



5月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 13:30~17:30	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
4/29 昭和の日	4/30 振替休日 休館日	1	2 アート 13:30~	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日
6	7 夕食サービス	8	9 SST・ 当事者研究 14:00~	10 休館日	11 ※1 スポーツ 13:00~ (糀谷文化センター) メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス	12 ランチ会 10:30~ ★ソース焼きそば 目玉焼きのせ を作ります。 アクセサリ作り 15:00~
13	14 パソコン教室 14:00~ 各時間2人まで (予約制) 夕食サービス	15	16 フラワー グループ (女性のお話会) 15:00~	17 休館日	18 エンゲージング (園芸の輪) ~こうじやファーム~ 14:00~ 夕食サービス	19 消しゴム判子作り 13:30~ ※材料費が100円か かります。詳細はポス ターでお知らせしま す。
20	21 メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス	22 バジル収穫 13:30~ ★パンの日で使 うバジルを収 穫します。 ※2パンの日 14:00~ ★ピザ こしあんぱん を作ります。	23 アクセサリ 作り 15:00~	24 休館日	25 パソコン教室 14:00~ 各時間2人まで (予約制) 生活相談 (松本さん) 19:00~ 夕食サービス	26 お出掛け プログラム ★しながわ水族館 に行きます。詳細は ポスター等でお知 らせします 就労グループ ミーティング (生活センター 第6集会室) 18:30~ ※登録制
27	28 生活福祉相談 (常数さん) 18:30~ 夕食サービス	29 フラワー グループ (女性のお話会) 15:00~	30 お茶会 15:00~	31 休館日		

※1 スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて13時からと体育館にて14時からスポーツプログラムのミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングからご参加ください。
 ※2 パンの日に参加の方は14時にご集合ください。遅れて参加の時も14時までにご連絡ください。(電話可)

5月夕食サービスメニュー

- 7日(月) タケノコごはんと野菜の煮物
- 14日(月) 手作りギョーザ
- 21日(月) 牛肉コロッケ
- 28日(月) チキンソテー



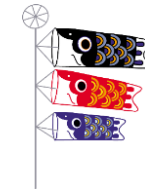
- 11日(金) 焼き魚と具沢山味噌汁
- 18日(金) クリームシチュー
- 25日(金) 煮魚と野菜サラダ



*夕食サービスは、1食 350円です。食事時間は17:30~19:00の間にお願ひします。
 *当日16:30までに予約してください。(電話予約可)
 *16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

こうじやだより

5月号



H30.5.1 発行

編集・発行
 〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
 社会福祉法人ブシケおおた
 こうじや生活支援センター
 Tel 03-5705-0738 (相談用)
 03-5705-0744 (事務用)

新緑が美しい季節になりました。天気の良い日は散歩やサイクリングが気持ちのいい時期ですね。春から初夏に向かう季節の変わり目は気温差が大きいです。特に今年の春は夏の様な暑さの日があつたり、急に寒くなつたりと寒暖差を感じます。衣服で調節する、暑い日は水分をしっかりとるなど皆さんに合った体調管理の方法で過ごしましょう。

お花見ランチ会のご報告

3月31日(土)に大森南1丁目公園でお花見ランチ会を永井さんの送別会も兼ねて行いました。15人のメンバーさんが参加され、賑やかな会になりました。今年は開花が早く、花が散ってしまうのではと心配しましたが、当日は花が満開で桜吹雪がとてもきれいでした。参加された方から感想をいただきましたのでご紹介します。



桜がきれいで楽しく食事
 ができて良かったです。
 Y.K

他のメンバーさんといっ
 しょに花見できて楽しか
 ったです。まわりとかこん
 で、おべんとうたべたのは
 ひさしぶりでした。またい
 つかこうえんでべんとう
 をもってたべたいと思い
 ました。
 二瓶

ゴールデンウィーク開所について

ゴールデンウィークの開所はカレンダー通りといたします。皆様にはご迷惑お掛けしますが、よろしくお願ひします。詳細は4面の予定表でご確認ください。

平成 29 年度下半期事業報告

H29年度		10月	11月	12月	1月	2月	3月
計画相談支援登録者数		178	180	179	183	178	174
地域移行支援登録者数		2	4	4	5	5	6
地域定着支援登録者数		13	15	14	14	12	11
センター利用登録者数		189	193	197	198	200	200
オープンスペース利用者数(延べ)		351	449	376	357	347	411
1日平均利用者数		17.6	23.6	20.9	18.8	18.3	19.6
相談業務	電話相談件数(延べ)	168	132	123	110	114	143
	面接相談件数(延べ)	89	94	88	103	75	93
訪問	利用者数(延べ)	37	41	59	24	43	82
同行	利用者数(延べ)	6	5	8	8	6	14
生活サポート	利用者数(延べ)	2	1	1	2	0	0
連絡調整件数(延べ)		509	491	509	394	441	532
ケア会議件数(延べ)		14	10	8	9	6	11
生活支援・地域交流プログラム等	実施回数	19	19	18	19	18	17
	利用者数(延べ)	105	133	117	155	101	105

