



11月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 13:30~17:30	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
			1 フラワー グループ(女性 のお話し会) 15:00~	2 休館日	3 文化の日	4 OTAふれあいフ ェスタに行こう 10:30集合 ※自転車で行き ます。
5	6 ~エンゲリング (園芸の輪)~ こうじやファーム 14:00~ 夕食サービス	7 語ろう会(今回は アニメや漫画に ついて話します) 15:00~	8 SST・ 当事者研究 14:00~ クリスマス会ミ ーティング 15:30~	9 休館日	10 ※1 スポーツ 13:00~ 靴谷文化センター 夕食サービス	11 ランチ会(おでか けランチ会) 11:30集合 「四川餃子房」ハ ランチを食べに 行きます。予算は 650円です。
12	13 パソコン教室 14:00~ メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス	14 フラワー グループ(女性 のお話し会) 13:30集合 (羽田空港にお出 掛けします。)	15	16 休館日	17 夕食サービス	18 レクの日(歌練習) 15:00~ 就労グループ ミーティング (生活センター 第3集会室) 18:30~ ※登録制
19	20 夕食サービス	21 ※2 パンの日 14:00~	22 アクセサリー 作り 15:00~	23 勤労感謝の日	24 メンバー ミーティング (歌の練習) 16:30~ 生活相談 (松本さん) 19:00~ 夕食サービス	25 アート 13:30~
26	27 パソコン教室 14:00~ 生活福祉相談 (常数さん) 18:30~ 夕食サービス	28 お茶会 15:00~ さつまいもケーキ を作ります。	29 臨時休館日 ※事業報告会のため 休館とさせていただきます。	30 休館日		

※スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて13:00からスポーツプログラムのミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングから参加して下さい。
※パンの日に参加される方は14時までに集合してください。遅れて参加される場合は14時までにご連絡ください(電話可)



11月夕食サービスメニュー



6日(月)チンジャオロース

10日(金)焼き魚定食

13日(月)とんかつ

17日(金)肉野菜炒めとフルーツ

20日(月)炊き込みご飯と大根とさつまいもの煮物

27日(月)さばのみそ煮

24日(金)ビーフカレー

*夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30~19:00の間をお願いします。

*当日16:30までに予約してください。(電話予約可)

*16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

こうじやだより

11月号



H29.11.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)
Fax 03-3742-3648

今年も早いもので残すところ2ヶ月となり、秋の深まりもより一層強くなってきました。今月は、おでかけランチ会やフラワーグループで羽田空港に出かけるという特別プログラムを企画しました。12月のクリスマス会に向けての話し合いも徐々に始めています。いつもと違った場所でのプログラムで色々な経験をしたり、色々なものに触れてみませんか?

プシケおおた事業報告会

11月29日(水)にプシケおおたの事業報告会が開催されます。法人の各事業所の日頃の活動などを報告します。こうじや生活支援センターではプログラム活動の報告や、センター祭りでの当事者発表や座談会の様子をスライドで紹介する予定です。

<事業報告会>

日時: 11月29日(水) 13:00~15:00 (受付開始 12:00)

会場: 消費者生活センター 大集会室 大田区蒲田 5-13-26-101 (JR蒲田駅東口から徒歩5分)



クリスマス会のお知らせ



12月16日(土)にクリスマス会を開催したいと思います。昨年は職員含め45人の参加で賑やかな会になりました。今年も賑やかな会にしたいために、11月8日(水)15:30クリスマス会ミーティングを開く予定で、催し物、食べ物やケーキ、予算をどうするかなど色々なことを皆で話し合っていきたいと思っています。ミーティングや準備、もちろん当日もぜひご参加下さい。



糀谷地区一斉防災訓練のお知らせ

糀谷地区一斉防災訓練が11月19日(日)9:00~行われます。今年は全自治会合同ではなく、それぞれの地区に分かれての訓練となります。こうじや生活支援センターは、東糀谷一・二丁目町会としてセンターの近くにある特養「千里」での訓練に参加をする予定です。8:50にセンターへ集合して9:00の一斉放送後、東糀谷一丁目公園へ集合し千里へ移動となります。応急救護訓練や通報訓練、防災ビデオ視聴などの訓練を実施する予定です。参加希望の方は11月18日(土)までに職員までお申し付け下さい。

