



4月の予定表



日	月 12:00 ~ 19:30	火 13:30 ~ 17:30	水 12:00 ~ 17:30	木 休館日	金 12:00 ~ 19:30	土 10:00 ~ 17:30
	4月5日(水)は法人会議のため休館します。GWの予定は下に記載しています。					1 お花見ランチ会 11:00出発
2	3 パソコン教室 14:00~ 夕食会 17:30~ ※16:30までに申し込み。 食費:300円 夕食サービスはお休みします。	4	5 臨時休館日	6 休館日	7 ※スポーツ 13:00~ 糀谷文化センター 夕食サービス	8 ※お花見 (予備日) 11:00出発 フラワーグループ (女性のお話し会) 15:00~
9	10 メンバーミーティング 16:30~ 夕食サービス	11	12 SST・ 当事者研究 14:00~	13 休館日	14 ~エンゲージング (園芸の輪)~ こうじやファーム 15:00~ 夕食サービス	15 アート 13:30~
16	17 パソコン教室 14:00~ 夕食サービス	18 フラワーグループ (女性のお話し会) 15:00~	19 アクセサリ作り 15:00~	20 休館日	21 生活相談 (松本さん) 19:00~ 夕食サービス	22 就労グループ ミーティング (生活センター第2集会室) 18:30~ ※登録制
23	24 生活福祉相談 (常数さん) 18:30~ 夕食サービス	25 Wi iの日 15:00~ Wi iを使って楽しくゲームをしましょう。	26 お茶会 15:00~	27 休館日	28 メンバーミーティング 16:30~ 夕食サービス	29 昭和の日 休館日
30	5月1日	5月2日	5月3日 憲法記念日 休館日	5月4日 みどりの日 休館日	5月5日 こどもの日 休館日	5月6日

※スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて13:00からスポーツプログラムのミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングから参加して下さい。

4月夕食サービスメニュー

- | | |
|----------------------------|-------------|
| 3日(月) 夕食会 ※センターにチラシを掲示します。 | 7日(金) 中華丼 |
| 10日(月) 魚のフライ | 14日(金) 豚丼 |
| 17日(月) 麻婆ナス | 21日(金) 焼き魚 |
| 24日(月) カレーライス | 28日(金) からあげ |

*夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30から19:00の間をお願いします。

*当日16:30までに予約して下さい。(電話予約可)

*16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

こうじやだより

4月号



H29. 4.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人ブシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

今年も桜の季節がやってきました。気象台が定めるなどした染井吉野の開花宣言から満開まではおよそ1週間とされています。桜の花には体にたまった悪い気を取り除き、本来の魅力を高め、良い運気を呼び込んでくれる浄化・開運パワーがあるとか。外部からのストレスを浄化するには、桜を眺めつつ発泡性の飲み物を飲むと良いそうです。また、桜吹雪を浴びると、人間関係の厄落としになるとも言われています。今年も桜の花からたくさんのパワーを貰いましょう。



お花見ランチ会



4月1日にこうじや生活支援センターのお花見ランチ会を行います。センターを11時に出発をして、途中でお弁当や飲み物を購入し、大森南1丁目公園でお花見を行います。

東京の桜は4月1日頃に満開の予想が出ています。桜の木の下で、一緒に楽しく過ごしましょう。

日時: 4月1日(土)

時間: 11:00 こうじや生活支援センター出発

場所: 大森南1丁目公園

※会費はありません。お弁当、飲み物、お菓子を各自購入して下さい。

雨天の場合: お花見は4月8日(土)に行います。4月1日(土)は各自お弁当を買ってセンターで一緒にランチを食べる予定なので、雨天の場合もご参加ください。



休館日のお知らせ

4月5日は法人の会議がある為、こうじや生活支援センターを休館日といたします。

今年のゴールデンウィークはカレンダー通り、こうじや生活支援センターを休館にいたします。

詳細は4面の予定表をご確認ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

折り紙教室

皆でわいわい 作業するのは楽しいですね。プログラムが終わった後でも3階で話しながら追って1日盛り上がっていました。調べてみると変形ツルは色々な種類があるので、自分でも作ってみたいと思います。

