2月度ミーティング・運営ミーティングの報告

★2/10（土）にミーティング、2/17(土)に運営ミーティングを行いました。

<ミーティング>意見は6通でした。

○当事者研究の回数を増やして欲しい。フリースペースでやって欲しい。

→フリースペースでの実施は賛否両論あったが、当事者研究の参加者で話し合って決めたら？と話が進み、試しに1回、フリースペースの片隅で行うことになりました。

○SSTをやって欲しい。

→意見が沢山出ましたが、コミュニケーションの話し合いでSSTをやるかどうか3月に決め、4月に実施予定となりました。

○伝言板を作って欲しい。→話す以外の方法でコミュニケーションを取りたい。→運営ミーティングで詳しく検討。

○センターに来た時に毎回ピッとやるとログインボーナス的な何かが貰えないか。

○カラオケをやりたい。→料金、場所を調べて、運営ミーティングで決める。

○『家庭の医学』の本を新しく買って欲しい。『今日の治療薬』も。→購入OK。Book Offで2年ぐらい前の本が無いか見て、なかったら本屋さんで購入。

＜運営ミーティング＞

☆予定決め。予定表を参照して下さい。

→3月のみんなでやろう会はカラオケ。時間は14:00～16:00。スタッフついていく。歌広場1時間半。料金は30分145円。

☆センターからのお知らせ。

・健康講座　2/20(火)14:00～15:00。　・ロールカーテンとソファカバーの購入。

・南晴病院退院支援グループのセンター見学。→受け入れ決定。3月のお便りで告知。4月第1木曜、お茶会時に予定。

・自販機と非常食→自販機。コーンポタージュ、おしるこ、今季の販売は終了した。11月末に再開予定なので、希望があれば入れ替える。非常食は、ビスコ、ルバン各1箱づつ購入。

☆議題：

・平成30年度地域交流事業

→ギャラリー喫茶と芋煮を同時にやるのは厳しい。芋煮会っぽいものを公園でやり、室内でサブイベントをやる。

日程は10月27日（土）に決定。第1（6日）ミーティング、第2（13日）運営ミーティング。

・ひな祭りの準備。→当日、集まった有志で。3月のお便りで告知。

・伝言板→時間が足りず話し合えなかったので次回運営ミーティングで検討。

ふれあいファーム

２月のふれあいファームは、来年度の活動に向けて花壇の土そのものを手入れしました。
普段の活動の中で抜いた草は処分せずに乾かしています。その乾いた草を土に混ぜていくことで肥料を使わずとも肥えた土を維持していくことができます。毎年一回この作業を行う事できれいな花やおいしい（？）野菜が育ちます。今月参加された方、お疲れ様でした。
今後もゆっくり朗らかに活動していきたいと思いますので、ぜひお気軽にご参加くださいm(__)m

ミーティング	３月１３日（火）１４：００～
活動日	３月１５日（木）１４：００～

南晴病院退院支援グループのセンター見学

４月のお茶会・交流会のプログラムに合わせて、南晴病院退院支援グループの皆様がセンターの見学に来所されます。

プログラムの参加はありませんが、センターの説明をしながらの見学となりますので、よろしくお願い致します。

カラオケ店に行きます

３月23日金曜日の「みんなでやろう会」ではカラオケ店に行きます。14:00～16:00を予定していますので、参加される方は14:00の15分前にはセンターに来てください。

カラオケ費用は個人でのお支払いとなります。皆さんで楽しみましょう。

かまた生活支援センター

おたより 2018年3月号

発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田４－４－１
相談用TEL：５７４７－１６５７
事務用TEL：５７００－６７６１
http://www.koujiya-center.com/

健康講座を行いました！！

２月20日（火）14:00～15:00で、蒲田地域健康課の保健師下地さんをお招きして、かまたセンターにて健康講座を開催しました。

「生活習慣病を予防しよう！」と題して、生活習慣病の基礎から、生活習慣を振り返りながら、活発な質疑応答を交えつつ、講義が展開しました。

また、運動不足解消のための健康体操も教えて下さって、実際に体を動かしたりと有意義な一時間でした。

なお、当日のレジュメは、かまたセンターに置いてありますので、ご覧になりたい方は、どうぞ♪

ひなまつり会のお知らせ

３月３日（土）15：00～16：30にひなまつり会を行います。

当日はお菓子のリッツやフルーツ缶、甘酒、ひなあられを用意します。参加は無料です。ふるってご参加ください。甘酒は炊飯ジャーを使用して作るため、前日の3/2（金）14：00～15：30に仕込みなどの準備が必要です。合わせて、買い物も3/2（金）に行く予定ですので、買い物や甘酒の仕込み調理のお手伝いくださる方を募集しております。

消防訓練を行いました

１月30日に消防訓練を行いました。１階のシルバー人材センターより出火との想定の元、消火器を持ち現場に駆けつける役、防災監視盤前で避難経路の指示を出す役、避難誘導役などを職員間で決めて行いました。かまたセンターにいた利用者の方々も速やかに避難することができていました。避難先は建物の隣の太平橋児童公園で、消火器の使い方を一人ずつ体験しました。その後、AED操作の説明がありました。

2018年3月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
お休み	10：00～19：30	13：00～17：30	10：00～17：30	10：00～17：30	13：00～19：30	お休み
			1 お茶会&交流会 14：00～15：00	2 ひなまつり会買い出し準備 14：00～15：30	3 ひなまつり会 14：00～15：00 夕食タイム 17：00～19：00	4 お休み
5	6 夕食タイム 17：00～19：00	7 スタッフ会議のためお休み	8 手芸クラブ 13：30～15：00	9 ウォーキング 14：00～15：30 （本を買いに行く予定です）	10 ミーティング 15：00～16：00 （30分延長あり） 夕食タイム 17：00～19：00	11
12	13 ふれあいファーム ミーティング 14：00～15：00 夕食タイム 17：00～19：00	14 スタッフ会議のためお休み	15 ふれあいファーム 活動日 14：00～15：30	16 女性のお茶会 14：00～15：00	17 運営ミーティング 15：00～16：30 （30分延長あり） 就労グループミーティング登録制 18：30～20：00 夕食タイム17時～19時	18 お休み
19 お休み	20 夕食タイム 17：00～19：00	21 春分の日	22 コミュニケーションの話し合い（第９回） 14：00～15：00	23 みんなでやろう会 14：00～16：00 （カラオケ店に行きます）	24 夕食タイム 17：00～19：00	25 お休み
26 お休み	27 当事者研究 15：00～17：00 法律相談（予約制） 18：30～20：00 （担当：宮崎） 予約締切 3/23（金） 夕食タイム 17：00～19：00	28 予約相談日 13：00～17：00 （予約相談のみ）	29	30	31 女性のお話し会 15：00～16：00 夕食タイム 17：00～19：00	

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】　消費者生活センター第２集会室で行います。くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・２カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。再開しました。

手芸クラブ・・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありますが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・最長、片道３０分の距離をのんびり歩いて楽しんでいます。

みんなでやろう会・・・メンバー主体でやりたいことを考えて実施していく会です。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ 法律相談…法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

＊法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。

今後の夕食サービスについて

運営ミーティング等で検討してきた結果、今後は夕食サービスというものではなく、皆さんが食べるものを各自持参し同じ時間帯に食べるという『夕食タイム』を設けていくことになります。
『夕食タイム』は火曜と土曜の 17:00～19:00 の時間帯となります。
『夕食タイム』について皆さんのご意見をお待ちしております。