プログラムの報告

語ろう会

9月は「ゲームについて」、10月は「スーパーマーケットのお買い得情報」というテーマで開催しました。テーマによって顔ぶれは違いますが、参加者からたくさんのお話が聞かれ盛り上がりを見せれています。ご興味のある方はぜひ来てみてください。次回のテーマは「好きなアニメや漫画」です。



パンの日
レーズンパンとメロンパンを作りました。次回はクロワッサンと、ポンドケーキを作ります。



エンゲーリング
ニンニクとほうれん草、青梗菜を植えました。お花も植え替えました。



お茶会

簡単なシュークリームを作って皆さんと食べました。レシピが欲しい方は職員までお申し出ください。



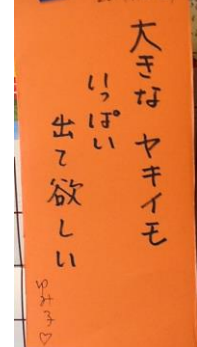
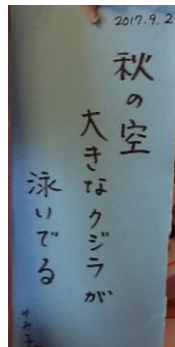
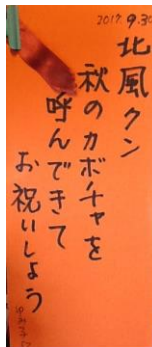
アクセサリ
ハロウィンアクセサリを作りました。11月、12月はクリスマスアクセサリです。



皆さんの投稿



「お茶会」 新倉さん



ゆみこさん



ぬこさん

メンバーミーティングの報告

10月13日(金)のミーティングは7名、10月20日(金)の臨時ミーティングは6名の方にご参加いただきました。

- 意見箱で「センターに泊まってみたい」との意見が入っていました。
- 新しく書籍(マンガ等)を購入しました。2階の本棚に設置しましたので、是非ご覧ください。
- 臨時ミーティングでは4月からの半年間を皆さんと一緒に振り返りました。来所者数は昨年に比べて増加しています。
- 事業報告会に向けて、作成したスライドを皆さんに見てもらいました。今後、完成したスライドを見ていただきます。
- 語ろう会のテーマを決めました。11月のテーマは「マンガ・アニメについて」です。
- 前回のクリスマス会の様子を、スライドショーで見ました。引き続き話し合ってください。
- クリスマス会で皆さんと一緒に歌う曲の候補を考えました。11月のレクの日等で練習したいと思います。
- クリスマス会は12月16日(土)に開催します。
- クリスマス会に向けて、クリスマスミーティングを11月に行いたいと思います。

11月特別プログラム



OTA(おおた)ふれあいフェスタ

11月4日(土) 10時30分センター集合 ※自転車で行きます。

今年も「OTA(おおた)ふれあいフェスタ」が11月4日と5日に平和島周辺の公園で開催されます。センターでは4日に皆さんと一緒に参加したいと思います。参加を希望の方は11月1日(水)までに職員までお申し出ください。

ランチ会 ~四川餃子房でお出掛けランチ~

11月11日(土) 11時30分センター集合

11月のランチ会は外に食べに行きたいと思います。

場所は糞谷駅近くの『四川餃子房』です。ランチセットは650円(税込)。ボリュームたっぷりです♪

フラワーグループ(女性のお話会)~羽田空港に行こう!~

11月14日(火) 13時30分センター集合

羽田空港国際線ターミナルに女性の皆さんで遊びに行きます。「江戸小路」や「はねだ日本橋」等の江戸の街並みや、展望デッキ、様々なショップなどなど、楽しむところがたくさんあります。ぜひご参加ください。

※交通費(切符290円、IC運賃の場合は283円)、飲食代は自己負担となります。