



# 10月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 13:30~17:30	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
1	2 夕食サービス	3 語ろう会 15:00~ テーマ:スーパーの お買い得情報などについて♪	4 フラワー グループ(女性のお話し会) 15:00~	5 休館日	6 夕食サービス	7
8	9 体育の日 	10 ~エンゲリング (園芸の輪)~ こうじやファーム 14:00~ ※買出し・土作り	11 SST・ 当事者研究 14:00~	12 休館日	13 ※1 スポーツ (糀谷文化センター) 13:00~ メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス	14 ランチ会 10:30~
15	16 パソコン教室 14:00~ 夕食サービス	17 お茶会準備 14:00~ お茶会 15:00~ シュークリームを作ります♪ 	18 臨時休館日 ※法人全体 研修のためお 休みとさせて いただきます。	19 休館日	20 ~エンゲリング (園芸の輪)~ こうじやファーム 14:00~ ※植えつけ 臨時メンバー ミーティング 16:30~ 生活相談 (松本さん) 19:00~ 夕食サービス	21 就労グループ ミーティング (生活センター 第2集会室) 18:30~ ※登録制
22	23 フラワー グループ(女性のお話し会) 15:00~ 夕食サービス	24 ※2 パンの日 14:00~	25 アクセサリ 作り 15:00~	26 休館日	27 夕食サービスが お休みのため、 9/29のメンバー ミーティングで夕 食会にするか皆さ んでお弁当を食べ るか話し合いた いと思います。	28 アート 13:30~
29	30 パソコン教室 14:00~ メンバー ミーティング 16:30~ 生活福祉相談 (常数さん) 18:30~ 夕食サービス	31 レクの日 15:00~				

※1 スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて13:00からスポーツプログラムのミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングから参加して下さい。  
※2 パンの日に参加される方は14時までに集合してください。遅れて参加される場合は14時までにご連絡ください(電話可)



## 10月夕食サービスメニュー



- 2日(月) 肉団子の甘辛煮
- 6日(金) エビチリ
- 13日(金) 豚のしょうが焼き
- 16日(月) きのご飯とレンコン肉詰め
- 20日(金) てんぷら定食
- 23日(月) プリ大根
- 30日(月) たまごかけご飯と牛肉コロッケ
- ※生卵が苦手な方はゆで卵に変更します。

\* 夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30から19:00の間をお願いします。  
\* 当日16:30までに予約して下さい。(電話予約可)  
\* 16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

# こうじやだより

## 10月号



H29.10.1 発行

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人プシケおおた  
こうじや生活支援センター  
Tel 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)  
Fax 03-3742-3648

10月の和風月名は「神無月」といいますが、それは文字の通り神様が不在になるからだと言われています。では神様はどこへ行ってしまったのでしょうか？実は、全国八百万(やおよろず)の神様は、島根県にある出雲大社に集まります。出雲大社の境内には神様用別荘も並び、出雲だけは10月の事を「神在月(かみありづき)」といい、神様を迎えるためにさまざまな神事が行われます。ちなみに神様みんなが出雲に出掛けても、ちゃんと留守番をしてくれている神様がいて、一般的なのは、右手に釣竿、左手に鯛を抱えた恵比寿様がその役目だそうです。

ここでクイズです。

10月30日は・・・卵かけごはんの日である。○か×か？ 答えは☞



## しょうがい者の目の集い

第37回大田区しょうがい者の日の集いが10月15日(日)大田区総合体育館で行われます。詳細は受付のチラシ等でご確認ください。



## OTAふれあいフェスタに行きましょう。

28回目となる区内最大のイベント「OTA ふれあいフェスタ」が11月4日(土曜日)・5日(日曜日)に平和島周辺の公園で開催します。こうじやセンターでは4日(土)に皆さんと一緒に参加したいと思います。10:30センターに集合をして、自転車でいきます。参加を希望の方は、11月1日(水)までに職員にお申し出ください。



### かまた生活支援センターからのお知らせ



かまたセンターでは今年度の地域交流事業として、芋煮会・甘酒会を開催します。芋煮会で使う里芋は、ふれあいファームで大切に作ってきました！皆様にふるまいますので、お誘いあわせてご参加ください。秋深くなる季節に具沢山の芋煮と甘酒と一緒に楽しみ温まりましょう。

