続き話し合うことになった。

○ミーティング・運営ミーティング時に、職員からの退席を促される場合について明文化しませんか？→「暴力行為に発展しそうだったので、退席を促す発言については良かった」という意見あり。結論としては、明文化はしていく。しかしどんな文言としていくかについては、次回へ持ち越しとした。

<運営ミーティング>

☆議題○平成30年度地域交流事業について

・ミニコンサートの準備について→センターのイスを全て使って32脚。ステージ周りにイスを並べて、テーブルは後ろに。暗幕はなくても、ロールカーテンはあり。マイクとマイクスタンドが必要。コンサート終了後、CDを売りたい。→地域交流室にて30分程度を予定。

・将棋や折り紙の時間について→テーブルを2つずつ使い、普段の所定の位置で行うことに。将棋・折り紙についての実施の告知をチラシに載せた方がよい。センターのボランティアさんで、折り紙名人がいるとのこと。機会あったら、お声かけしてみる。

・芋煮の試食会について、他→作る練習、味を見るために行う。材料費も出すことできる。10月上旬に実施予定。出来上がった分は、みんなで食べる。容器は9/14のウォーキングの時にケンロックへ買いに行く。

○ゴミの分別・タバコの吸殻の処理について→この一ヶ月のことだが、可燃ゴミの中にペットボトルが入っていたりする。→どの場所に可燃ゴミやビン・カン・ペットボトルのゴミ箱があるかわからない。→わかりやすい表示にしていきます。吸殻入れのバケツにタバコの空き箱も入れている方がいる。今後、空き箱は入れないことに。

ふれあいファーム

8月は、ミーティングで買い出しに行く予定でしたが、猛暑のため買い出しを断念し、前回のミーティングの話を引き継ぎ形で次回育ててみたいものを話しあいました。「聖護院大根」と「玉ねぎ」に決まり、次回9月のミーティングで買い出しに行くことになりました。また、利用者さんの発案で、少しだけ花壇の雑草を抜きました。

また、活動では日ごりの日差しで元気よく育った花壇いっぱいの雑草を抜きました。皆さん懸命に作業してくださったこともあり、花壇が綺麗になりました。日差しも強くなり、風もあったことから活動しやすい環境だったと思います。9月のミーティングは14:00~16:00に車での買い出しとなりますので、ご注意ください。今後もゆっくり朗らかに活動していきたいと思っておりますので、ぜひお気軽にご参加ください。



ミーティング 9月11日（火）14:00~16:00 活動日 9月20日（木）14:00



かまた生活支援センター

発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田4-4-1
相談用Tel：5747-1657
事務用Tel：5700-6761
<http://www.koujiya-center.com/>

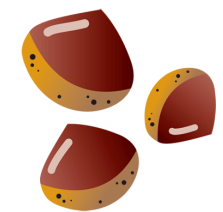
おたより 2018年9月号

今年の地域交流事業、芋煮会について

平成30年10月27日（土）の14時~今年度の地域交流事業も昨年に続き芋煮会を開催することとなりました。

タイムスケジュールとしては

準備	10:00~
芋煮会	14:00~
コンサート	14:15~15:00
将棋・折り紙	15:00~16:30
片付け・お疲れ様会	16:30~17:30



※今年もパソコンや麻雀など通常のフリースペースの利用はできません。ご注意ください。

また、地域交流事業の担当でまだ決まっていないところがあります。

○芋煮を器に盛って振舞う担当○受付担当○コンサート、将棋・折り紙の準備の担当
どなたかお手伝い頂ける方がいらっしゃいましたら運営ミーティングにご参加いただくか職員にお声がけください。

芋煮会用の立て看板を一緒に作りませんか♪

芋煮会用の立て看板を2枚作ることにしました。

作成日時：9月26日（土）、16時~17時。

今年の看板のテーマは、ハロウィンです。

ぜひ、ご参加ください。よろしくお祈ります^^



残暑を乗り切る！熱中症対策！！

8月のミーティングにて、「熱中症対策何をしたらよいか」が話し合いのテーマに挙がりました。対策としては水分補給、塩分摂取、氷まкруの活用が挙がりました。特に、水分補給としては麦茶がよいとのこと。

今年の夏は特に暑いこともあり、体調管理が難しいところもあるかと思っております。上記の方法を参考に、残暑を乗り切っていきましょう！



2018年9月の予定表



月 お休み	火 10:00~ 19:30	水 13:00~ 17:30	木 10:00~ 17:30	金 10:00~ 17:30	土 13:00~ 19:30	日 お休み
お休み		スタッフ会議のためお休み			1	2 お休み
3 お休み	4 夕食タイム 17:00~19:00	5 スタッフ会議のためお休み	6 お茶会&交流会 14:00~15:00 	7	8 ミーティング 15:00~16:00 (30分延長あり) 夕食タイム 17:00~19:00 	9 お休み
10 お休み	11 ふれあいファーム ミーティング 14:00~16:00 *昇出 時変更 夕食タイム 17:00~19:00 	12 スタッフ会議のためお休み	13 手芸クラブ 13:30~15:00 	14 ウォーキング 14:00~15:30 芋煮会の器を買いにケンロックへ 	15 運営ミーティング 15:00~16:30 (30分延長あり) 夕食タイム 17:00~19:00 	16 お休み
17 敬老の日	18 夕食タイム 17:00~19:00	19 スタッフ会議のためお休み	20 ふれあいファーム 活動日 14:00~15:30 	21 女性のお茶会 14:00~15:00 	22 就労グループ ミーティング(登録制) 18:30~20:00 夕食タイム 17:00~19:00 	23 秋分の日
24 秋分の日 振替休日	25 当事者研究 15:00~17:00 法律相談(予約制) 18:30~20:00 (担当:宮崎) 予約締切 9/21(金) 夕食タイム 17:00~19:00 	26 予約相対 13:00~17:30 (予約締切のみ)	27 コミュニケーションの話し合い(第15回) 14:00~15:00 	28 みんなでやろう会 14:00~16:00 	29 女性のお話し会 15:00~16:00 芋煮会看板作り 16:00~17:00 夕食タイム 17:00~19:00 	30

- 運営ミーティング**・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。
- お茶会・交流会**・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。
- ふれあいファーム**・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。
- 就労グループミーティング**・・・「おたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。
- 女性のお話し会**・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。
- ふれあい音楽会**・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。
- ミーティング**・・・運営ミーティングに準じます。
- 当事者研究**・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。
- 手芸クラブ**・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。
- ウォーキング**・・・最長、片道30分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。
- みんなでやろう会**・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。
- 女性のお茶会・交流会**・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

~ 専門相談 ~ 【予約制】

■ **法律相談** ...法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は**相談日の前の週の金曜日**(お休みの場合はそのさらに前日)となります。

夕食タイムについて

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の17:00~19:00の時間帯に設けています。
『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。