



12月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 13:30~17:30	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
	<p>今回はクリスマスバージョンです!</p>			1 休館日	2 クリスマス飾りつけ 14:00~ ~エンゲージリング(園芸の輪)~ こうじやファーム 15:00~ 夕食サービス	3 ランチ会 10:30~
4	5 パソコン教室 14:00~ 夕食サービス	6	7 アクセサリ作り 15:00~	8 休館日	9 南晴病院交流会 14:30~ クリスマス会 ミーティング 16:00~ メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス休み	10 アート 13:30~
11	12 フラワーグループ 15:00~ (クリスマス会申し込み締切) 夕食サービス	13	14 クリスマス会 買い出し 12:00~ SST・当事者研究 14:00~	15 休館日	16 ※スポーツ(こうじやセンター) 13:00~ 生活相談(松本さん) 19:00~ 夕食サービス	17 クリスマス会 14:00~ 就労グループ ミーティング(生活センター第2集会室) 18:30~
18	19 パソコン教室 14:00~ メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス	20	21 臨時休館日	22 休館日	23 天皇誕生日 休館日	24
25	26 生活福祉相談(常数さん) 18:30~ 夕食サービス	27 フラワーグループ 15:00~	28 大掃除 14:00~ お疲れ様お茶会 16:00~	29 休館日	30 休館日	31 休館日
1/1 元旦	2 休館日	3 休館日	4	5 休館日	6 夕食会(年明けうどん) 16:30~ 夕食サービス休み	7 ランチ会(お雑煮を作ります) 10:30~

※スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて13:00からスポーツプログラムのミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングから参加して下さい。

12月夕食サービスメニュー

- 2日(金) カレイの野菜あんかけ
- 12日(月) おでん
- 19日(金) チキンの香草焼き(クリスマスメニュー)
- 5日(月) レンコン入りつくねハンバーグ
- 16日(金) 野菜の肉巻き
- 26日(月) 年越し天ぷらそば・おにぎり

*夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30から19:00の間をお願いします。

*当日16:30までに予約して下さい。(電話予約可)

*16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。



こうじやだより

12月号

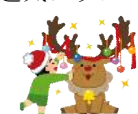


H28.12.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738(相談用)
03-5705-0744(事務用)

冬至に「ん」のつく食品を食べると幸運が得られるという言い伝えがあります。

冬至の七種は「ん」が2つつくもので「なんきん(かぼちゃ)」「にんじん」「れんこん」「ぎんなん」「きんかん」「かんでん」「うんどん(うどん)」でこれらを食べると病気にかからず、うどんは運(うん)・鈍(どん)・根(こん)に通じるので出世するといわれているそうです。今年の冬至は12月21日(水)です。美味しく運氣アップできるチャンスです。



クリスマス会のお知らせ

2016年クリスマス会を12月17日(土)自主企画でこうじや生活支援センター3階で開催いたします。

当日は、カラオケ、ビンゴ大会、輪投げなどを行う予定です。ホームパーティー風にみんなで準備をして、手作りケーキ、から揚げ、飲み物等を用意します。一緒に楽しく過ごしましょう。

12月9日(金)16:00~クリスマスミーティングを行いますので、是非ご参加ください。

参加費は400円、受付は12月2日(金)から12月12日(月)1階の受付にて申し込みをお願いいたします。

※締め切り後のキャンセル、返金は致しません。

フラワーグループで輪つなぎを作っていますが、今後、カラフルなお花も作ろうと思っています。12月2日はクリスマスツリーを飾りたいと思います。ご参加ください。

餅つき交流会について



来年も東糀谷1・2丁目町会の臼と杵をお借りして、餅つき交流会を開催いたします。つきたてのお餅は毎年好評です。一緒にお餅をついて、美味しく食べましょう。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

平成29年1月14日(土)11:00~ こうじや生活支援センター ※雨天決行・参加費無料



年末年始のお知らせ



12月28日(水)大掃除・お疲れ様お茶会 1月6日(金)年明けうどん ※夕食サービスはお休み

12月29日(木)~1月3日(火)休館 1月7日(土)ランチ会(お雑煮会)

