

4月度ミーティング・運営ミーティングの報告

★4/7(土)に特別ミーティング、4/14(土)にミーティング、4/21(土)に運営ミーティングをおこなった。

＜特別ミーティング＞意見箱の残りの18通の意見(内9通)についての話し合いをおこなった。

- ミーティングでの挙手せずに発言することについて⇒ルールなので挙手して発言を。司会から声をかけても良い。
 - 司会・書記・ホワイトボード担当にだけ職員がお礼をいうのはどうなのか。⇒ミーティングの終了時に全員で「お疲れ様でした」と言っている、今まで通りで良いのでは。
 - スタッフが利用者に「もう一度同じことをしたら退席」という言葉を使うのは、行動を制限する意味で強制にあたるのでは？⇒ヒートアップ時の注意喚起では？過去のミーティングの中で「話し合いを妨げる行為があった場合に退席をしてもらう」との話をしたことがある。
 - 司会者について、司会者に負担があるためバトンタッチ権があるといい⇒司会者の疲れ具合によって途中交代があっても良いと思う。
 - 女性限定のプログラムに異議。女性のプログラムを減らしては？⇒もともと女性の利用者が少ないため組まれたプログラムであるため、今後も存続。女性が来やすいセンターであるようにしたい。
 - ミーティング後のテーブルを戻す位置に目印をつけたらどうか？⇒戻す位置は大体で良いのでは。目印はつけないこととする。
 - 厨房に鍵がかかっていて自由に利用ができない。⇒同じ意見について何度も話したくないとの意見あり。
 - 夕食サービスをボランティアで復活させることはできないか⇒果たして引き受けてくれるボランティアはいるのか。あるいは利用者の中から募るか？まずは、お昼に厨房でご飯を作るときに、食べる人や作り手が増えてきた頃また考えることにする。
 - 精神手帳の使い方について情報あれば⇒映画が半額。都営地下鉄・都バス無料。国立・公立の美術館は無料。タクシーが1割引きなど。
 - パソコンは2台も必要か？⇒普段よりパソコンを二台とも使っている方がそれぞれそれぞれなりにいるため、現状のまま。
- ※最後に今まで議論したことを再度議題にあげることはできないのか？という意見もあった。

＜ミーティング＞

先週の続き。意見箱に入っていた残り7通(内4通)の話し合い。

- ピアサポーターの募集の貼り紙をするのはどうか⇒職員ではなくピア(仲間同士)だからこそわかりあえることがある。ただ、ピアの相談や話し合いはセンター内でも、すでにされているのでは？ピアに守秘義務があるのか。情報を他者に話されたら困るため、現時点では難しいが必要時にはセンター職員より募集していく。
- オリンピックに向けてセンターのバルコニー含め全面禁煙化したらどうか⇒分煙にはなっているので、バルコニーで吸うのは許して欲しい。現状はこのままで。禁煙できるなら禁煙するに越したことはないが。
- センター歴を自慢する古株の存在について⇒既にグループができていく中に入っていくのは難しい。新しい利用者の方も入りやすくなるように。
- 利用者の名前が覚えられない。名札を。⇒名前を知られたくない人もいる。プログラムなどの自己紹介時にパスするかもしくはニックネームでもOK。

＜運営ミーティング＞☆予定決め。予定表を参照して下さい。

☆センターからのお知らせ。・ピアカウンセリング講座のお知らせ。5/1締め切り。職員と利用者のペアで参加。参加希望の方は、窓口の職員田中さんまで。(抽選もれの場合あり。)、場所は多摩総合精神保健福祉センターにて。交通費についてはかまたセンターで負担する。・鯉淵より新入職員のあいさつをした。

☆議題:

平成30年度地域交流事業について

- ・H30年度から、社協での助成がなくなった。そのため、昨年度までは無料で振る舞えたがそれができなくなった。3月までのミーティングで芋煮・甘酒会を今年も行うこと結論が出ていたが、芋煮は材料費がかかるため代替案の候補もでた。綿あめ・焼きそば・カレーなど。赤字前提ではない方向で考えたい。まずは各自で考えてくることにし、続きは来月検討することにする。

