



# 3月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 13:30~17:30	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
			1 折り紙 プログラム 14:00~ 	2 <b>休館日</b>	3  <b>夕食サービス</b>	4 ランチ会 10:30~
5	6 パソコン教室 14:00~ メンバー ミーティング 16:30~ <b>夕食サービス</b>	7	8 SST・ 当事者研究 14:00~	9 <b>休館日</b>	10 ※スポーツ 13:00~ (糶谷文化 センター) <b>夕食サービス</b>	11 アート 13:30~
12	13 フラワー グループ 15:00~ <b>夕食サービス</b>	14	15	16 <b>休館日</b>	17 ~エンゲージリング (園芸の輪)~ こうじやファーム 14:00~ 生活相談 (松本さん) 19:00~ <b>夕食サービス</b>	18
19	20 春分の日 <b>休館日</b>	21 Wiiの日 15:00~ Wiiを使 って楽し くゲー ムをし ましょ う。	22 アクセサリ 作り 15:00~	23 <b>休館日</b>	24 臨時メン バーミ ーティ ング 16:30~ <b>夕食サービス</b>	25 就労グル ープミ ーティ ング (生活セ ンター 第2集 会室) 18:30~ ※登録制
26	27 パソコン教室 14:00~ 生活福祉相 談(常 数さん) 18:30~ <b>夕食サービス</b>	28 フラワー グル ープ 15:00~	29 お茶会 15:00~  たこ焼き	30 <b>休館日</b>	31 夕食会・メン バーミ ーティ ング 17:30~ 16:30まで に申し込 んでくだ さい。300 円です。 カレード リアを予 定してい ます。 ※夕食サ ービスは お休み です。	4月1日 お花見 ランチ 会 

※スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて13:00からスポーツプログラムのミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングから参加して下さい。

## 3月夕食サービスメニュー

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 3日(金) ちらし寿司    | 6日(月) 豚の生姜焼き |
| 10日(金) とりのから揚げ | 13日(月) たらちり  |
| 17日(金) 豚すき丼    | 24日(金) 煮魚    |
| 27日(月) ハンバーグ   |              |



\*夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30から19:00の間をお願いします。

\*当日16:30までに予約して下さい。(電話予約可)

\*16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

# こうじやだより

## 3月号



H29.3.1 発行

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糶谷 1-14-14  
社会福祉法人プシケおおた  
こうじや生活支援センター  
Tel 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)

寒かった冬も過ぎ去り、梅が咲き、春一番が吹き、だんだんと春らしさを感じるようになりました。最近では来所者数も増えて、新しいプログラムを始めてみたりと、色々やってみているところです。今年度もあと1か月です。これからも一緒にこうじやセンターを楽しい居場所にしていきましょう。

## 防災訓練を実施しました



2月13日(月)の午後2時から、防災訓練を実施しました。まず最初に専門家によるAEDの操作説明と心肺蘇生の講習を受け、実際に体験もしてみました。その後センターの避難経路や放送設備を確認し、最後に簡易担架で人を運ぶ練習もしました。当日参加された方々、お疲れさまでした。また、今回参加されなかった方も、来年度はぜひご参加ください☆

《防災訓練に参加しました》

AED、最近目にする機会が多くなりましたが、それだけ人命に必要な機器なのだと思います。不測の事態に自分も使う場面に出くわすとも限りませんが、関係者の説明で格好だけはわかりました。心肺蘇生の体験もさせて貰い、なんとか出来そうな気になりました。 SN

