7月度ミーティング・運営ミーティングの報告

★7/１４（土）にミーティング、7/２１（土）に運営ミーティングを行いました。

<ミーティング>意見箱に２通の意見が入っていた。

〇月２回のミーティングではなく、月１回にしたらどうか。→ミーティングでは、普段から活発な意見も多く出ているので、１回では足りないのでは？これまで通り２回行なっていくこととなった。

〇かまたセンター利用者が大田区障害福祉課長へセンターのミーティングを見に来て欲しいと依頼。利用者のみなさんがよければ見学してもらえたら。→「かまたセンターの様子を見てもらうのはよいのでは。ただ、どこをみてもらいたいのかを明確にしないと。」と概ね、肯定的な意見が見られた。

＜運営ミーティング＞

☆予定決め：予定表を参照してください。

→ふれあいファームミーティングとふれあいファーム活動は、それぞれ 15：00～16：30 に時間変更となっています。

☆センターからのお知らせ

・ミーティングから→上記を参照ください。

・ふれあいファーム活動→ふれあいファームの記事を参照ください。

☆議題

〇平成 30 年度地域交流事業について

・調理や振る舞う係など、職員の担当は決定しているためお伝えする。利用者さんの中からで担当してくださる方を募った。まだ決まっていない担当もあるが、積極的に引き受けて下さる方が多くみられた。まずは看板作りについて、９月２９日（土）16：00～17：00 に作成することに決まった。看板テーマはハロウィンとなった。

また地域交流事業のチラシ作りを８月１８日（土）13：00～15：00 を予定している。

・当日のタイムスケジュールとしては、

10：00～準備開始

14：00～芋煮の振る舞い開始（太平橋児童公園にて）

14：15～15：00：ミニコンサート（かまたセンター食堂・談話室スペースにて）

15：00～16：30：将棋・折り紙の時間（かまたセンター食堂・談話室スペースにて）

16：30～17：30：片付け・お疲れさま会（かまたセンター食堂・談話室スペースにて）

※当日のフリースペースは通常の利用はできません。（パソコン・麻雀・TV など）

・芋煮の材料は H29 年度と同じで、量は昨年の７割で実施。８月はテント・長机などの設営について決めたい。

（ミーティングから補足）：障害福祉課長のミーティング見学についての情報を補足している。9 月頃、2～3 人で見学に行くと連絡があった。土曜日だが来る方向で調整できるとのこと。→障害福祉課長の見学は賛成と決定した

〇熱中症対策について・・・足の付け根、首や脇を冷やす。水分や塩分を摂る（梅干しなど）

ふれあいファーム

７月のふれあいファームは、ミーティングにて次回育ててみたいものを話しあい、「時なし大根」と「絹さやえんどう」の種をミーティングの時間で買いに行くことになりました。

また、活動では猛暑日が続く中での活動となったため、活動時間は 30 分ほどとなりました。８月もこの猛暑日が続くことを予想し、ふれあいファームの活動日を 15：00～16：30 とすることにしました。また、８月のミーティングについても、①運転できる職員がいないため歩きとなること②暑さも考慮し休憩を取りながら買いに行くことを考え、30 分延長で 15：00～16：30 となりました。

今後もゆっくり朗らかに活動していきたいと思いますので、ぜひお気軽にご参加ください。

ミーティング　８月１４日（火）１５：００～１６：３０　活動日　８月１６日（木）１５：００～

かまた生活支援センター

おたより 2018 年 8 月号

発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田４－４－１
相談用TEL：５７４７－１６５７
事務用TEL：５７００－６７６１
http://www.koujiya-center.com/

