



# 6月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 13:30~17:30	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
				1 休館日	2 夕食サービス	3 ランチ会 10:30~
4	5 パソコン教室 14:00~  お祭り ミーティング 16:30~ 夕食サービス	6	7 SST・ 当事者研究 14:00~	8 休館日	9 夕食サービス	10 フラワーグループ (女性のお話し会) 15:00~
11	12 ~エンゲージング (園芸の輪)~ こうじやファーム 14:00~  メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス	13 ※1 パンの日 14:00~ あんぱん、クロ ワッサンを作 ります。	14	15 休館日	16 地域交流会 14:00~ ※南晴病院の 方々がレジシ ン体験にら れるので、交 流を深めま しょう。	17 アート 13:30~ ※お祭りの共 同作品を作 ります。
18	19 パソコン教室 14:00~  夕食会 17:30~ ※16:30ま でに申し込み 。食費:300円 ※夕食サー ビスはお休 みです。	20 お祭り準備 15:00~ ※お祭りで販 売するレジシ ンアクセサリ ーを作ります。	21 お茶会 15:00~	22 休館日	23 ※2 スポーツ (こうじやセン ター) 13:00~  生活相談 (松本さん) 19:00~  夕食サービス	24 就労グループ ミーティング (生活センター 第2集会室) 18:30~ ※登録制
25	26 フラワーグル ープ(女性のお 話し会) 15:00~  生活福祉相談 (常数さん) 18:30~ 夕食サービス	27 ゲームの日 (Wii、カード ゲーム、ほか) 15:00~	28 アクセサリ ー 15:00~	29 休館日	30 メンバー ミーティング 16:30~  夕食サービス	

※1 パンの日に参加される方は14時までに集合してください。遅れて参加される場合は14時までにご連絡ください(電話可)

※2 スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて13:00からスポーツプログラムのミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングから参加して下さい。

## 6月夕食サービスメニュー

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 2日(金) ホイコーロー      | 5日(月) 焼き魚             |
| 9日(金) 冷しゃぶ        | 12日(月) 手作りギョーザ        |
| 16日(金) 夏野菜カレー     | 19日(月) ※夕食サービスはお休みです。 |
| 23日(金) 山形の出汁と筑前煮  | 26日(月) 煮魚             |
| 30日(金) 和風おろしハンバーグ |                       |

\* 夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30から19:00の間をお願いします。

\* 当日16:30までに予約して下さい。(電話予約可)

\* 16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。



# こうじやだより

## 6月号



H29.6.1 発行

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人ブシケおおた  
こうじや生活支援センター  
Tel 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)

関東地方もそろそろ梅雨入りとなります。この季節と言えば紫陽花ですが、様々な色がありますよね。これは紫陽花に含まれるアントシアニンという色素が土壌のアルミニウムと混ざると青系の色に、混ざらないと赤系の色になりやすいと言われているようです。見慣れた花や風景も、ちょっとした知識があると、いつもと違う見方ができて楽しいかもしれません。雨が多く憂鬱な時期となりますが、工夫をしながら楽しく過ごしていきましょう。



## 町会盆踊りのお知らせ



少し先の話ですが、7月21日(金)に東糀谷1・2丁目町会盆踊りが開催されます。一緒に盆踊りや会場の雰囲気を楽しみたい方がいらっしゃいましたら一緒に参加しませんか? 7月号のこうじやだよりでもお知らせをしますが、19時にセンター玄関前に集合し出発をします。会場は東糀谷2丁目児童公園というセンターから徒歩5~6分の場所になります。



## センター祭りのお知らせ

今年もセンター祭りの季節がやってきました! 8月20日(日)に昨年と同様に福祉のまち糀谷第5回夏のおまつりとの共催でおこないます。

メンバーの方々と一緒に楽しいお祭りにしたいと思っておりますので、おまつりの内容を今後メンバーミーティングやお祭りミーティングで話し合っていきたいと思います。

現時点ではパンを作っている福祉施設のパン販売が予定されています。

当事者発表はこうじや生活支援センターならではの催しであり、来場された来賓や地域の方々から、とても良かったとの声がたくさん聞かれていますので、今年も開催したいと思っており、発表者を募集します。

6月5日(月)16:30~お祭りミーティングを予定していますので、参加して頂きどんなお祭りにしたいかということやどんな内容にしていくかを楽しく話し合っていきたいと思っております。また、今後アクセサリ作りやアートプログラムでもお祭りに向けた作品作りもしていく予定ですので、ぜひそちらにも参加して頂きたいと思っております。



# パンの日開催しました。



5月16日(火)初めてのパンの日を開催し、12名の利用者さんにご参加をいただき、チョコロールパンと、バジルソルトのフォカッチャを作りました。「パンを作る生地の手触りが良かった。」「焼き立てのパンはおいしかった。」「パンを作るのにはたくさんの工程がありますね。」等の感想をいただきました。次回はあんパンとクロワッサンを作ります。



## 今月の投稿



ぬこさんの作品



お願い  
パン作りに参加される場合は14:00までにご集合ください。遅れる場合でも準備の都合がありますので、14:00までには必ずご連絡ください。(電話連絡でも可能です。)

生きてると色々な事が感じられます。たとえば職場、仲間、人間関係。このように行き詰った時は薄紙をとるようになにかに勇気を出してぶつかって行ければ良い結果が出ると確信しながら生きていければいいなと思います。

S. M a s a o



# メンバーミーティングの報告

5月のミーティングは8日は12名、26日は5名、15日の臨時ミーティングは5名の方にご参加いただきました。  
 ○6月、7月、8月とセンター祭りについて話し合うミーティングをやりたいと思います。  
 ○意見箱への投書を記名にするかどうかについて、アンケートを行って行くことになりました。  
 ○Wiiの日は参加者が少なくなってきたこともあり、トランプなどのカードゲームもできるようにしていきます。  
 ○夕食サービスの味が薄いという意見があり、塩分はひかえめで味を濃くするために減塩調味料を使うことにします。  
 ○夕食サービスのメニューについて、奇数月の最初のミーティングでご意見やご要望をお聞きすることになります。  
 ○食中毒について報道などもあったので、「アニサキス」と「貝毒」について調べたものを掲示します。  
 ○水曜日の夕食サービスの復活については次回以降継続して話していきます。  
 ○センター祭りのミーティングと臨時ミーティングの参加者を募るためにポスターを作ることにしました。  
 ★次回議題：ミーティングに参加したくなるようにするにはどうすれば良いか。また、開始時間の変更など。

# ランチ会の報告 & 写真



5月6日(土)のランチ会は冷やし中華を作りました。GWの間の開催で参加人数が集まるか不安でしたが、4名の利用者さんが参加してくれて、デザートもイチゴ入りヨーグルトとかしわ餅を食べることができ、300円の予算で大満足の内容でした♪  
 今回はハムを使わずに、トリムネ肉を茹でたことでヘルシーにいただけるところがポイントでした(\*^^)v  
 参加してくれた利用者さんたちからも、とても美味しく、デザートを二つも食べられてよかったという感想が聞かれました☆

# 交流会(南晴病院)のお知らせ



6月16日(金)14時～、南晴病院の患者さんと職員さんがこうじやセンターに遊びに来ます。今回は南晴病院に入院中の患者さんたちにレジン作りを体験してもらいます。アクセサリーのプログラムでレジンを作ったことがある人に、当日サポートをお願いしたいと思っています。ご都合のあう方はぜひご参加のほどよろしくお願いいたします。