ふれあいファーム

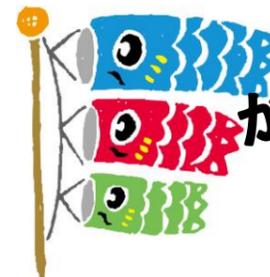
4月のふれあいファームは、いつもお手伝い頂いているNPO法人花とみどりのまちづくりから城田さんという方がお手伝いに来てくださることになりました。

今月はピーマンの苗を植えて、草取りや水やりを行いました。気温も上がり活動しやすい時期となりました。今後もゆっくり朗らかに活動していきたいと思っておりますので、ぜひお気軽にご参加ください。



ミーティング 5月 8日(火) 14:00~

活動日 5月17日(木) 14:00~



かまた生活支援センター

おたより 2018年5月号



発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田4-4-1
相談用Tel：5747-1657
事務用Tel：5700-6761
<http://www.koujiya-center.com/>

ゴールデンウィークの開所について

4/29 (日)	4/30 (月)	5/1 (火)	5/2 (水)	5/3 (木)	5/4 (金)	5/5 (土)
お休み	お休み	開所 10:00 ~ 19:30	スタッフ会議 のためお休み	お休み (憲法記念日)	お休み (みどりの日)	お休み (こどもの日)

※今年度はカレンダー通りの開所となります。お休みの日は、面接・電話相談もありません。お気を付け下さい。詳細は2面の5月の予定表をご確認ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。



南晴病院退院支援グループのセンター見学



4月5日(木)のお茶会・交流会のプログラムに合わせて、南晴病院退院支援グループの皆さんがセンターの見学に来所されました。

グループの皆さんへの施設説明を、センター登録者の方たちと職員とで共に行った為、実際のセンター利用状況をよりイメージしやすい形で出来たのではないかと思います。

説明を共に行って頂いた方、当日利用されていた方、ご協力ありがとうございました。

新入職員のあいさつ

はじめまして。

4月よりかまた生活支援センターにて働くこととなりました鯉淵曜子と申します。

3月に学生生活を終え、新社会人としてこのセンターに勤めます。社会人として、職員として、また、一人の人間としてたくさん学んでいこうと思っております。様々なことをスポンジのように吸収できるように研鑽していきます。よろしくお願い致します。

鯉淵





2018年5月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
お休み	10:00~ 19:30	13:00~ 17:30	10:00~ 17:30	10:00~ 17:30	13:00~ 19:30	お休み
お休み	1 お茶会&交流会 14:00~15:00 夕食タイム 17:00~19:00	2 スタッフ会議のためお休み	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 お休み
7 お休み	8 ふれあいファーム ミーティング 14:00~15:00 夕食タイム 17:00~19:00	9 スタッフ会議のためお休み	10 手芸クラブ 13:30~15:00	11 ウォーキング 14:00~15:30	12 ミーティング 15:00~16:00 (30分延長あり) 夕食タイム 17:00~19:00	13 お休み
14 お休み	15 夕食タイム 17:00~19:00	16 スタッフ会議のためお休み	17 ふれあいファーム 活日 14:00~15:30	18 女性のお茶会 14:00~15:00	19 運営ミーティング 15:00~16:30 (30分延長あり) 夕食タイム17時~19時	20 お休み
21 お休み	22 当事者研究 15:00~17:00 夕食タイム 17:00~19:00	23 スタッフ会議のためお休み	24 コミュニケーションの話し合い (第11回) 14:00~15:00	25 みんなでやろう会 14:00~16:00	26 女性のお話し会 15:00~16:00 就労グループ ミーティング登録制 18:30~20:00 夕食タイム 17:00~19:00	27 お休み
28	29 法律相談(予約制) 18:30~20:00 (担当:宮崎) 予約締切4/20(金) 夕食タイム 17:00~19:00	30 予約推奨 13:00~17:00 (予約推奨のみ)	30	31		

- 運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。
- お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。
- ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。
- 就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。
- 女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。
- ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。
- ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。
- 当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。
- 手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。
- ウォーキング・・・最長、片道30分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。
- みんなでやろう会・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。
- 女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は**相談日の前の週の金曜日**(お休みの場合はそのさらに前日)となります。

夕食タイムについて

皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を火曜と土曜の17:00~19:00の時間帯に設けています。
『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。