日時: 10月28日(土) イベント開始14:00~(なくなり次第終了)

場所: 太平橋児童公園(かまた生活支援センター隣り)



答えは○ 島根県雲南市にある『日本たまごかけごはんシンポジウム実行委員会』という委員会が、第一回のシンポジウムを行った10月30日を記念して制定したそうです。



# 10月のプログラムのご案内

## ～エンゲージング(園芸の輪)～ こうじやファーム

10日(火)14時～ 買い出し・土作り  
20日(金)14時～ 植えつけ

にんにく、ほうれん草など  
新しい種類を植える予定です。



## お茶会

17日(火)15時～  
(準備:14時～)



**シュークリーム** を作ります。14時から  
生地とクリームを準備しますので、一緒に作りま  
しょう！

## パンの日 24日(火)14時～

**レーズンパン** と、好評だった  
**メロンパン** を作ります。

※材料費が100円かかります。  
参加される方は14時までに集合して  
ください。遅れて参加される場合は  
14時までにご連絡ください(電話可)



7月のパンの日で作ったメロンパンです。  
そとはサクサク、中はふっくらでした♪

## アクセサリー作り

25日(水)15時～

**ハロウィン** をテーマに  
アクセサリーを作ります。  
季節ならではの作品を作しましょう。



# 今月の投稿



「夕方の商店街」

新倉

今夜はいいことあるから  
ラジオをいつけて  
音楽をいっぱい聴こう♪

お風呂ぶくぶく  
熱いから  
かわいから  
ポカリ飲む  
飲み

ゆみこ

お母さんの春  
お祝いの音楽の箱  
開けてごらん♪

# メンバーミーティングの報告

9月11日(月)のミーティングは10名の方にご参加いただきました。

- 意見箱で10・11月の夕食メニューを募集しました。その場で出たご意見も含めて、参考にさせていただきます。
- 意見箱で10月のプログラムでやりたいことを募集しました。コンサートを開いてほしい、との意見が出ています。
- センター祭りの会計報告実施。アクセサリーや焼きそば等の売上げが計37,745円ありますが数千円の赤字です。
- 語ろう会の報告をしました。ゲームの話でとても盛り上がりました。次回のテーマはスーパーのお買い得情報です。
- 下半期のスケジュールの確認をしました。クリスマス会や節分の豆まきをしたい、とのご意見が出ています。
- お茶会のメニューについて話しました。9月はお団子、10月はシュークリームを手作りしたいと思います。
- 例年通り、1月にあけぼの展があるのでアートなどで作品づくりをしていきましょう。
- 「居心地のいいフリースペース」や「参加したくなるメンバーミーティング」を今後も一緒に考えていきましょう。



## ～実習生よい～



約2週間という短い間でしたが大変お世話になりました。最初はとても緊張と不安があったのですが、みなさんと関わっていくうちに緊張や不安が和らいでいきました。こうじや生活支援センターの職員の方々や利用されている方々に関わることができていい経験になりました。どのように自分自身と向き合ってきたのか、周囲の方たちとの関係性を近くで学ばせていただくことができ、改めて人との関わり大切さや、当たり前のことなどないということが分かりました。また、どのようにこうじや生活支援センターを利用されているのかも分かりました。みなさんと関わることができた約2週間で得たものは大きく、それらを今後活かしていけるように、また、関わっている方々に感謝の気持ちを忘れずに目標に向かっていきたいと思えます。ありがとうございました。

東京福祉専門学校 高橋 笑里花

8月14日～8月26日までお世話になりました、YMCA 福祉専門学校 岩淵です。センターの前に実習をした南晴病院でお会いしたメンバーさんもいらして、緊張した中にもほっとした雰囲気のあるフリースペースで多くのメンバーさんといろいろなお話をさせていただきました。みなさんのお話はとても面白く、興味深く、時には「うーん」と自分の人生について深く考える機会を与えて頂きました。そしてみなさんとても真面目で、繊細なので生きていくスピードが早い今の時代には「生きづらく」感じるのかなと思いました。でもそれは私も同じように感じることであり、メンバーさんのお話からたくさん貴重なこと、ヒントを頂いて、学ばせて頂きました。実習指導者の方を始め、職員さん、ボランティアさん、家族会の方にも温かく対応して頂き、とても楽しく、充実した8日間でした。またどこかでお目にかかれたらうれしいです。本当にありがとうございました。