## 夕食会のお知らせ

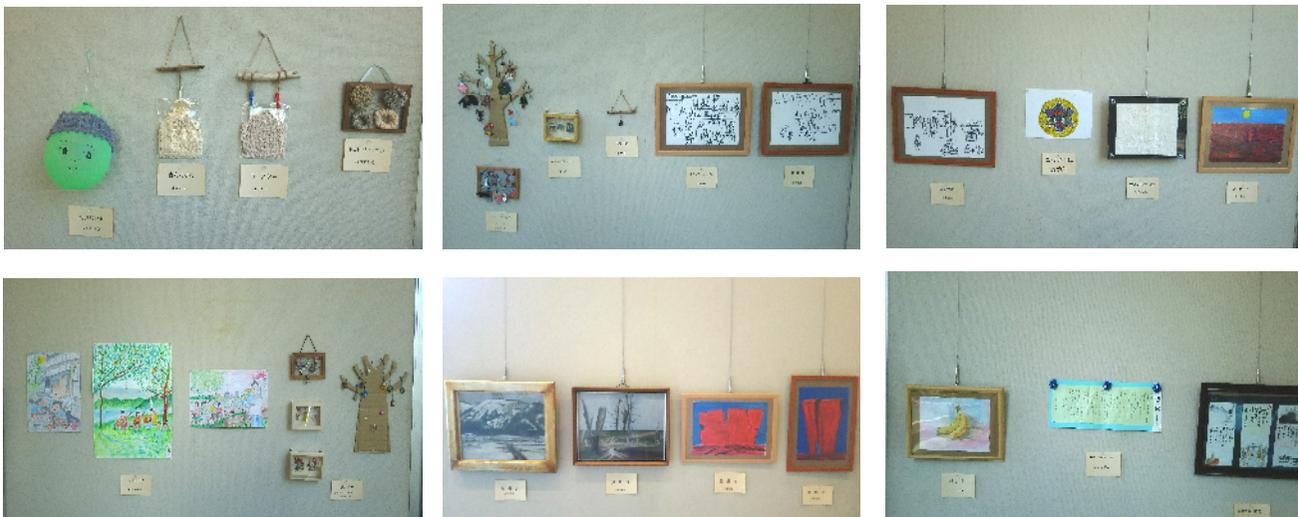
3月31日(金)に夕食会とメンバーミーティングをします。夕食会はカレードリアを作る予定です。参加費は300円で16時30分までに申し込んでください。ミーティングだけの参加もOKです。当日はお手伝いをしてくださる方を募集しています。よろしくお願いいたします(\*▽\*)

## お花見ランチ会のお知らせ

4月1日(土)にお花見に行くことを考えています。11時に出発してお弁当などを買いに行き、呑川を越えたあたりにある近場の桜スポットへ行く予定です。桜の下でブルーシートを敷いて皆でお弁当を食べて、まったりと桜を見ながら新年度の夢や希望、野望など語り合いませんか?

# 心の、あけぼの展

2月14日～19日まで、大田文化の森にて第九回「心の、あけぼの展」が開催されました。こうじやセンターからも、利用者さん個人の作品と、アクセサリー作りやアートの時間に皆さんで制作したアクセサリーやプラバンを、多数出品し展示いたしました。今回作品を出して下さった方、会場まで足を運んでくださった方、皆様ありがとうございました。



## お茶会 ～ 手作りおやつと一緒に ～



1月はたこ焼き型  
ホットケーキ♪

2月★バレンタイン  
チョコフォンデュ



お茶会では、買って来たお菓子に加え、簡単にできるおやつも作りながら、お茶とお話を楽しんでいます。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。(お茶代の100円をいただいております)

★ 3月はたこ焼きを作る予定です！参加をお待ちしています！

## 折り紙プログラムのお知らせ

3月1日(水) 14:00～15:30、折り紙プログラムを実施します。用意するものは特にありません。ボランティアの先生と一緒に、折り紙を楽しみましょう！



# メンバーミーティングの報告

2月メンバーミーティングは2/6(月) 8名、2/24(金) 9名の方が参加されました。

主な議題としては

- ・ランチ会のメニュー決めについて事前にメニューを決めておいてはどうか。  
→今のままで参加者と当日に話し合い決めていきます。
  - ・レディースデイを作って欲しい(継続で検討中の議題) →あったらいいな、面白そうと思うが、投書した方がどのような気持ちで投書したのかが分からないところもあるため、一旦保留とするが、女性メンバーも過ごしやすい環境を皆さんと考える。
  - ・職員がフリースペースへあがることについて。→来てもらえると安心する。
  - ・スポーツプログラムをもう少し増やして欲しい。→まずは参加者を増やしていければいいのではないかと呼びかけのポスターを作ることに。
  - ・梅見の会について。→池上梅園に行く予定でしたが、見頃が過ぎているとのことで南晴病院裏の北野神社に変更。2/28(火) 14:00にセンターを出発予定。
  - ・4/1(土) お花見ランチ会について。→11:00にセンターを出発して途中でお弁当を買い、呑川遊歩道の公園でお花見をしたいと思います。
- 詳しい内容については3階にメンバーミーティング議事録を置きますので、そちらを参照してください。



## お茶会のお知らせ

3月のお茶会はたこ焼きを作りたいと思っています。たこの他にも色々な具材を入れて作ればと思っています。今年度最後のお茶会になりますので、たくさんの方に参加して頂き、楽しい時間を過ごしたいと思います。

日時：3月29日(水) 15:00～  
場所：2階食堂 会費：100円



## 今月の投稿



## Wiiの日

3月21日(火)  
15:00～  
2階にてWiiの日を予定しています。  
一緒にゲームを楽しみましょう♪

