



5月の予定表



| 日 | 月 12:00~19:30 | 火 13:30~17:30 | 水 12:00~17:30 | 木 休館日 | 金 12:00~19:30 | 土 10:00~17:30 |
|----|--|---|-------------------------------------|------------------------------|--|--|
| | 1 夕食サービス | 2 | 3 憲法記念日 休館日 | 4 みどりの日 休館日 | 5 こどもの日 休館日 | 6 ランチ会 10:30~ |
| 7 | 8 パソコン教室 14:00~ メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス | 9 フラワー グループ (女性のお話し会) 15:00~ | 10 SST・ 当事者研究 14:00~ | 11 休館日 | 12 夕食サービス | 13 アート 13:30~ |
| 14 | 15 臨時メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス | 16 パンの日 14:00~ | 17 臨時休館日 | 18 休館日 | 19 ※スポーツ 13:00~ 糀谷文化センター 夕食サービス | 20 |
| 21 | 22 パソコン教室 14:00~ 生活福祉相談 (常数さん) 18:30~ 夕食サービス | 23 | 24 アクセサリ 作り 15:00~ | 25 休館日 | 26 メンバー ミーティング 16:30~ 生活相談 (松本さん) 19:00~ 夕食サービス | 27 フラワーグループ (女性のお話し会) 15:00~ 就労グループ ミーティング (生活センター 第2集会室) 18:30~ ※登録制 |
| 28 | 29 ~エンゲージング (園芸の輪)~ こうじやファーム 14:00~ 夕食サービス | 30 Wi i の日 15:00~ Wi i を使って 楽しくゲームを しましょう。 | 31 お茶会 15:00~ パイを 作ります♪ | 5月17日(水)は法人会議のため 休館いたします。 | | |

※スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて13:00からスポーツプログラムのミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングから参加して下さい。

5月夕食サービスメニュー

- 1日(月)白身魚のあんかけ
- 8日(月)とんかつ定食
- 15日(月)焼肉と麦とろご飯
- 22日(月)ミートスパゲッティ
- 29日(月)エビフライ&ポテトフライ
- 12日(金)てんぷら定食
- 19日(金)カツオの竜田揚げ
- 26日(金)親子丼

*夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30~19:00の間をお願いします。
*当日16:30までに予約してください。(電話予約可)
*16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

こうじやだより

5月号



H29.5.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人ブシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

4月より新しい職員の堀崎さんが入職され、こうじや生活支援センターの新年度が始まりました。

5月頃はなんとなく無気力になったり、体に変調をきたしたり、五月病とも言われています。

新しい環境での心身の疲れが原因と言われてはいますが、この時期の気象条件も影響しています。

春から初夏に向かう季節の変わり目で日々の気温差も大きく、身体の調節機能がうまく働かない為体調を崩しやすくなります。5月病の改善の為には、日光浴や森林浴が症状の改善に役立つと言われています。

2月頃から花粉症に悩まされていた方も多かったと思いますが、5月は花粉も収束時期を迎えるようですので、公園でゆっくりと過ごしたり、散歩に行かれて楽しむことが、体調の改善の役立つかもしれませんね。



ゴールデンウィークの開所について

ゴールデンウィークの開所はカレンダー通りといたします。皆様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。詳細は予定表でご確認ください。



お花見の感想



今年はお花見の予定日、予備日には両日とも雨が降り花見に行かれませんでした。4月1日には各自お弁当を購入してセンターで食事会と、職員が焼いたパンとケーキでミニお茶会を楽しみました。8日の予備日も生憎の雨でしたが、12日に天気も良かったので急遽お花見散歩に行き、例年より桜の開花期間が長かった為満開の桜を見る事が出来ました。参加した皆さんから感想をいただきました。

