



2月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 13:30~17:30	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30	
			1 SST・ 当事者研究 14:00~	2 休館日	3 ~エンゲ リング (園芸の輪)~ こうじやファーム 13:30~ 夕食サービス	4 ランチ会 10:30~	
5	6 パソコン教室 14:00~ メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス	7	8	9 休館日	10 夕食サービス	11 建国記念の日 休館日	
12	13 防災訓練 14:00~ 夕食サービス	14 フラワー グループ 15:00~	15 臨時休館日	16 休館日	17 ※スポーツ (靴谷 文化センター) 13:00~ 生活相談 (松本さん) 19:00~ 夕食サービス	18	
19	20 パソコン教室 14:00~ 夕食サービス	21 お茶会 15:00~	22 アクセサリ 作り 15:00~	23 休館日	24 メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス	25 アート 13:30~ 就労グループ ミーティング (生活センター 第2集会室) 18:30~ 【登録制】	
26	27 フラワー グループ 15:00~ 生活福祉相談 (常数さん) 18:30~ 夕食サービス	28 梅を見に行こう の会 ※詳細はメンバ ーミーティング で決めていきま す。 					

※注…スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて13:00からスポーツプログラムのミーティングを行います。参加される方はミーティングからご参加ください。



2月夕食サービスメニュー

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 3日(金) イワシの丸干しと豆サラダ | 6日(月) クリームシチューとサラダ |
| 10日(金) とんかつ | 13日(月) シュウマイ定食 |
| 17日(金) 鮭のバター焼き | 20日(月) ポトフ |
| 24日(金) 親子丼 | 27日(月) 八宝菜 |



- * 夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30から19:00の間をお願いします。
- * 当日16:30までに予約して下さい。(電話予約可)
- * 16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

こうじやだより 2月号



H29.2.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人ブシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

まだまだ寒い日が続きますが、春まではもう少しの辛抱です。10月から職員が増えたこともあってフリースペースの充実を図っているところではありますが、これからは季節感や行事にも力を入れていきたいと思っています。2月は神社の節分行事や池上梅園に皆さんと行きたいと考えています。メンバーミーティングで詳細を決めていきますので、ぜひご参加下さい。

もちつき交流会を開催しました



1月14日(土)に東糀谷1・2丁目町会から臼と杵をお借りして餅つき交流会をしました。今年も天候に恵まれ、利用者さん32名、地域の方33名の合計65名の方にご参加いただきました。今年は餅をついた後、2階の食堂で暖まりながらゆっくりと食べることが出来ました。皆さんの協力もあって大盛況でした♪ 皆さんからの感想は2面に載せてあります☆

池上梅園へ梅を見に行く会

2月28日に池上梅園に行って梅の花を楽しみたいと思っています。毎年、大田区内の作業所などの施設が出店していたりもするので、「花より団子」派の方も楽しめると思います(*▽*)

こうじやセンター防災訓練のお知らせ

2月13日(月)の14時から防災訓練を行います。避難経路や消火器の確認をしたり、AEDや担架の使い方を学びます。皆さん、この機会にぜひ訓練に参加していただけたらと思います。

臨時休館のお知らせ

2月15日(水)は法人研修のため休館日とさせていただきます。皆様にはご迷惑をお掛けしますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

今年も楽しく始めました



年明けうどん
 鶴ツル亀カメうどんに
 今年は鶏さん胸を張り
 堂々と成るナルトで花マルの日。
 かまぼこさん板につく楽しい得意技はないカニ〜かまぼこ
 黄身と仲良く半分こ、おひさま明るくサンサンと
 黒豆ピカピカ豆に動けますように
 14人大勢で食べるとおいしいネギ
 厚焼きタマ〜げる川上さんの味付けで
 しめじ喜び、舞茸踊る
 楽しいセンターになりますように
 今年も皆様でよろしくお願ひ致します。

NOMU.



雑煮



年明けうどん



餅つき交流会



つきたての餅は、やっぱり美味しかった
 今年は家族も参加できて良かったです。

H・O



わたしは、はじめておもちつきをやりました。はじめておもちつきをやってきねを一人でもって
 みて思ったことは、みためわすこしかるそうだとおもったけどもってみたらけっこうおもった
 んです。

ついてみたらきねがおもったからたいへんでした。

さいごにもちをついたのをあんこにつけるのをてつだってあんこをつけているときに「じょう
 ずだね」といわれてうれしかったです。

またこのもちつきたいかいにさんかしたいと思いました。



そっちゃん

メンバーミーティングの報告

1月16日(月)に開所時間や夕食サービスについての臨時のメンバーミーティングを開
 きました。

水曜日の夕食サービスがなくなったことについて、経過説明をしました。

お試し夕食会として年明けうどんを作ったり、皆さんとお弁当を食べたりしました。

今後も水曜日の夕食サービス、開所時間について検討していきたいと思ひます。ぜひご
 参加下さい。また、プログラムについても火曜日にWiiの日をお試しで作っています。
 より楽しいセンターになるように一緒に考えていきたいと思ひます。

今後、メンバーミーティングの記録については、議事録を3階のフリースペースで閲覧
 できるように準備をしますので、ミーティングの詳しい内容についてはそちらをご覧い
 ただくか、職員へ確認していただければと思ひます。



○その他の希望について

2月は梅のお花を見に行きたい。⇒2月28日(火)に池上梅園へ梅を見に行く計画を立て
 ています♪詳細は今後のメンバーミーティングで話し合っていきます。

★ 折り紙プログラムのお知らせ ★

3/1(水) 14:00~15:30の予定で、折り紙を教えて下さる
 ボランティアの先生がいらっしゃいます。用意するものは特に
 ありません。先生は糎谷文化センターをはじめ、様々なところで
 折り紙を教えて活躍されています。一緒に折り紙の時間を楽しみ
 ませんか。多くの方の参加をお待ちしています。



今月の投稿



人を大事にすれば自分も大事にしてくれる。
 人の優しさ、思いやりを感じる
 生きていく中で大事なことである。

Mari.

心の、あけぼの展

2月14日(火)から19日(日)まで
 「大田文化の森」にて、第九回「心の、あけ
 ぼの展」が開催されます。こうじやセンター
 からもアートやアクセサリー作りなどで作
 った作品を展示していますので、ご興味のある
 方はぜひ、足を運んでみて下さい。

スポーツプログラムのお知らせ

2月のスポーツプログラムは糎谷文化センターで行います。寒い日が続いていますが、広い
 体育館でのびのびと運動しましょう♪

日時: 2月17日(金) 13:00~

※参加の方は13:00~のミーティングから参加をお願いします。