🌸 新職員からの挨拶

4月より、かまた生活支援センターからこうじや生活支援センターに異動になりました青木範子と申します。

まだまだ不慣れなところはありますが、メンバーさんとお話をしたり、一緒に夕食サービスを頂いたりで少しずつ慣れてきたところです。こうじやでもメンバーさんとたくさんのお話をし、色んなことを体験していけたら嬉しいです。

分からないところも多々ありますので、皆さまから教えて頂ければと思います。これから宜しくお願い致します。



初めましての方も、お久しぶりの方も宜しくお願い致します。約5年前にこうじや生活支援センターに勤務していました吉崎允也です。私が以前勤務していたころと比べると変わったところも多く、新しい気持ちで毎日皆さんに関わらせて頂いております。まだまだ分からない事だらけで皆様に迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、日々成長していきたいと思っております。



メンバーミーティングの報告

4月のメンバーミーティングは6日(金)は10名、23日(月)は8名の方が参加されました。

○3階の冷蔵庫に自分の物を入れる時は名前や印をつけることになりました。

○手話サークルについて。引き続きメンバーを募集しつつ、参考書を買ったり、話し合いの機会を作っていきます。

○PC教室について。5月は月曜日と金曜日に1回ずつ行い、引き続きボランティアの先生を探していきます。

○Wiiカラオケがサービス終了となります。今後どうしていくかはミーティングで継続して話し合っていきます。

○アクセサリプログラムの参加について。日程が合わない方などもデザインのアイデアを出すという形での参加も可能にしてはどうかという意見が出ました。アクセサリプログラムの参加者にも意見を聞いていく予定です。

○スポーツプログラムの途中参加について。4月に引き続き、5月も2段階のミーティングを行います。14時から糞谷文化センターで2回目のミーティングを行うので、途中参加の方は10分前に糞谷文化センターに来てください。

○5月のお出かけプログラムは5月26日(土)に、しながわ水族館に行きます。詳細はポスターを館内に掲示します。

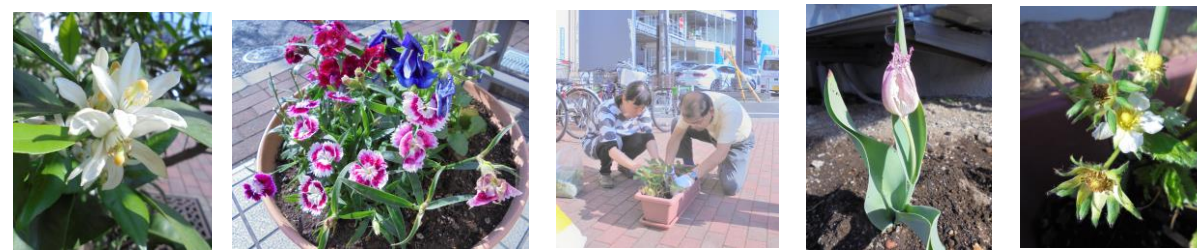
○5月のランチ会は12日(土)に行い、ソース焼きそば目玉焼きのせを作る予定です。

○火曜日の開所時間を12時からにしてほしい、という意見が出ました。前年度も継続して話合ってきているので、まずは職員が話し合いの経過をまとめることとし、それを踏まえて意見箱に意見を募っていく予定です。

エンゲージング(園芸の輪)~こうじやファーム~の報告

4月のエンゲージング(園芸の輪)~こうじやファーム~は3名の方に参加していただきました。近くのお花屋さんでパンジー等を買って寄せ植えをしたり、いちごやミカンの剪定、雑草を取り除く作業をしました。当日は最高気温が28度近くまで上がったこともあり、汗を拭きながらの作業となりました。次回からはタオルや水分をお持ちください。

5月のエンゲージング(園芸の輪)~こうじやファーム~は5月18日(金)14時から行います。ニンニクを収穫して、育てているバジルも使い、5月22日(火)のパンの日でピザを作ります。



5月お出かけプログラムのお誘い

お出かけプログラムは5月26日(土)に「しながわ水族館」に行きます。料金は1,350円ですが、手帳をお持ちの方は割引があり、670円となります。電車賃は片道160円程となります。行き帰りを含めて4時間くらいを想定していますが、集合時間や行き方については詳細が決まり次第館内にポスターで掲示します。人気のマゼランペンギンをはじめ、新種のクリオネの展示やイルカショーなどもあり、楽しめること請け合いです♪ ぜひご参加ください(^^)

※雨天決行です。