M



講師の方、職員さん、メンバーさんにやさしくしてもらって、居やすくて、楽しいプログラムでした。

とくめい

梅を見に行こうの会



静寂な神社で友と共に愛でた梅は可憐で儂い…その中に春の訪れを待つ強い生命力を持っている。日々の作業所通いと新生活を始めた私にエールを送ってくれた感じがして、梅見の会は参加してとても癒されました。

茨田 文子

エンゲーリング～こうじやファーム～



チューリップも後もう少しで咲くかも？



収穫が楽しみです♪



じゃがいもの芽が出ました！

イチゴと水菜とカブを植えました。
収穫する日が待ち遠しいです。

森井 秀明

いちごをもっとおおく、うえたかった。

馬太郎

今月の投稿

21 世紀に入って我々戦争を知らない世代は、物が豊富にあり過ぎて大事な心をいつまでも忘れないで争いごとがない世の中になってくれればよい。

何が正しくて何が悪いか考えさせるような時代が変わっても大切な心は失いたくない。そんな感じを祈っています。

S.MASAO

一番苦勞した人が一番幸福になれる権利がある。未来に向かって一步一步前進しよう。皆、夢を持ってるよ。がんばろうね。

匿名希望

メンバーミーティングの報告

3月のメンバーミーティングの参加者は3月6日（月）8名、3月24日（金・臨時ミーティング）12名でした。

○冷水器の水が少なくなっていたら、気づいた利用者さんで足していきましょう。

○相手との良い距離感を保つためにやっていることを話し合いました。

○フリースペースの片付けについて、その都度利用者さん自身で片付けていきましょう。

○4月からの職員体制がまだ分からない部分があり、開所時間や夕食サービスを今の時点で変更することは難しいので、状況を確認しながら話し合いたいと思います。

○皆でどんなセンターだったら良いかを話し合いました。

⇒逆に、「こんなセンターだったら来たくない」ということを色々あげてみました。

○他のメンバーへの声かけについて、強引にしていないか？相手の気持ちを考えて声かけができていないか。（今回は男性メンバーへの意見が女性メンバーからあがりました）

⇒相手の気持ちを考えて声をかけ、男性も女性も来やすいセンターになるといいですね。

⇒困っている人がいた時に周りの方が上手く間に入れる方法を考えていきましょう。

○メンバーミーティングの記録については、3月6日のミーティングから3階のホワイトボード（裏面）に板書することになりました。また、今後議事録（ホワイトボードの写真）を閲覧できるようにしていきますので、詳しい内容については議事録をご覧くださいと思います。

○センターの運営については、今後も定期的にミーティングを続けていきたいと思っています。次回は5月を予定しており、同時にこのミーティングの名称を募集していますので、ぜひ色々アイデアを出して頂きたいと思っています。

実習生さんより

メンバーのみなさんへ

16日間、ありがとうございました。

見ず知らずの私に、とてもやさしくしていただいたことに感謝しています。

みなさんに、たくさんのお話を聞かせていただきました。

みなさんに、たくさん笑顔を見せていただきました。とてもうれしかったです。

せっかく、みなさんと仲良くなれたのに、実習が終わってしまったのが、さみしいです。

こうじやセンターは、とてもあたたかい場所ですね。これからも、この場所で、みなさんが、楽しく幸せに過ごすことができますように、心からお祈りしています。

メンバーのみなさんとお会いできて、良かったです。どうか、みなさん自身の心と体を大事になさってください。本当にありがとうございました。

並木孝夫

ごあいさつ

突然のお知らせになり申し訳ありませんが、この3月末をもってこうじやセンターを退職することとなりました。あまりお役に立てないまま、あっという間に過ぎてしまった4年間でしたが、皆さまのお話をうかがったり、一緒にパソコンを操作したりしながら、人とかわることの大切さなど本当に多くのことを教えていただきました。お別れをすることはとても淋しいですが、これからもずっと、こうじや生活支援センターが、皆様にとって楽しい場所であることを願っています。関わっていただいた皆さまへ、本当にありがとうございました。

関口 あすか