今年の地域交流事業、芋煮会について

平成 30 年 10 月 27 日（土）の 14 時～今年度の地域交流事業も昨年に続き芋煮会を開催することとなりました。

タイムスケジュールとしては

準備	10:00～
芋煮会	14:00～
コンサート	14：15～15：00
将棋・折り紙	15：00～16：30
片付け・お疲れ様会	16：30～17：30

今年もパソコンや麻雀など通常のフリースペースの利用はできません。ご注意ください。

今後各担当決め等を進めていく予定です。ぜひご参加ください。

センター祭りのお知らせ

８月 19 日（日）に第６回福祉のまち糀谷夏のお祭りと共催で、こうじや生活支援センターのセンター祭りを行います。内容はあけぼの会と共催で行う当事者発表や退院して地域生活を始めた方の座談会、アクセサリー作り体験、アクセサリー販売、模擬店、盆踊りなどを行う予定です。模擬店はＰプロゼクトさん、クッキングワーク街の駅さんも出店してくださいます。たくさんの方のご来場をおまちしています☆

ピアカウンセリング研修に行ってまいりました！

7/19・20 の二日間、多摩総合精神保健福祉センターにて行われたピアカウンセリング研修に参加してきました。同研修は、東京都内の各施設から利用者１名・スタッフ１名のペアで参加するというもので、約 40 名の方たちが出席されておりました。

座学のようにメモを取りながら勉強するというものではなく、全員が輪になる形で座り実践形式で学ぶという形でした。ただ実践的であるが故に、ピアについての基礎知識がないと理解しながら付いていくのは難しいかと感じ、今後同研修に参加する機会があれば事前に学習する機会を設け、より理解を深めていけるように出来ればと思います。一緒に参加した利用者さんから感想を頂きましたので掲載します。

「まったりとした、肯定的な雰囲気の研修の場でした。今と今までの自分と向き合う良い機会になったと思います。あのときこう言えばよかったんだ、という気づきがありました。また、あらためて能動的に（自分から）話を聞くことの難しさ、奥深さ、意味深さを考えさせられました。遠方での研修で大変でしたが、ほんとうにお疲れ様でした。」　篠田

2018年8月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
お休み	10：00～ 19：30	13：00～ 17：30	10：00～ 17：30	10：00～ 17：30	13：00～ 19：30	お休み
お休み		1 スタッフ会議のためお休み	2 お茶会&交流会 14：00～15：00	3	4 ミーティング 15：00～16:00 (30分延長あり)	5 お休み
6 お休み	7 夕食タイム 17：00～19：00	8 スタッフ会議のためお休み	9 手芸クラブ 13：30～15：00	10 ウォーキング 15：00～16：30	11 山の日のためお休み	12 お休み
13 お休み	14 ふれあいファーム ミーティング 15：00～16：30 夕食タイム 17：00～19：00	15 スタッフ会議のためお休み	16 ふれあいファーム 活動日 15：00～16：30	17 女性のお茶会 14：00～15：00	18 地域交流事業のチラシづくり 13：00～15：00 運営ミーティング 15：00～16：30 (30分延長あり) 夕食タイム17時～19時	19 お休み
20 お休み	21 夕食タイム 17：00～19：00	22 スタッフ会議のためお休み	23 コミュニケーションの話し合い (第14回) 14：00～15：00	24 みんなでやろう会 14：00～16：00	25 女性のお話し会 15：00～16：00 就労グループ ミーティング登録制 18：30～20：00 夕食タイム 17：00～19：00	26 お休み
27 お休み	28 法律相談（予約制） 18：30～20：00 （担当：宮崎） 予約締切 8/25（金） 当事者研究 15：00～17：00 夕食タイム 17：00～19：00	29 予約相談日 13:00～17:00 (予約相談のみ) レディースタイム 13:00～15:00 メンズタイム 15:30～17:30	30	31		

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】　消費者生活センター第２集会室で行います。くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・２カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。

手芸クラブ・・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありますが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・最長、片道３０分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。

みんなでやろう会・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ 法律相談…法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

＊法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。

８月のふれあい音楽会について

６ 月のふれあい音楽会はいつものように自己紹介をして歌を歌いトーンチャイムを使って演奏も行いました。
８月のふれあい音楽会は、講師の奥山先生が産休に入られるため、お休みとなります。よろしくお願い致します。

夕食タイムについて

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の 17:00～19:00 の時間帯に設けています。
『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。