



7月の予定表



| 日 | 月 12:00～19:30 | 火 13:30～17:30 | 水 12:00～17:30 | 木 休館日 | 金 12:00～19:30 | 土 10:00～17:30 |
|----|---|------------------|--|----------|---|--|
| | | | | | 1 エンゲリング ～園芸の輪～ こうじやファ-ム 15:30～ 夕食サービス | 2 ランチ会 10:30～ |
| 3 | 4 パソコン教室 14:00～ お祭り ミーティング 16:00～ メンバー ミーティング 16:30～ 夕食サービス | 5 | 6 SST・当事者研 究 14:00～ | 7 休館日 | 8 夕食サービス | 9 アート 13:30～ 就労グループ ミーティング (生活センター 第2集会室) 18:30～ |
| 10 | 11 ※スポーツ 12:30～ (糞谷文化セン ター) 夕食サービス | 12 | 13 14時開所 | 14 休館日 | 15 ※アクセサリ- 作り 15:00～ 生活相談 (松本さん) 19:00～ 夕食サービス | 16 フラワー グループ 15:00～ |
| 17 | 18 海の日 | 19 | 20 ※後藤さんと(ブ ラバン、レジン、 紙粘土の作品を 作ります。) 15:00～ | 21 休館日 | 22 お祭り ミーティング 16:00～ メンバー ミーティング 16:30～ 町会盆踊り 19:00～ 夕食サービス | 23 あんみつとかき 氷の試作・試食会 13:00～ |
| 24 | 25 パソコン教室 14:00～ 生活福祉相談 (常数さん) 18:30～ 夕食サービス | 26 | 27 お茶会 15:00～ ※お茶会終了後 に盆踊り練習を 行います。 | 28 休館日 | 29 夕食サービス | 30 アート 13:30～ |
| 31 | | | | | | |

※スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて12:30からスポーツプログラムのミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングから参加して下さい。

7月夕食サービスメニュー



- | | |
|-----------------|------------------|
| 1日(金) 豚肉と野菜の煮物 | 4日(月) 鶏そぼろ三色丼 |
| 8日(金) 煮魚と山形のだし | 11日(月) ゴーヤチャンプル- |
| 15日(金) 鮭のバター焼き | 22日(金) ハッシュドビーフ |
| 25日(月) 麦とろ丼と焼き魚 | 29日(金) 冷やし中華と稲荷 |

- * 夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30から19:00の間をお願いします。
- * 当日16:30までに予約して下さい。(電話予約可)
- * 16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

こうじやだより

7月号



H28. 7.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糞谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃ですが皆さまいかがお過ごしでしょうか。今年の夏はラニーニャ現象という現象が起こるかもしれないとのことで、もしラニーニャ現象が発生すると猛暑になる恐れがあるようです。すっきりしない梅雨も暑すぎる夏もどちらも厳しいですが、夏祭りや花火大会といった夏ならではのイベントもありますので、熱中症など体調管理に気をつけながら厳しい季節を乗り切っていきましょう。こうじや生活支援センターでもセンター祭りに向けて準備を行なっていますので、ぜひ皆さん一緒に盛り上げていきましょう。

東糞谷1・2丁目町会盆踊りへ参加しましょう

7月22日(金)に今年も東糞谷1・2丁目町会の盆踊りが開催されます。盆踊りを踊りたい方、お祭りの雰囲気を楽しみたい方がいらっしゃいましたら一緒に参加しませんか?盆踊りをやったことがない人もぜひ参加して一緒に楽しみましょう。

19:00にこうじや生活支援センターの玄関前に集合し参加者の皆さんと会場まで向かいますので時間までにお越し下さい。



こうじや生活支援センターのセンター祭り開催のお知らせ

今年もこうじや生活支援センターでは、「第4回 福祉のまち糞谷 夏のお祭り」と共催でセンター祭りを開催します。

毎年恒例の当事者発表や模擬店、盆踊りの他、今年はアクセサリ-体験コーナーを設ける予定です。自分だけのアクセサリ-を作ってみませんか?

また、小学生以下のお子様には、地域の福祉施設を2か所以上回るとプレゼントがもらえるスタンプラリーも行い、今年からは全施設を回るとさらにプレゼントがもらえます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時:平成28年8月21日(日)11:00～16:00
場所:こうじや生活支援センター



センター祭りに向けて：アクセサリー作り、試食会

8月21日（日）のセンター祭りに、
アクセサリーを作ろう！手作り体験コーナーを行います。
それに向けて見本などのアクセサリー作りをしています。

プログラムのアート、フラワーグループや水曜日に行います。



また、お祭りで販売するあんみつとかき氷の試作、
試食会を7月23日(土)に行います。

13:00～試作 15:00～試食 (実費・100円)

どうぞご参加ください。

ご意見・ご感想をお聞かせください。

また、お祭りをお手伝いくださる方を募集しています。

よろしくお祈りします。



～エンゲージリング（園芸の輪）～こうじやファーム



ジャガイモを収穫しました！

2階ベランダのプランター育ちのジャガイモ“きたあかり”と、

1階花壇の“男爵”です。その後すぐにゆでて食べると…

なんとという事でしょう！「あま～い。」「うま～い。」の

美味しい笑顔の花が咲きました❀

1階花壇には町会から頂いた

日日草が咲いています。

只今、土づくり中で一休みです。

自転車置き場のみかんの木に実が

ついていますよ。

活動日：7月1日（金）15:30～

夏野菜の苗を植える予定です。

どうぞご参加ください。



SST・当事者研究へのおさそい

SST・当事者研究のプログラムでは、自分の病気の症状や、困っていることについて自分自身で研究を深めます。参加者の意見を参考に困った状況への対処法を研究していきます。

効果がありそうな対処法は、その場で練習をすることもあります。

ひとりで考えるとなかなか難しい状況でも多くの人からアイデアが出ると、意外と新しい発見があるかもしれません。



他の人の発表を聞いているだけでも大丈夫です。

次回は7月6日（水）14:00～です。興味のある方のご参加をお待ちしています。



おまつり・メンバーミーティングの報告

8月21日（日）に開催するセンター祭りの話し合いを、6月6日・24日に行っていますのでご報告いたします。

1・パソコンの利用について

- ① パソコン教室の14:00～行っている初心者の会は好評につき当分続ける。
- ② パソコンを使いたい方が他にいる場合、お互い譲り合って使おう。

2・熊本地震の義援金箱を設置します。

3・お祭りについて

- ① 盆踊りは町会の人がいなくてもみんなで作る。（是非町会盆踊り7月22日19:00～にご参加ください。練習しましょう。）
- ② 手作り体験コーナーを作ります。当日お手伝いして下さる方、一緒に何度か作りましょう。
- ③ 模擬店にてあんみつとかき氷を作る予定です。試作や試食も予定しています。
- ④ 1階では駄菓子とクッキー販売をします。
- ⑤ おまつりミーティングやアクセサリー作り、当日のお手伝い、お客様として等、出来る形でのご参加お待ちしております。



7月は4日・22日16:00～おまつりミーティング、16:30～メンバーミーティングを行いますので是非ご参加ください。