1月4日(水) 12:00~17:30 開所

※詳細は4面予定表をご参照ください。

南晴病院の皆さんとの交流会のお知らせ

12月9日(金)14:30より南晴病院入院中で退院を目指していらっしゃる皆さんが、センターの見学にいらしゃいます。地域生活について話し、一緒に交流会を楽しみましょう。

エンゲージング(園芸の輪)～こうじやファーム～

11月11日のエンゲージングでは、さつまいもの収穫をおこないましたが、残念ながらおいもがな
っておらず、収穫はできませんでした。その代わりに、3年前に植えたみかんの木に今年初めて実が
なり、収穫をして参加した皆さんと一緒に頂きました。売っているみかんと遜色ないほのかにす
っぱく甘くて美味しいみかんでした。ランチ会のデザートでも頂いています。また、みかんの皮
と、同じくエンゲージングで育てたミントを合わせてミカン☆ミントティーを作りました。

次回：12月2日(金) 15:00～

新たに植える野菜や花の買出しをして植える予定です。

皆さんの参加をお待ちしています♪



糞谷地区防災訓練に参加してきました

11月6日の糞谷地区防災訓練に利用者さん2名と一緒に参加してきました。地震体験車
など色々な体験ブースがあり、たくさんの方が来て訓練していました。



地震体験怖かった。

小林



今月の投稿



「クリスマス①、②」 新倉

メンバーミーティングの報告

1. 水曜日の開所時間の延長と夕食サービスの再開希望について

- ① 水曜日も以前のように夕食サービスを提供して19時30分まで開所して欲しいという意見が出たため、その理由を皆さんに伺い、一人ひとりの希望を詳しく聞いていった。→夕食サービスを再開できるかどうかも含めて、今後も継続的に話し合っていくこととなった。次回の話し合いは1月の予定。
- ② 夕食サービスがなくても開所時間を延ばしてほしいという意見について。→遅くまで開所するなら夕食サービスがあった方がいいという意見や、プログラムがあれば来たいなどの意見が出る。今後も要検討。

2. スポーツプログラムについて

- ① スポーツプログラムを月曜日以外でやってほしい→体育館の予約が取りやすい曜日というのはなさそう。12月は試しに金曜日で予約するが、もし取れなかった場合はこうじやセンターで行う。

3. クリスマス会について

- ① 日程→12月17日(土)に決定。→開始は14時予定。準備の集合時間などについては今後話し合うことに。
- ② 会費→400円に決定。ケーキを手作りするなど、みんなで作るホームパーティーを目指したい。
- ③ プログラム→ビンゴ(景品あり)、カラオケ、輪投げなどを行う予定。
- ④ 各係について→進行係、イベント係、料理・食べ物係、会計係、景品係、飾りつけ係などを募集中。
- ⑤ 集金について→12月2日(金)より申込開始、締め切りは12日(月)。買い出しは12月14日(水)を予定。

4. 職員体制について

- ① 10月から職員が1名増え、6名になったことで今後は主に計画相談とフリースペースとで担当を分けて試行的に行っていきます。フリースペースの運営ということに関しては、今後皆さんと一緒に話し合いながらより良い形にしていきたいです。日ごろから皆さんと昼食や夕食を共にしたり、フリースペースで一緒に過ごしながら、皆さんとのお話を大事にしていきたいと思っています。

5. その他

- ① 12月9日に南晴病院の退院を希望する患者さんがセンターの見学に来ます。ぜひ交流会をしましょう。
- ② 町会の方で、ボランティアで折り紙を教えて下さる方がいらっしゃるそうです。詳細はまたお伝えします。

実習生から

13日間の短い間でありましたが、ありがとうございました。初めは様々な不安や緊張がありましたが、今はこうじや生活支援センターで実習出来てよかったと思っています。メンバーさんとのコミュニケーションのとり方、距離感のとり方について知る、と実習前に学校で目標を立てました。意図的に行動したり、メンバーさんと一緒に作業をしたり、お話しする中で、大切な事や、難しい事、たくさん学びました。自己覚知もでき、自分の価値観、先入観など、知らなかった事がたくさんありました。そんな自分がどのように支援していくのか、どんな精神保健福祉士になりたいのか、少しですがイメージできるようになりました。これから社会人となりたくさんの人を支援し、サポートしていきますが、学ばせてくださったことを忘れずに頑張りたいと思います。ありがとうございました。