桜が見れて良かったです。 馬太郎



天気も良く サクラも満開で良かったです。 K・A



メンバーミーティングの報告

28年度下半期事業報告

| H28年度 | | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---------------------|------------|------|------|------|------|------|------|
| 計画相談支援登録者数 | | 160 | 161 | 167 | 170 | 166 | 165 |
| 地域移行支援登録者数 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 地域定着支援登録者数 | | 9 | 9 | 9 | 9 | 8 | 8 |
| センター利用登録者数 | | 170 | 177 | 178 | 181 | 184 | 189 |
| オープンスペース利用者数(延べ) | | 338 | 390 | 357 | 401 | 376 | 429 |
| 1日平均利用者数 | | 16.9 | 18.6 | 19.8 | 21.1 | 20.9 | 21.5 |
| 相談業務 | 電話相談件数(延べ) | 123 | 119 | 92 | 93 | 102 | 127 |
| | 面接相談件数(延べ) | 109 | 134 | 102 | 116 | 126 | 145 |
| 訪問 | 利用者数(延べ) | 73 | 51 | 50 | 43 | 49 | 56 |
| 同行 | 利用者数(延べ) | 5 | 11 | 12 | 12 | 4 | 10 |
| 生活サポート | 利用者数(延べ) | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 連絡調整件数(延べ) | 616 | 522 | 497 | 477 | 484 | 528 |
| | ケア会議件数(延べ) | 11 | 14 | 12 | 5 | 13 | 7 |
| 生活支援・地域交流 プログラム等 | 実施回数 | 14 | 16 | 17 | 16 | 16 | 19 |
| | 利用者数(延べ) | 87 | 72 | 60 | 73 | 110 | 101 |

今月の投稿

いいね いいね
 いいね いいね とても
 かわいいよ そう
 赤ちゃんみたいな その姿は
 元気で 何よりもいいね
 誰よりも いつだって いまだって
 そう まるで無邪気なエンジェル
 誰よりも 誰にでも 負けない
 あなたは ピカー！！
 だからいいね いいね
 失いたくないよ そう その
 笑顔が宝 一生
 だからいいね いいね
 生きていれば いろいろあるよ
 そう どんな日でも
 どしゃ降りの雨でも
 くもりや晴だって
 今は人生に色んな面が
 あなたを困らせているんだね

MIHO

スポーツプログラムのお知らせ



今回のスポーツプログラムは5月19日(金)の13:00に食堂へ集合し、ミーティングをしてから糀谷文化センターに行く予定です。最近卓球やバドミントンのゲームをしたり、インディアカという羽の付いたボールを手で打ちあうスポーツなどをやっています。興味のある方はぜひご参加ください。



ペンネーム メンヘラちゃん

4/10(月)のメンバーミーティングには8名の利用者さんが参加されました。

○メンバーミーティングの進行について、先に利用者さんと職員からの議題を上げていき、優先度の高い議題から時間配分をして話し合っていくことを職員から提案し、そのようにやっていくことになりました。

○今後のプログラムについて

・パンの日・・・5/16(火)14:00～お試して開催します。材料費は100円です。

・Wiiの日・・・5/30(火)15:00～開催します。今後、やりたいソフトなどがあればご意見を下さい。

・お茶会・・・5/31(水)15:00～開催します。チョコパイ&チーズパイを作ります。

・スポーツ・・・人数が多い方が良いでしょう。おたよりやポスターで声かけをしましょう。

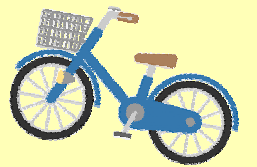
○自転車置き場について、多くて置けないことがあるとのことで、職員の自転車は施設裏に停めるようにしたり、置き方を検討していきます。また、来所者が多い時には職員が見回ります。

○手話を習いたい⇒希望者を募るためにポスターを作成しましょう。

○食事支援の職員さんが1名入りました。

★次回議題：夕食サービスについてなど

利用者の皆さんと色々なことを話し合いたいと思いますので、ぜひご参加下さい。

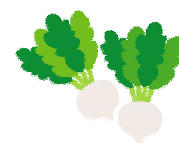


～エンゲージリング(園芸の輪)～こうじやファーム



3月に植えた水菜、カブ、イチゴが成長してきました。チューリップも綺麗に咲きました！

次回は5/29(月)14:00～の予定です。



ごあいさつ

4月1日からこうじや生活支援センターに配属になりました、堀崎由葵菜(ほりさき ゆきな)と申します。

まずは皆様のお名前とお顔を覚え、そしてお声やお話を聴かせてもらい、毎日が新鮮な気持ちです。新しい環境で慣れないことも多く、皆様のお力も借りることになると思います。

日々学び続け、早く皆様のお力になれるように頑張ります。

どうぞよろしくお願ひ致します。

